

- ご相談ください●  
労働・法律・税金・  
経営・不払い・融資  
・コロナ・生活  
まずは支部へ電話でご連絡ください。



編集・発行人  
東京土建一般労働組合新宿支部  
新宿区北新宿4-33-9新建ビル  
電話03(3362)2161  
Fax03(3362)2289  
<http://www.doken-shinjuku.jp>  
E-mail: shinjuku@  
                  tokyo-doken.or.jp  
定価1部 50円

# しんじゅく民商・土建まつり

# 雨と寒さに負けず団結力 の強まるおまつりに



## 木造軸組の組み立て



恒例お菓子まきのときには晴れ間も



11月9日(日)、今年も『しんじゅく民商・土建まつり』を開催しました。

当日は雨予報で、前日には各分会から「明日やるの?」と問い合わせが多くありました。新宿支部一大イベントで、早い段階から準備をすすめてきたこともあります。「雨でもやる!」と決めて、本当に臨みました。当然ながら朝から雨で、スタッフ一同、ずぶ濡れになりましたが、何とかスタート時刻を少し過ぎてしましましたが、何とかスタートすることができました。

／＼面に続く／＼

師走に突入し、今年も残り少なくなってきた。日々の気温も徐々に下がりだし、空気乾燥も著しい▼この時期、気を付けたいのが「火の元」である。

近頃、国内外で大規模火災が頻発している。「火の気がないのに、なぜか火事が起きてしまつた…」そんな恐ろしい出来事が、実際に自分の身の回りでも充分に起こり得る。何時たりとも油断はしないでおきたい▼『火の無い所』に煙…』その原因の一つが「自然発火」である。特に、多くの人が集まる施設や工場、倉庫等、万が一自然発火が起きれば甚大な被害につながる可能性が高い。しかし、自然発火の

末年始を迎えるいモノである。

# ひとこと

**E-P SOLDIER™**

師走に突入し、今年も残り少なくなつてきた。日々の気温も徐々に下がりだし、空気乾燥も著しい▼この時期、気を付けていたのが『火



山口常任と子ども達によるじゃんけん大会

雨予報だったので、事前に分会や近隣支部からテントを借りておいた分、準備には時間がかかってしまいましたが、組合員さんやご家族の皆さんのおかげで無事開催となりました。事前準備をはじめ、当日雨の中の準備など関係者および皆様方には心より感謝申し上げます。

今年も本部・山本書記次長、世田谷支部・秋元執行委員長、杉並支部・鎌田執行委員長、中野支部・石田副執行委員長、各政党の皆様にもご参加・ご挨拶をいただきました。雨対



雨にも負けず元気いっぱい会場を盛り上げてくれたチアリーダー



フラダンスの皆さんとアロハ～



焼きそばやフランクフルトも出店



雨の中ご来賓の皆さんにもご来場いただきました

策をしたステージでは、塞さに負けずチアリーダー、フラダンス、タヒチアンダンスを披露していただき、会場全体を盛り上げていた

支部企画では無料住宅相談、包丁研ぎ・まな板削り、子ども工作、モザイクタイルを行い、各分会企画の模擬店ですが、焼きそば、フランクフルト、福引、フルーツ飴、おでん、射的、もつ

煮、お好み焼き、玉こんにゃく、型抜き、ダーツなどたくさんの企画で盛り上がりました。

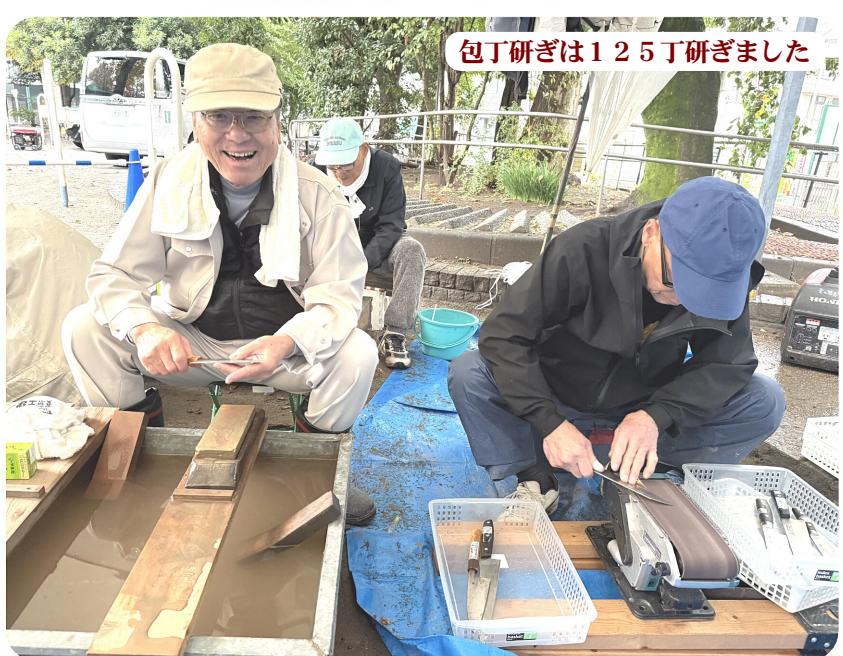
まつり一番の見せ場である上棟式やお菓子まきでは、午前中は小雨に、午後は一時的に晴れ間が見えるなど、天候も味方してくれ、多くの来場者で例年に負けず、一番の盛り上がりを見せました。

～3面に続～



大人も楽しめ 大楽会場をめもり上げました!!  
各子ども会、も出店で会場を盛り上げました!!





**今の自分にできること  
自分の基礎となる経験を  
みんなにも感じてほしい**

## 南相馬復興支援ボランティア



あつたそう  
で、それで  
も被災者  
寄り添い続  
け、ボラン  
ティアの方  
の気持ちを  
受け止め、  
受け止  
段取りをつ  
け続けてく  
れた松本セ

## 広大な敷地の草刈り作業



が目立っていました。  
夜に杉並支部の案内で、  
昨年も訪れたお店に連  
れて行つてもらうとあ  
店の方も覚えていてくれ  
れ、再会を喜んでくれ  
ました。組合活動でも  
そうですが、人と人との  
関わり合いが、一番  
素晴らしい、楽しいと  
思ひます。

9年間、松本センター長を見てきましたが、どうしたらこんな人になれるのかと、いつも思っていました「できる人が、できる時に、できる事をする」とても簡潔で、簡単そうな言葉ですが、実際は中々できる事ではなく、とても深い言葉だと感じました。感謝される事が当たり前ではなく、苦情や文句も沢山

農家民宿いちばん星へ

1日目は作業現場の確認に向かい、道中、街並みを眺めながら9年前とは少しずつですがインフラは整備されてきた様に感じました。が、未だに立ち入り禁止の場所が多く見受けられました。震災当初から全く手付かずの建物がそのまま佇んでおり、その反面、おびただしい数のソーラーパネルがかえり目立っていました。今壇

ま  
いるそうです。山の尾根に  
並ぶ風力発電も異様な光景  
で、原発被害で苦しんだ福  
島を実験場として使つてい

も減つてきている、そんな  
最中、南相馬ボランティア  
活動センターを運営する松  
本センター長が他界された  
との知らせがありました。  
今年は南相馬で活動できる  
のか否かの検討がなされ、

心から感謝申し上げます。  
「松本センター長の想いは  
関わった人みんなで受け継  
いでいます、ゆっくりと仕  
込んで下さい。」とボランテ  
アセンター跡地を見学しに  
行つた時にお伝えしました

島県では全国で導入が広がった大規模太陽光発電所（メガソーラー）の開発が急速に進み、山を切り開きバネルを張り巡らせた結果、景観の悪化や土砂災害の問題、生態系への影響が出てきて

しんじゅく民商・土建まつりで、地域住民の皆さんに東京土建を知つてもらい信頼と信用を得て、地域活性化がすすんでいくことを願います。

最後に、今年は雨で通常

より来場者も減少してしまいましたが、支部全体の参加者は減ることなく、多くの仲間と開催することができました。来年度も来場して下さった地域住民の方々に「楽しかった!」「また来たい!」と言ってもらいたいと思います。参加された皆さん本当にありがとうございました!

えきれがつも減つてきてい、そんな  
最も、南相馬ボランティア  
活動センターを運営する松  
本センター長が他界された  
との知らせがありました。  
今年は南相馬で活動できる  
のか否かの検討がなされ、

心から感謝申し上げます。  
「松本センター長の想いは  
関わった人みんなで受け継  
いでいます、ゆっくりと仕  
込んで下さい。」とボランテ  
アセンター跡地を見学しに  
行つた時にお伝えしました

島県では全国で導入が広がった大規模太陽光発電所（メガソーラー）の開発が急速に進み、山を切り開きバネルを張り巡らせた結果、景観の悪化や土砂災害の問題、生態系への影響が出てきて



2日目の朝から農家民宿いちばん星へ出発、広い庭園の整備を行いました。かなり範囲が広く、田んぼ跡地の雑草除去は足元も悪く苦戦しました。全部やり切れなかったのが心残りですが、終わらせるには3日4日掛りそのなので次の機会にと言うことで終了しました。最後に家主の方から感謝のお言葉を頂き解散となりましたが、前はアルパカ以外にも沢山動物がいたことやかつて大浴場やレストランもあったと聞き、広大な施設を見渡しながら、私たちに思い出話をしている家主さんの幸せそうな顔が

印象的で、色々な年代のお客さんで賑わっていたのだろなど想像できました。それもこれもここに来なければ知らなかつたこと。何度参加しても復興支援活動の時間が私にとって貴重な経験となつていて。

新宿支部の特に後継者世代を中心にこの学びの多い経験を多くの人に伝えたいと思ってます。忙しさに追われる中、わかつてはいるけれど時間がないと言ひきしてしまっても、それはいるけれど時間がないと言ひきしてしまいます。なくてはならない衣食住の『住』を担う私たち建築職人が、震災があったときに即戦力と

【産業対策責任者 杞 明】

なるためにも、自分は人のために何ができるのか、自分にできることは何なのか、自分に立ち止まって考えてみるのはどうだろうか。



新宿支部から参加した竹田会長&壮志くんと増田さんご家族

高尾山のバーベキューに行つて楽しかったです。特に楽しかった物は、bingoです。どうしてかと言うと当たつて楽しかったのもあるけど当たつた時が盛り上がるからもっと嬉しいからです。行きもリフトで行つたし帰りもリフトで行けたからもっと楽しかったです。これからも土建に行きたいです。

【竹田 壮志(10歳)】

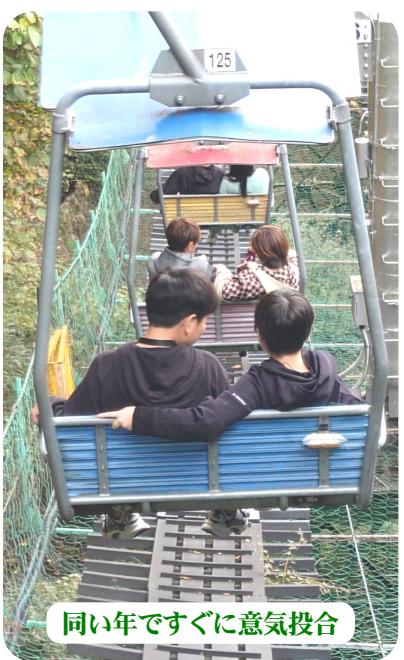
竹田会長ご家族  
からの感想

11月2日(日)、西部ブロックPALの会は、高尾山ビアマウントで大交流会を行いました。

西部ブロックPALの会全員では、100人近くが参加し、新宿支部PALの会からは竹田会長を含め6人が参加しました。11時から高尾山ビアマウントでの交流開始でしたが、秋の紅葉シーズンで高尾山は混雑

し、新宿支部からの参加者全員が到着したのは開会か

ら50分程度遅れてしまいまして良かったです。次回は、「普段会えない仲間とも交流出来て良かった。支部からもたくさんの中間を誘つて参加したい」と感想を述べていました。



同じ年ですぐに意気投合



11月20日、建設労働者の賃金・単価の大幅引き上げ、建設国保の育成強化を求め、員長や省庁に要請を行う各全国から約1,100人の仲間が今年から会場となつたニッショーホールに集まり、予算要求中央交渉団から、担い手3法の実効性の確保や待遇改善、CCUSの普及・活用の拡大に向けた対策を要求しよ

## 物価高騰から仕事とくらしを守ろう!

### 予算要求集会



宿西口近くにある『イカセンター総本店』で、分会イベント兼土建まつり打ち上げを25人で行いました。まず初めに私は組合員とご家族が集まり、新鮮な海鮮料理を食べたり、お酒などを飲みながら、より深い交流ができ

川村一矢  
【余丁町分会長】

余丁町分会は、11月9日(日) 18時半から、新

ればと思い、分

会で企画し合同

で開催しました。

こういうイベ

ントも、皆様の

参加するとい

う、楽しい

イベントで、皆様

が参加さ

れ、楽しんで頂

けたと思っ

ています。

## 若い人たちの参加で活性化が進む



11月17日（月）四谷分会は拡大＆土建まつりの打ち上げを四谷坂支部から森書記をお招きして、私の常任熱田委員、恒例のビンゴゲームを行い楽しみました。

町季節料理むつみで行いました。政部長の乾杯の後、森常任挨拶と川村財政部長の乾杯にご挨拶をいたしました。

ただきました。

宅邸や分会イベント、土建まつ

りに積極的に参加してく

れ、仲間の繋がりができ

ます。できた繋がりを大事

にして、もっと親睦を深

め、これからステップ

にしていきたいと思いま

す。



参加の皆様ありがとうございました。次も宜しくお願いします。

四谷分会 三浦 弘

今回も株式会社ALTEQから4人参加していました。だいたいので分会の皆さんと交流する事ができて良かったと思います。

## 確定申告の準備はお早めに

東京土建新宿支部では確定申告手続きの組合員さんによる自主記帳・自主計算・自主申告を支援し、世田谷税経センター税理士同席のもと、確定申告相談会を毎年実施しています。消費税やインボイスなどの税制の問題点や重税反対への運動の取り組みもすすめています。

特にインボイス実施後に新たに消費税の課税事業者になることを選択せざるを得なくなった方や独立等によって、源泉徴収から確定申告に切り替わる方はお早めに確定申告のご準備、ご相談ください。また、消費税の新規申告手続も早めのご準備と組合へご相談をお願いします。

### 2026年確定申告相談会日程

- ①2月10日(火) ②2月12日(木)
- ③2月17日(火) ④3月5日(木)

時間帯はいずれも 10:00~17:00 です。

※夜間相談日は

3月5日(木) 18:00~20:00 です。

事前に支部までご予約を

「70才以上で組合員歴30年以上の組合費減額制度」と「75才以上の組合費減額制度」があります。



## 【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります。どこでしょう？(作・広浜綾子)



### 7つのマチガイ先月号回答



## 【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります。どこでしょう？(作・Katsura)



●まちがい箇所を丸印で示し、支部まで送ってください。はがき・ファクス・メールで。分会・住所・氏名を（家族の方は組合員の氏名も）書いて下さい。余白には新聞の感想や身近なできごとを「必ず」添えてください。

(未記載は抽選対象外)

●宛先：  
〒169-0074  
新宿区北新宿

1-8-16 1階  
東京土建新宿支部

●正解者の中から10名に抽選で図書カードをプレゼント。  
●〆切：  
12月25日(木)



黒いシャッターで  
スタイリッシュな会館に

新会館で業務開始！

12月1日か

ら新会館で業務を再開しています。シャッターや隣地との門扉が設置され、残工事ももう少しとなつてきます。お近くにお越しの際はぜひ新宿支部会館にお立ち寄りください。1月18日(日)には竣工式を開催す

### 日曜(休日) 健診・女性健診・夜間健診のお知らせ

※東京土建ホームページで検索が出来、国保ガイドの手引きにも掲載していますが、こちらでも掲載します。是非健診を！

の病院はインターネットで予約可能。

	日曜(休日)	女性	
代々木病院 健診課 3478-7038	12月 21日	水・金・13日 (24日・26日・31日除く)	女性医師・ 女性技師 が対応
	1月 18日	水・金・10日・24日 (2日・7日・9日除く)	
	時間	8:15~11:00	
新宿健診 プラザ 3207-2222	12月	月~土(27日 29~31日除く)	スタッフ 女性のみ
	1月	月~土(1~3日 5~7・10・12日除く)	
	時間	7:30~13:30	
金内 メディカル クリニック 3365-5521	12月 14日・28日	月~土(29~31日除く)	12月28日・ 1月25日は 時間が 8時・9時
	1月 11日・25日	月~土(1~3・12日除く)	
	時間	8時・9時	
楠樹記念 クリニック 3344-6666	12月 14日・21日	日曜(休日) 節目健診(人間ドック) のみ受診可能	
	1月 18日・25日		
	時間	8:00~8:30	

季節になりました。野菜が沢山とれるのでキャベツ・白菜・ちゃんこ・キムチ鍋等楽しみたいと思います。

【神楽坂分会】  
富澤 寿美  
【新都心分会】  
東山 連子  
【新都心分会】  
東山 連子  
令和であれば最高！！和時代を感じますが、中身があつという間に鍋が恋しい季節になりました。野菜が沢山とれるのでキャベツ・白菜・ちゃんこ・キムチ鍋等楽しみたいと思います。

We would like to express our heartfelt sympathies to those affected by the fire.  
(火災の被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます)

【高田馬場分会】 山口 真彦

【高田馬場分会】 山口 真彦  
ざるべきが難しい世の中です  
ね、自分は打ちましたけど。  
四谷分会 順名希望

おなじ  
身近なできごと  
おなじ

ざるべきが難しい世の中です  
ね、自分は打ちましたけど。  
四谷分会 順名希望

アスベストに関わる症状でご心配な方は「毎月最終火曜日午前中は芝診療所しぶしん土建検診デー」を是非ご利用ください。  
引き続き、ご無理はなさらずに慎重に来院をご検討ください。

# 群会議の話題

No436号(2025年12月10日) 東京土建新宿支部

無料法律相談会 13:30~16:00(1枠30分)

申込みは組合まで Tel03(3362)2161

12月22日(月) 1月22日(木)

労働相談・労使関係相談など各種相談対応を行っていますので、いつでもご相談下さい

## マイナ保険証じゃなくて大丈夫です! 「資格確認書」を使う運動をすすめます

「マイナ保険証にしないといけないの?」というお問い合わせが激増していますが、そんなことはありません。※マイナンバーカードに保険証の機能を登録したものが「マイナ保険証」です。

そもそも、マイナンバーカードの作成は任意(個人の自由)で、法的に強制ではありません。

現状、医療機関で、マイナ保険証だけでの受診トラブルが頻発(マイナンバーカードの期限切れ、暗証番号・顔認証・文字化け等々)しています。マイナ保険証の登録は解除手続き申請を開始しています。

マイナ保険証ではなく、これまで通りの保険証と同様の『資格確認書』1枚で、医療機関を受診できます。(見た目も保険証とほぼ同じです)  
※機関紙「しんじゅく」特集ページをご覧下さい。

## 伝統建造物見学といちご狩り1泊2日の旅

[日時]2月14日(土)~15日(日)

新宿駅工学院前9:30集合10:00出発

[場所]秩父フルーツファーム(昼食後いちご食べ放題)→酒づくりの森→秩父神社→秩父ふるさと館、秩父銘仙出張所、などなど

[宿泊]秩父農園ホテル ☆先着30人です☆

[参加費]大人1万円、中学生5千円、小学生3千円、未就学児無料

[申し込み]メールか2次元コードで→



## 2026年新春のつどい兼竣工式兼70周年

[日時]1月18日(日)12:00~(受付11:30)

[場所]けんせつプラザ東京5階(土建本部)

[参加費]記念式典につき無料(着席飲食有)

みなさまのご協力をもちまして、ついに新会館建設が竣工し、受付業務を再開しております。新会館竣工式と支部70周年記念式典と新春のつどいを3つ兼ねて開催致します。

みなさまふるってご参加をお願い致します。

[申込締切]2026年1月6日(火)

早めのお申込みにご協力をお願いします。

※お問い合わせは支部事務所までご連絡を

## インボイス実施後消費税課税業者移行の方

所得税の確定申告とは別に、消費税確定申告を3月31日まで、同時に納付は原則一括です。消費税の新規申告手続は早めにご準備、組合へご相談を。  
**確定申告の準備はお早めに!**

インボイス実施後に新に消費税の課税業者になることを選択せざるを得なくなった方、独立等によって、源泉徴収から確定申告に切り替わる方はお早めに、確定申告のご準備とご相談ください。

## 【支部の確定申告相談会】事前のご予約を

2026年 時間帯はいずれも10:00~17:00です。

①2月10日(火) ②2月12日(木) ③2月17日(火)  
④3月5日(木) ~~⑤3月10日(火)~~ ←訂正です

夜間相談日は3月5日(木)18:00~20:00です。

※上記日程には世田谷税経センターが対応します。

※お申し込み&お問い合わせは大槻書記まで。

## 本部事業所セミナー

### 「建退共リニューアル学習会」

[日時]12月24日(水)15:00~

[場所]けんせつプラザ東京(本部会館)

[参加費]無料 ZOOM参加も可能です

建退共電子申請がスタートしました。CCUSとの連携で技能者本人が建退共加算状況を確認可能

## 年末の土建国保資格に関する手続き

家族の増加や住所変更などに伴う健康保険資格に関するお手続きは、**12月19日(金)** 支部到着分(書類等完備)まで年内発行可能です。それ以降は1月5日(月)以降に、随時対応することとなりますので、ご了承ください。

※お問い合わせは野尻までお願いいたします。

★組合共済の申請受付も12月19日(金)まで

## 組合事務所閉所について

下記日程で、事務所を閉めさせていただきます。

**12月26日(金)午後~1月4日(日)冬季休業**

**1月5日(月)午後 書記局会議のため**

※ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力下さいます様何卒よろしくお願ひいたします。

# 今月の講習会募集

2025年12月

【組合員向け案内】

職業訓練法人東京土建技術研修センター主催。申込は所属の支部事務所まで。受講申請書・受講料・認印・証明写真1枚(ハンドル基準)アフリ、自撮不可、45×35mm・パソコン講習は不要)を持参してください。※締切は14日前にセンター必着(締切後は不可)。※遅刻厳禁。また技術研修センターには駐車場がありませんので、車での出席はお控えください。※人材開発支援助成金「建設労働者技能実習コース」の対象講習は、講習番号16・19・21・43・48・49・51の特別教育が対象です。【セット講習はすべて対象です】助成金申請は、受講申し込み前に支部へご相談ください。

講習番号と講習名		日 程	受講料	受講資格/対象	内 容	
作業主任者	1 木造の組立て等	次回 2026年度開催予定			軒高さ5m以上の木造の組立・下地・建具枠の取付作業	
	2 足場の組立て等	1 / 22~23(木金) 技術研修センター(池袋)	※2015年7月以降の経験は 特別教育修了証の添付が必要です		18歳以降の 足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・ 解体・変更の作業	
	3 型枠支保工の組立て等	1 / 29~30(木金) 技術研修センター(池袋)			経験3年以上 コンクリ打設に用いる型枠支保工の組立て・解体作業	
	4 鉄骨の組立て等	次回 2026年度開催予定			高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業	
	5 コンクリート造の工作物の解体等	1 / 28~29(水木) 技術研修センター(池袋)			経験3年以上 高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊	
	7 地山掘削・土止め	次回 2026年度開催予定			高さ2m以上の地山掘削と土止め支保工組立て作業	
	8 有機溶剤	1 / 20~21(火水) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 有機溶剤指定物質のほか、塗料・シナーに含有のエチルベンゼンや塗料剤離剤のシクロヘキサン等を扱う作業	
	9 石綿	2 / 25~26(水木) 技術研修センター(池袋)	※申請について注意事項あり。詳細は、ご所属の支部へ		18歳以上 建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業	
	10 酸欠・硫化水素	2 / 17~19(火水木) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 暗渠・マンホール・槽・ビットなど酸素欠乏症や硫化水素中毒にかかるおそれのある場所での作業	
	50 特定化学物質	3 / 10~11(火水) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 防水材などに含まれる特定化学物質を扱う作業。2021年4月より「溶接ヒューム」も特定化学物質に追加され、アーク溶接をする作業場でも特定化学物質主任者を選出することが必要となります	
職長	14 職長・安全衛生責任者教育(リスクアセスメント含む)	2 / 4~5(水木) 技術研修センター(池袋)			20歳以上 常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡・調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します	
	17 職長・安全衛生責任者能力向上教育	3 / 4(水) 技術研修センター(池袋)	※職長・安全衛生責任者(RA含) 修了証コピー添付が必要です	職長・安全衛生責任者教育(RA含)修了者	安全衛生責任者の職務に従事する方は、おおむね5年ごとに能力向上教育を受講することになっています。	
特別教育など	15 足場能力向上教育	次回 2026年度開催予定			作業主任者修了者はおおむね5年毎受講が望ましいとされています	
	99 保護具着用管理者	1 / 27(火) 技術研修センター(池袋)			2024年4月の改正で、一定危険性のある化学物質を使用する事業場で選任が必要。有効な保護具の選択、保護具の保守管理その他の保護具に係る業務を担当させなければならぬと定められました。重篤な職業病を防ぐためにもぜひ受講を	
	99 熱中症予防管理者	次回 2026年度開催予定			事業主や役職者、高温多湿な作業場所において、作業管理する方、及び労働者の方向けの熱中症予防対策・救急処置などを立場の方との教育を行います。	
	44 新入職者教育	次回 2026年度開催予定			事業所が行う法定の「雇い入れ時教育」の一部を実施	
	99 振動工具	2 / 20(金) 技術研修センター(池袋)			振動工具を長時間・断続的に使用する事によって、末梢神経障害などの職業病に繋がります。正しい知識を持って使用できるよう学習します	
	43 足場特別教育	2 / 18(木) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 足場組立て・解体・変更の作業に必要。脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリングサー等も足場扱いになります	
	49 フルハーネス特別教育	3 / 4(水) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 高さが2m以上の箇所において作業床を設けることが困難な場合は、フルハーネス型を用いて行う作業に必要	
	18 酸欠・硫化水素特別教育	次回 2026年度開催予定			暗渠・マンホール・槽・ビットなどでの作業	
	19 低圧電気	2 / 4(水) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 電動工具で使う仮設電源の開閉器の操作に必要な教育	
	57 卷上げ機	2 / 5~6(木金) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 仮設電源の(開閉器)操作する場合は、低圧電気特別教育が必要です	
	58 低圧電気・巻上機セットコース	2 / 4~6(水木) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 動力により駆動される巻上げ機(ワインチ)の運転。仮設電源で必要な「低圧電気」との、セット割引コース	
	48 ロープ高所作業	次回 2026年度開催予定			ビル外装清掃・法面・屋根・板金工事などでロープ作業	
	16 石綿特別教育	1 / 20(火) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 石綿が使用されている建築物等の解体・リフォームの作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要	
	21 自由研削砥石	1 / 21(水) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 グラインダ(自由研削砥石)運転、砥石取替作業に必要	
	22 丸のこ	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 丸のこは使用頻度が高く、事故も多発し重症となる例も多いため、正しい知識を基本から学びます	
	23 熱中症	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)			熱中症は建設現場で多く発生しており、早めの対策が必要なことから、予防教育を行ないます	
	24 丸のこ・熱中症セットコース	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 多くの組合員に必要とされる「丸のこ」「熱中症」の2つの特別教育を同時に取得できる、セット割引コース	
	25 電動工具安全取扱セットコース	1 / 21~22(水木) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育3つセットの割引コース	
	56 石綿・電動工具セットコース	1 / 20~22(火水木) 技術研修センター(池袋)			18歳以上 「石綿」「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育4つセット割引コース。改修工事は石綿も必要となります	
溶接	27 ガス溶接技能講習	2 / 27~28(木金) 多摩職業能力開発センター(JR青梅線・西立川駅下車)			18歳以上 可燃性ガスを使用する溶接・溶断の作業に必要	
	28 アーク溶接特別教育	1 / 29~31(木金土) 城東職業能力開発センター(千代田線・綾瀬駅下車)			18歳以上 アーク溶接作業は作業前に受講が必要	
建設機械	11 玉掛	2 / 12~14(木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋)、3日目:足立支部会館(東武スカイツリーライン・梅島駅下車)		(☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆)	18歳以上 つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛	
	12 小型移動式クレーン	次回 2026年度開催予定			つり上げ荷重5t未満の移動式クレーン運転	
	13-2 車両系建設機械(整地等)技能講習	3 / 6~7(木金) ※自動車運転免許・特別教育修了証コピー添付 1日目:技術研修センター(池袋)、2日目:西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)			小型車両系特別教育修了者かつ経験3ヶ月 かつ自動車運転免許証所持者	整地・運搬・積込・掘削用機械の運転
	80 車両系建設機械(解体)技能講習	3 / 8(日) ※整地技能講習修了証コピー添付 西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)		整地技能講習修了者	ブレーカー、鉄骨切断具、コンクリート压碎具及び解体用つかみ具をアタッチメントとして装備するもの	
	79 車両系建設機械(整地+解体)技能講習	3 / 6~8(木) ※整地技能講習の受講要件を満たしている事 1日目:技術研修センター(池袋)、2・3日目:西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)			(整地等)(解体)技能講習セット割引コース。整地が不合格になった場合、解体の受講資格がなくなるので、整地単独の受講料金になります	
他	26 小型車両系特別教育	次回 2026年度開催予定			ミニホイールローダー、ミニショベル等の小型車両系建設機械	
	住宅リフォームエキスパート新規 (増改築相談員)更新	2 / 24(火) 技術研修センター(池袋) 新規は8時~更新は14時15分~(2024年・2025年3月末更新の方も)			新築・リフォーム経験5年以上※昨年から要件変更 2026年3月更新または2024年・2025年3月末更新者	※リフォームセンターへの登録料込み
建築士講習(NPO東京土建ATEC)						
専用	建築士定期講習	① 1 / 27(火) ② 2 / 17(火) ③ 3 / 6(金) 建設プラザ神奈川(東神奈川)		お問合せください	3年度ごとに受講義務	
	管理建築士講習	次回 2026年度開催予定			管理建築士になる方	

青年部員への「青年部チャレンジ助成金」を活用しましょう。特別教育も対象(新入職者は従事者教育修了に限る)。外部講習は組合員に限る。講座は80%以上出席が修了条件。

※締め切りの2週間前までに開催人員に満たない場合中止となる場合がありますので、ご承知おきください※

群会議の話題版 東京土建 技術対策部

どけん共済会  
資格講習共済→



申込・問合せ先: 新宿支部  
電話: 03-3362-2161

		支部のとりくみ	分会	本部・各団体、全国・全都行動などのとりくみ
<b>12月:</b>				
8	月	執行委員会(5C)		初めての消費税研修会(WEB併用)(書記・職員)(大槻) 12・8全都学習会「戦争への道か、憲法の力か 一極右政治と対米従属の代償ー」(WEB併用)⑩30(ラパスホール・東京労働会館7階)(学習会のため活動費なし)
9	火	分会配布	四谷分会忘年会ボウリング⑩(高田馬場BIGBOX)	都連執行委員会
10	水	高田馬場分執 & 忘年会(高田馬場いわぎ) 大久保分執		社保拡充、大軍拡・大増税反対「国会議員要請行動」⑫(衆議院第2議員会館前歩道)(支部2人・1号) 東京都連・消費税減税、インボイスの見直しを求める都内3か所キャラバン宣伝行動⑬(高田馬場駅前)(支部3人・1号) 新宿社保協事務局会議⑯(土建) 東京春闌共闘自治体キャラバン22学習交流集会⑩30(ラパスホール)(支部賃金対策部長を中心1人・2号動員)
11	木	四谷分執		国保対策担当書記会議⑩30I(WEB併用)(情勢・国保対策委員会の任務と適正化)(秋山) 都住協主催「地下調節池見学会」⑭～⑯(神田川七号線地下調節池現地集合)(定員30人)(欠席)
12	金	第3回労働報酬等審議会 ⑩～⑪(新宿区役所本庁舎4階 入札室)(半澤・)	落合西分執 新都心分執 余丁町分執	第4回労働対策部会 第3回財政部会 首都圏技術研修センター・研修会⑨40(JR南越谷集合)(欠席) マイナンバー制度反対連絡会:宣伝行動⑬(新宿駅南口)(支部各2人・1号動員)
13	土			津島を我が事として 原発被害の全面解決へ共に歩む12.13東京集会⑩30(日本教育会館8階第2会議室)(支部1人・1号動員)
14	日			
15	月	青年部西部ブロック会議⑩(WEB)	神楽坂分会執 & 忘年会⑩30(榎木町地域センター)	
16	火	東京労働局定期監査⑩30 後継者対策部年末大忘年会		二役・四役 第3回仕事対策部会(部長・住宅センター代表) 消費税廃止東京各界連絡会主催・学習会「消費税はどんな税金か?」⑩30(オンライン参加・行動費なし)第2回財政担当者研修(WEB開催)⑭(財政実務担当者)(大塚・森)
17	水	70周年記念式典実行委員会兼総会		東京都連主催税金対策学習会(WEB併用)(WEB併用)⑩30(建設ユニオン本部)(担当書記)
18	木	住宅センター定期会議 & 忘年会⑯ 納入日 女性の会フラワー・アレンジメントイベント⑯(新会館3階)		みんなの会事務局会議⑩30(大槻) 専従役員会議
19	金			専従役員会議 総がかり19日行動⑩30(衆議院第2議員会館前歩道)(支部3人・2号動員)
20	土			
21	日			青年部異業種交流会～FUTURE Connection～⑩30(ダーツ&パーティーレガロ・新宿東口店) 産業対策責任者会議⑩～⑯(糸・角谷)
22	月	シニア西部ブロック役員会 ⑩30(杉並支部3階) 法律相談⑩30～⑯		ハローワーク合同事業経験交流WEB会議⑩(WEB)(角谷) 専従役員会議 第4回労働対策部会兼都連労働安全衛生大会 みんなの会定例会議⑩30(新宿駅東南口)
23	火			第4回どけん共済会理事会 確定申告相談員研修会(書記・職員・相談員になる組合員・組合員のみ8千円と交通費支給) 新宿社保協幹事会⑩30(土建)
24	水			建設アスベスト訴訟東京3陣訴訟和解期日 & メーカー2陣(5陣)訴訟1次提訴行動⑩(東京地裁)(支部2人・1号動員) 事業所セミナー「建退共リニューアル学習会」⑯
25	木			書記局会議? 新宿社保協定例会議⑩(神楽坂駅前)(分会1%)
26	金	午後片付事務所閉所		本部仕事納め
27	土			
28	日			
29	月	冬期休業		本部年末・年始休暇
30	火	冬期休業		本部年末・年始休暇
31	水	冬期休業		本部年末・年始休暇
<b>1月:</b>				
1	木	冬期休業		本部年末・年始休暇
2	金	冬期休業		本部年末・年始休暇
3	土	冬期休業		本部年末・年始休暇
4	日	冬期休業		本部年末・年始休暇
5	月	書記局会議		本部仕事始め 常任会議
6	火	四役・常任		
7	水			第3回技術センター理事会⑩30(AM担当中執)
8	木	執行委員会		二役

変動金利型

無担保

保証料込み

急な出費も!  
借換も!  
安心・低金利な



ろうきんイメージモデル  
森川 葵

# カードローン<マイプラン>

●ご融資期間:1年ごとの自動更新 ●返済方式:定額型または残高スライド型  
●借入限度額(極度額) 団体会員の場合:10万円~500万円 ※所属会員によって異なります。

最大引下げ後金利

提示金利

年 **4.275%** ~ 年 **8.475%**

給与振込のご指定など、お取引内容\*によって提示金利より **最大 年4.2% 金利引下げ**

\*当金庫のシステムにて判定可能なご契約に限ります。

## 借入限度額に関わらず 金利が一律!

### 【一般的なカードローンの金利】

借入限度額ごとに金利が設定されているため、  
**借入限度額が小さい程、金利は高くなる傾向**にあります。

借入限度額	10万円	100万円	500万円
金 利	高		低

借入限度額で金利が変動

### 【カードローン<マイプラン>の金利】

借入限度額	10万円	100万円	500万円
金 利	高		低

借入限度額に関わらず金利が一律

お取引内容に応じて金利を決定! **借入限度額が金利に影響しません!**

少額のご利用でも安心です!

## 借換で支払利息が こんなに軽減!

【借換シミュレーション】100万円を6年間で返済した場合

借換前

年 **15.000%**

総支払利息  
**522,440 円**

&lt;マイプラン&gt;に借換後

提示金利  
**8.475%**最大引下げ後金利  
**年 4.275%**

**243,288 円**  
軽減!



**387,000 円**  
軽減!

総支払利息  
**279,152 円**

総支払利息  
**135,440 円**

今ならキャンペーン実施中!!

## 家計見直し借換キャンペーン!

2025年4月1日(火)~2026年3月31日(火)

キャンペーンの詳細は、〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。

団体会員限定

お申込みからご契約まで **Webで完結!**



申込書等への記入・押印  
さらに印紙代も不要です!



※一部対象外となる取扱いもございます。  
詳しくは、ホームページまたは〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。

## Web仮審査

24時間受付中!

中央ろうきん



【借換シミュレーション】※上記計算例は、計算上のシミュレーションであり、特定の商品と比較するものではなく、実際の金利、ご返済額とは相違します。※マイプランは変動金利ですが、シミュレーションは金利が6年間変動しないことを前提に計算しています。※金利計算は元利均等毎月返済方式で計算しています。※マイプランの実際のご返済額は借入限度額(極度額)または前回定例返済日の最終残高に応じた定例返済額となります。【カードローン<マイプラン>】※返済方式は極度額に応じてご返済額が決定する定額型、または前回定例返済日の最終残高に応じてご返済額が決定する残高スライド型のどちらかをご選択いただけます。※借入条件が同一の場合、残高スライド型の方が定額型に比べて総返済額が増加する場合があります。※金利引下げ項目の詳しい内容は店頭の説明書等でご確認ください。※金利引下げを合計して年4.2%を超える場合も、上限は年4.2%となります。※既にマイプランをご契約いただいている方の金利引下げの適用は、2月末のお取引状況を基準に5月から、また8月末のお取引状況を基準に11月から反映いたします(残高の有無により適用日は異なります)。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円が必要)となることが必要な場合があります。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※返済が滞った場合は、金利引下げや新規の借入れが受けられない場合があります。※ご利用いただける方は、ご契約時の年齢が65歳未満の方、当金庫指定の保証機関の保証を受けられる方です。※事業性資金、投機目的資金、負債整理資金、賃貸の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金(借換資金を含む)にはご利用いただけません。※借換えは、団体会員・生協会員の方がご利用いただけます。また、お取扱い期間があります。※当金庫のローンの借換えには、ご利用いただけません。※店頭に説明書をご用意しています。※店頭やホームページでご返済額の試算ができます(極度額または前回定例返済日の最終残高に応じた定例返済額となります)。団体会員とは…中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合 ②国家公務員・地方公務員等の団体 ③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で、一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。

●お問い合わせ・ご相談は 〈中央ろうきん〉新宿支店 TEL. 03-3345-0921 担当 市川

●終業後・休日でもご相談可能

〈中央ろうきん〉コンタクトセンターもご利用ください!

TEL.0120-383-837 受付時間 平日9:00~19:00、土日10:00~17:00

※祝日は休業となります、祝日が土・日曜日の場合は営業いたします。

※12月31日~1月3日は休業となります。

〈中央ろうきん〉SNS公式アカウント

Check!



〈中央ろうきん〉ではSNSを通じて、情報発信を行っています。

LINE

Instagram

YouTube

# 伝統建築見学といちご狩り

## 1泊2日の旅 In 秩父

2月14日～2月15日



【参加者】組合員と同居の家族先着 30人まで

【参加費】(交通費・1日目の昼食、夕食、宿泊代と2日目の朝食代込)

大人 10,000円 中学生 5,000円 小学生 3,000円 未就学児無料

【日程】 2026年2月14日(土)～2月15日(日)

2月14日 9:30 新宿駅西口工学院前 集合→10:00 出発→12:00 着秩父フルーツファーム(昼食後いちご狩り食べ放題)→14:00～14:40 酒づくりの森(酒蔵見学、試飲、買い物)→15:10 秩父駅…秩父神社(参拝)…秩父ふるさと館、秩父銘仙出張所(黒門通り)…菌田家住宅・宮前家住宅…16:30 秩父駅→16:45 農園ホテル

2月15日 9:30 農園ホテル→10:05～10:25 棕神社(参拝・秩父事件の記念碑見学)→10:30～11:20 道の駅・龍勢会館・井上伝蔵邸)→11:45～13:45 番場通り(参道)を西武秩父駅前まで街並みを散策し各自で食事→14:00 西武秩父駅前からバスで帰路へ→17:20頃 新宿駅西口 到着 解散

★申込方法:お電話、メール、右記の2次元バーコードにて受け付けています

★申込締切:2月6日(金)12:00迄

★お問い合わせ先:秋山書記、野尻書記、大槻書記迄

★電話:03-3362-2161

★メール:[shinjuku@tokyo-doken.or.jp](mailto:shinjuku@tokyo-doken.or.jp)

メールの場合は「1泊2日秩父旅行参加希望」とタイトルを付け、お名前とご連絡先を書いてお送りください



昨年の建物見学企画を他専門部と合同でさらにグレードアップした企画です！

※東京土建に未加入の方も初期相談受け付け、組合加入で実動相談対応しています

## 東京土建 新宿支部

東京土建の味方の  
専門家集団と連携！

何か困ったら相談してみたら  
と、お声掛けください

★東京土建では、専従書記局のワークルール検定初級・中級取得  
(日本ワークルール検定協会)を推奨し、順次取得を進めています

特に仕事関係・労使関係・労働相談は

労働組合東京土建へ

# 「東京土建へ相談を！」

労働相談・労使間トラブル・ハラスメント関係・法律相談・  
税金関係・請負代金の不払い関係・生活相談 などなど

東京土建本部の各専門部署、顧問弁護士、社労士、税理士など、専門家集団に  
相談もしながら、相談してくれた仲間に寄り添う対応を丁寧に行ってています。

この取り組みは、土建の仲間を増やし、雇用改善・建設産業の発展、組合運動への  
理解と協力を前進させるなど各種の運動発展にも、つながっています。

組合員同士でも、未加入の仕事仲間でも、引き続き、「東京土建へ相談を」と声を  
かけて、対話を広げて下さい。

たとえば

- 「解雇と言われた」というケースでは、状況をよく聞き取り、ご本人の意向  
を踏まえて、会社側との話し合いに同席し、双方が納得できる落としどころを見い出します。双方が話し合いの場を設けることができてよかつた、東京土建に相談してみてよかったですとの声をいただきました。
- 「辞めたい」という従業員さんが、前借の借金があり(辞めるときは一括返済の約束)、話し合いが難しい状態…それぞれの意向や抱えていた思いを伺い、現実的に可能な分割返済計画を相談して合意に至りました。
- 「明日から来なくていいと言われた」(常用外注職人さん)、本来は社員化  
が必要な状態で、会社の社長は東京土建の別支部所属、その支部・本部・顧  
問弁護士にも相談し、数か月かけて双方が歩み寄り、合意文書(解決金等)  
に至り、他の職人さんは順次社員化されています。
- 大手現場で、2次下請けの常用外注職人さんが現場の事故で鎖骨骨折、1か  
月以上は元の作業は不可能でした。一人親方労災(給付日額は最低額)で  
対応をと言われて組合へ、現場の元請け労災適用について、1次業者の不  
理解を説得し、書類作成も迅速に行い、適正な休業補償を受けられました。

★東京土建は、建設産業の発展  
と良好な労使関係(使用者・  
労働者)づくりをめざし、双  
方の相談を受け、ベターな方  
向性と一緒に見い出すサポー  
ト活動を行っています。

★事業主の方も、従業員の方も、  
つながりの方も、ぜひお気軽  
にご相談下さい。↓

お名前  
ご連絡先  
お電話  
メール  
ご相談内容

東京土建 新宿支部

〒169-0074 新宿区北新宿 4-33-9 新宿支部会館

【お問合せ】電話 03-3362-2161

FAX 03-3362-2289

MAIL shinjuku@tokyo-doken.or.jp

# マイナ保険証じゃなくてOKです！資格確認書を使おう！

「マイナ保険証にしないといけないの？」というお問い合わせが激増していますが、そんなことはありません。※マイナンバーカードに保険証の機能を登録したものが「マイナ保険証」です。

そもそも、マイナンバーカードの作成は、任意（個人の自由）で、法的に強制されているものではありません。作りたい人が作り、作りたくない人は作らなくてよいものです。

マイナ保険証ではなく、これまで通りの保険証と同様の『資格確認書』1枚で、医療機関を受診できます。（見た目も保険証とほぼ同じです）

逆に、「マイナ保険証」には、保険者番号・被保険者番号が記載されておらず、医療機関でさまざまなトラブル事例が→報告されていて、スムーズに受診できない可能性があります。

東京土建国民健康保険組合も、他の健康保険でも、すでに次の通りお手元に届いています。

マイナ保険証をお持ちの方には→「資格情報のお知らせ」

マイナ保険証をお持ちでない方には→「資格確認書」

じゃあ、なぜ？「マイナ保険証」じゃないといけない様に、言われているの？

→新たに“保険証”を発行することが、2024年12月2日から不可になりました。そして、各種健康保険証の有効期限が順次切れていくって、最後に被保険者7,700万人の協会けんぽの有効期限が2025年12月1日満了となりました。というお話です。

国は、なぜ？「マイナ保険証」に誘導したいのか？

→マイナンバー（カード）を普及したいからです。そもそも、マイナンバーとは、個人情報を国が一元管理し（警察や税務署は使い放題。まるで中国の様な管理社会の実現です）税金や社会保険料などの徴収強化と、国の支出を削減するためです。先進諸外国では一元管理はしていません。

## 東京土建は、「マイナ保険証」の登録を解除する運動も進めています！

マイナ保険証の利用登録を解除するには、各保険者へ申請します。解除が完了するまでに2ヶ月程かかりますが、資格確認書が発行されて、医療機関で受診可能です。保険証復活を求める運動も進めています。

## 有効期限が過ぎた健康保険証でも2026年3月末までは使用可能

厚労省は、暫定的な取り扱いとして、2026年3月末までは、有効期限が切れた健康保険証や「資格情報のお知らせ」のみを医療機関に持参した場合でも、（オンラインでの資格確認を前提に）認めるとしています。この扱いの延長を求めましょう。

### 例えばこんな問題があります

- マイナンバーカードの期限切れ
- 顔認証がうまくいかない
- 漢字が文字化けする
- 災害時や停電時は使用できない
- 紛失した場合のデータ流失や、悪用のリスクが高いなどなど

## 東京土建国保はこんなところが優れています！

### ●通院時医療費の一部負担払戻金

被保険者の組合員本人の通院時の窓口負担が一定額までになります。（自己負担限度額=1診療科目17,500円まで）超えた分が払い戻しされます。

### ●入院時の医療費は実質負担なし（家族は加入6か月後～）

被保険者の組合員と家族の入院時の医療費窓口負担は実質なしです。「高額療養費」制度にプラスして、だいたいの医療機関では「委任払い」（窓口で医療費を払わずに土建国保へ請求してもらう）制度が利用可能。入院時は、上記の一部負担金（17,500円まで）は、併せ共済が負担する制度のため、実質的には負担無しです。

### ●「疾病入院給付金」入院でも安心の休業補償制度

組合員が5日以上連続して入院した時が対象です。

（国保種別により5,400円～3,400円）

### ●宿泊旅行補助金（毎年度一人3,000円）

### ●インフルエンザ予防接種補助金（毎年度一人2,000円）



# 東京土建新宿支部 2026年新春のつどい

## 新会館竣工式・70周年記念式典

日頃から組合活動にご理解・ご協力いただき、厚く御礼申し上げます

2024年からはじまった新宿支部建て替え工事も終了し、2026年は新宿支部結成70周年を迎えます

下記日程で新会館竣工式・70周年記念式典・新春のつどいを開催いたします  
皆さまお誘いあわせの上 ふるってご参加ください



**日時 2026年1月18日(日)受付11:30 開会12:00~**

**場所 けんせつプラザ東京5階(新宿区北新宿1-8-16)**

**参加費 無料(ケータリング着席形式で開催します)**



申込みは、2026年1月6日(火)までに群長・分会役員又は新宿支部にお申込みください

東京土建新宿支部 〒169-0074 新宿区北新宿4-33-9 新宿支部会館

メール [shinjuku@tokyo-doken.or.jp](mailto:shinjuku@tokyo-doken.or.jp) FAX03-3362-2289 TEL03-3362-2161

----- キリトリ -----

東京土建新宿支部 2026年竣工式・70周年・新春のつどい参加申込書

年      月      日

\_\_\_\_\_ 分会または事業所名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

★分会役員さんへ

この申込書を支部事務所までご提出ください