

# 群会議の話題

無料法律相談会 13:30~16:00(1 枠 30 分)

申込みは組合まで TEL03(3362)2161

3 月 19 日(木) / 4 月 20 日(月)

No439 号(2026 年 3 月 10 日) 東京土建新宿支部

労働相談・労使関係相談など各種相談対応  
を行っていますので、いつでもご相談下さい

## 2026 年度東京土建国保料改定にご理解を

今回、本人保険料の引き上げにご理解とご協力をお願いいたします。国保種別(7 種~法人 A 種)ごとに+300 円~1,700 円の改定となります。家族保険料と介護保険(40 才以上 65 才未満の被保険者)は据え置きです。「子ども・子育て支援金」(国が 18 歳以上の全被保険者から徴収)一人 500 円新設されます。

国全体の高齢化による必要額を各保険者に負担させる仕組みの義務的経費が支出の約 4 割におよびます。単年度実質収支をプラスにして、安定運営のために、2026 年度保険料の引き上げをお願いすることとなりました。

国保組合への補助金を確保するため、ハガキや健診受診など国保を守り育てる運動へご理解とご協力をお願い致します。金額変更(3 月納入 4 月分~)をご周知ください。※詳しくは、機関紙「しんじゅく」をご参照下さい。

**2025 年度中に健診未受診の組合員・家族は 2026 年 3 月末までにご受診ください。ご登録の住所変更があれば早めにお手続きをお願い致します。**

## 年度更新でも健康保険は今まで通り

2026 年度も、(マイナ保険証の有無状況により)「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のカードが、健診の受診券とセットで、従来通り、交付されます。

マイナ保険証でない方→『資格確認書』

★これ 1 枚で、医療機関に受診できます。

★70 歳以上の方は今まで通り「高齢受給者証」を交付しますので、受診の際は「資格確認書」と一緒に窓口で掲示してください。

マイナ保険証の方→『資格情報のお知らせ』

★これ 1 枚で、医療機関に受診はできません。基本的に、マイナ保険証で受診します。

マイナ保険証には健康保険の記号番号が記載されていないため、不具合時に備え、受診時にご持参ください。

## 労働保険(労災・雇用)年度更新受付

☆時間帯はいずれも 10:00~15:00 です。

[一人親方]

① 3 月 11 日(水) ② 3 月 12 日(木)

③ 3 月 17 日(火) ④ 予備日 3 月 25 日(水)

夜間受付: 3 月 17 日(火) 18:00~20:00

[事業所]

① 4 月 9 日(木) ② 10 日(金) ③ 14 日(火)

④ 4 月 15 日(水) ⑤ 16 日(木) ⑥ 21 日(火)

⑦ 4 月 22 日(水) ⑧ 23 日(木) ⑨ 5 月 12 日(火)

⑩ 13 日(水) ⑪ 14 日(木) ⑫ 19 日(火) ⑬ 20 日(水) ⑭ 21 日(木)

☆事務委託をされている組合員・事業所へは個別に案内を発送いたします。郵送でのお手続きも可能です。

※一人親方労災と事業主の特別加入労災の日額変更は、3 月末までに労基署に届け出が必要のため、変更をご希望される場合は 3 月 25 日(水)までに支部事務所へご連絡下さい。

## 雇用保険料の改定について

2026 年 4 月 1 日から雇用保険料率が変わります。給与天引きの際にご注意ください。

	保険料率	事業主負担	労働者負担
一般	13.5/1000	8.5/1000	5/1000
建設	16.5/1000	10.5/1000	6/1000

## まだの方は年度内に健診を受けましょう

仲間の健康増進のために、声をかけ合って、健診は全ての組合員とご家族が、毎年、年度 1 回、必ず受診しましょう。さらに、病気の早期発見や医療費の抑制などで、東京土建国保の制度を育成・強化することにもつながります。

## 組合事務所閉所について

下記日程で、事務所を閉めさせていただきます。

**4 月 2 日(木) 午後 書記局会議**

※ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力下さいます様何卒よろしくお願ひいたします。