

●ご相談ください●  
労働・法律・税金・  
経営・不払い・融資  
・コロナ・生活  
まずは支部へ電話でご連絡ください。



編集・発行人  
東京土建一般労働組合新宿支部  
新宿区北新宿4-33-9新建ビル  
電話03(3362)2161  
Fax03(3362)2289  
http://www.doken-shinjuku.jp  
E-mail: shinjuku@  
tokyo-doken.or.jp  
定価1部 50円

## しんじゆく民商・土建まつり

# 雨と寒さに負けず団結力の強まるおまつりに



木造軸組の組み立て

恒例お菓子まきのときには晴れ間も

11月9日(日)、今年も『しんじゆく民商・土建まつり』を開催しました。当日は雨予報で、前日には各分会から「明日やるの?」と問い合わせが多くありましたが、新宿支部一大イベントで、早い段階から準備をすすめてきたこともあり、「雨でもやる!」と決めて、当日に臨みました。当然ながら朝から雨で、スタッフ一同、ずぶ濡れになりながら段取りを始め、開始時刻を少し過ぎてしまいました。何とかスタートすることができました。2面に続く

## ひとこと

### F-P SOLDIER!!

師走に突入し、今年も残り少なくなってきた。日々の気温も徐々に下がって、空気乾燥も著しい。この時期、気を付けたいのが『火の元』である。

近頃、国内外で大規模火災が頻発している。「火の気がないのに、なぜか火事が起きてしまった。」そんな恐ろしい出来事が、実際に自分の身の回りでも充分に起こり得る。何時たりとも油断はしないでおきたい。▼火の無い所に煙。その原因の一つが「自然発火」である。特に、多くの人が集まる施設や工場、倉庫等、万が一自然発火が起きれば甚大な被害につながる可能性が高い。しかし、自然発火のメカニズムを理解し適切な対策を講じることが可能である。大幅に低減することが可能である。一般家庭に於いては、通気性の向上や密集化させないゴミの出し方、定期的な清掃・整理整頓等、熱の籠もらない環境作りを徹底することも火災予防メソッドのひとつである。▼年末の大掃除も何かと手薄になりがち。な時期に清掃することで火災のリスクを下げるという先人達の知恵だったのでは!?と考えると、まうのは些か短絡的だろうか!?何れにせよ、自身の防災意識のレベルを上げて、安心安全な年末年始を迎えたいモノである。

【教育宣伝部長 山口 真彦】





山口常任と子ども達に  
よるじゃんけん大会

策をしたステージでは、寒さに負けずチアリーダー、フラダンス、タヒチアンダンスを披露していただき、会場全体を盛り上げていただきました。

支部企画では無料住宅相談、包丁研ぎ・まな板削り、子ども工作、モザイクタイルを行い、各分会企画の模擬店ですが、焼きそば、フランクフルト、福引、フルーツ飴、おでん、射的、もつ

煮、お好み焼き、玉こんにゃく、型抜き、ダーツなどたくさんの方で盛り上がりしました。

まつり一番の見せ場である上棟式やお菓子まきでは、午前中は小雨に、午後は一時的に晴れ間が見えるなど、天候も味方してくれ、多くの来場者で例年に負けず、一番の盛り上がりを見せました。

3面に続く

雨予報だったので、事前に分会や近隣支部からテントを借りておいた分、準備には時間がかかってしまいましたが、組合員さんやご家族の皆さんのおかげで無事開催となりました。事前準備をはじめ、当日雨の中の準備など関係者および皆様の心より感謝申し上げます。

雨対

げます。

今年も本部・山本

書記次長、世田谷支

部・秋元執行委員長、

杉並支部・鎗田執行

委員長、中野支部・

石田副執行委員長、

各政党の皆様にもご

参加・ご挨拶をいた

だきました。



雨にも負けず元気いっぱい会場を盛り上げてくれたチアリーダー



フラダンスの皆さんとアロハ〜



焼きそばやフランクフルトも出店



雨の中ご来賓の皆様にも  
ご来場いただきました





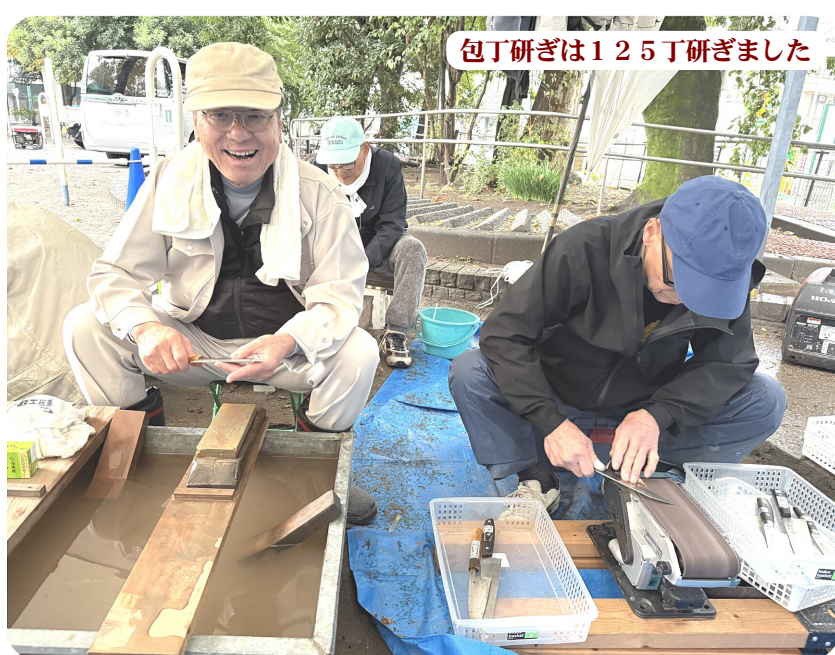
各分会、大人も  
子どもも楽しめる  
出店で会場を  
盛り上げました!!







今年も開場には  
たくさんの笑顔が  
あふれました





# 今の自分にできること 自分の基礎となる経験を みんなにも感じてほしい

## 南相馬復興支援ボランティア

震災当日、救助活動に向かうため停電で動かなくなった電動シャッターをつきやぶりポンプ車が出勤、今も震災当時のまま残っている



2017年から始め、9年目の取り組みとなる杉並支部合同の南相馬への復興支援活動を11月1日(土)〜2日(日)に行いました。東日本大震災から長い年月が経ち、次第に支援の量

しんじゅく民商・土建まつりで、地域住民の皆さんに東京土建を知ってもらい、信頼と信用を得て、地域活性化がすすんでいくことを願います。

最後に、今年は雨で通常より来場者も減少してしまいました。加者は減ることなく、多くの仲間と開催することができました。来年度も来場して下さった地域住民の方々に「楽しかった!」「また

来たい!」と言ってもらえようなまつりにしていきたいと思えます。参加された皆さん本当にありがとうございました!」

【仕事対策部長  
影山 康洋】

も減ってきている、そんな最中、南相馬ボランティア活動センターを運営する松本センター長が他界されたとの知らせがありました。今年は南相馬で活動できるのか否かの検討がなされ、南相馬市社会福祉協議会からの依頼があり、今回も南相馬で復興支援活動を行うことができました。

9年間、松本センター長を見てきましたが、どうしても、こんな人になれるのかと、いつも思っていました。

「できる人が、できる時に、できる事をする」と

とても簡潔で、簡単そうな言葉ですが、実際は中々できる事ではなく、とても深い言葉だと感じました。感謝される事が当たり前ではなく、苦情や文句も沢山あったそう

### 広大な敷地の草刈り作業



心から感謝申し上げます。「松本センター長の想いは関わった人みんなを受け継いでいきます、ゆっくりと休んで下さい。」とボランティアセンター跡地を見学しに行った時にお伝えしました。ご冥福をお祈り申し上げます。

### 農家民宿いちばん星へ

1日目は作業現場の確認に向かい、道中、街並みを眺めながら9年前とは少しづつですがインフラは整備されてきた様に感じました

島県では全国で導入が広がった大規模太陽光発電所(メガソーラー)の開発が急速に進み、山を切り開きパネルを張り巡らせた結果、景観の悪化や土砂災害の問題、生態系への影響が出てきているそうです。山の尾根に並ぶ風力発電も異様な光景で、原発被害で苦しんだ福島を実験場として使っているようでやるせない気持ちでいっぱいになりました。

今回ボランティアを依頼した『農家民宿いちばん星』に到着。アルパカ2頭に出迎えられ、目がとて大きいく可愛かった。軽い打合せを済ませ、来た道を戻り宿泊場所のいわき市四ツ倉駅の近くに向かいました。割と人で賑わっていましたが、一つ裏道に入ると空き店舗が目立っていました。





Before



After

2日目の朝から農家民宿いちばん星へ出発、広い庭園の整備を行いました。かなり範囲が広く、田んぼ跡地の雑草除去は足元も悪く苦戦しました。全部やり切れなかったのが心残りですが、終わらせるには3日4日掛りそうなので次の機会にと言うことで終了しました。最後に家主の方から感謝のお言葉を頂き解散となりましたが、前はアルパカ以外にも沢山動物がいたことやかつて大浴場やレストランもあったと聞き、広大な施設を見渡しながら、私たちに思い出話をしている家主さんの幸せそうな顔が

印象的で、色々な年代のお客さんで賑わっていたのだらうなと想像できました。それもこれもここに来なければ知らなかったこと。何度参加しても復興支援活動の時間が私にとって貴重な経験となっています。

新宿支部の特に後継者世代を中心にこの学びの多い経験を多くの人に伝えていきたいと思っています。忙しさに追われる中、わかってはいるけれど時間がないと言い訳してしまうこともあると思います。なくてはならない衣食住の『住』を担う私たち建築職人が、震災があったときに即戦力となるためにも、自分はそのために何ができるのか、自分にできることは何なのか、一度立ち止まって考えてみるのはどうだろうか。

【産業対策責任者 衆明】

## 高尾山ビアマウント 西部ブロック PAL 秋の大交流会

11月2日(日)、西部ブロックPALの会は、高尾山ビアマウントで大交流会を行いました。

西部ブロックPALの会全体では、100人近くが参加し、新宿支部PALの会からは竹田会長を含め6人が参加しました。11時から高尾山ビアマウントでの交流開始でしたが、秋の紅葉シーズンで高尾山は混雑

し、新宿支部からの参加者全員が到着したのは開会か



同い年ですぐに意気投合



新宿支部から参加した竹田会長&amp;壮志くんと増田さんご家族

ら50分程度遅れてしまいました。他支部との交流と福引きで盛り上がりました。

### 竹田会長ご家族 からの感想

高尾山のバーベキューに行ってきたです。特に楽しかった物は、ピングです。どうしてかと言うと当たって楽しかったのもあるけど当たった時が盛り上がるからもっと嬉しいからです。行きもリフトで行ったし帰りもリフトで行けたからもっと楽しかったです。これからも土建に行きたいです。

【竹田 壮志(10歳)】



ニッショーホールで  
団結してガンバロー!!

11月20日、建設労働者の賃金・単価の大幅引き上げ、建設国保の育成強化を求め、全国から約1,100人の仲間が今年から会場となったニッショーホールに集まり、予算要求中央決起大会を開催しました。午前中は都庁で対都要請行動を行い、午後はニッショー

## 物価高騰から仕事とくらしを守ろう!

### 予算要求集会

交渉団から、担い手3法の実効性の確保や処遇改善、CCUSの普及・活用の拡大に向けた対策を要求しよ

う、くらしと仕事のために予算を獲得しようとの挨拶がありました。各政党の国会議員からも激励があり、集会終了後、新橋駅までデモ行進を行いました。新宿支部から6人が参加しました。



土建まつりもお疲れ様でした

宿西口近くにある『イカセンター総本店』で、分会イベント兼土建まつり打ち上げを25人で行いました。まず初めに私の挨拶、その後、支部から山口常任に乾杯をして頂きました。いつもなら別々に行うイベントを今年は組合員とご家族が集まり、新鮮な海鮮料理を食べたり、お酒などを飲みながら、より深い交流ができました。

【余丁町分会長  
川村 一矢】

イベント成功は  
団結力があつてこそ

余丁町分会は、11月9日 建まつり後の、(日) しんじゆく民商・土 18時半から、新



透明なイカ



拡大&amp;土建まつり本当にお疲れ様でした!!

## 確定申告の準備はお早めに

東京土建新宿支部では確定申告手続きの組合員さんによる自主記帳・自主計算・自主申告を支援し、世田谷税経センター税理士同席のもと、確定申告相談会を毎年実施しています。消費税やインボイスなどの税制の問題点や重税反対への運動の取り組みもすすめています。

特にインボイス実施後に新たに消費税の課税事業者になることを選択せざるを得なくなった方や独立等によって、源泉徴収から確定申告に切り替わる方はお早めに確定申告のご準備、ご相談ください。また、消費税の新規申告手続も早めのご準備と組合へご相談をお願いします。

### 2026年確定申告相談会日程

- ①2月10日(火) ②2月12日(木)  
③2月17日(火) ④3月5日(木)

時間帯はいずれも 10:00~17:00 です。

※夜間相談日は

3月5日(木) 18:00~20:00 です。

事前に支部までご予約を

若い人たちの参加で  
活性化が進む

11月17日(月) 四谷分会は拡大 & 土建まつりの打ち上げを四谷坂町季節料理むつみで行いました。支部から森



初参加の(株)ALTEQ三浦さんピンゴで駄菓子ゲット

【四谷分会長 三浦 弘】

参加の皆様ありがとうございました。次も宜しくお願いします。

今回も(株)ALTEQから4人参加していただいたので分会の皆さんと交流する事ができて良かったと思います。

昨年度から事業所の(株)コインパーク、(株)ALTEQの若い人達が住宅ディーや分会イベント、土建まつりに積極的に参加してくれ、仲間の繋がりができて、活性化が進んでいます。できた繋がりを大事にして、もっと親睦を深め、これからのステップにしていきたいと思います。



「70才以上で組合員歴30年以上の組合費減額制度」と「75才以上の組合費減額制度」があります。



**7つのマチガイ** 【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります。どこでしょう？(作・広浜綾子)



## 7つのマチガイ先月号回答



**7つのマチガイ** 【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります。どこでしょう？(作・Katsura)



- まちがい箇所を丸印で示し、支部まで送ってください。はがき・ファクス・メールで。分会・住所・氏名を(家族の方は組合員の氏名も)書いて下さい。余白には新聞の感想や身近なできごとを「必ず」添えてください。
- (未記載は抽選対象外)
- 宛先：  
〒169-0074 新宿区北新宿  
1-8-16 1階 東京土建新宿支部
- 正解者の中から10名に抽選で図書カードをプレゼント。
- 〆切：  
12月25日(木)



新会館で業務開始！

## 新会館建設への道

12月1日から新会館で業務を再開しています。シャッターや隣地との門扉が設置され、残工事ももう少しとなっています。お越しの際はぜひ新宿支部会館にお立ち寄りください。1月18日(日)には竣工式を開催する予定です。

## 日曜(休日)健診・女性健診・夜間健診のお知らせ

※東京土建ホームページで検索が出来る、国保ガイドの手引きにも掲載していますが、こちらでも掲載します。是非健診を！

の病院はインターネットで予約可能。

		日曜(休日)	女性	
代々木 病院 健診課 3478-7038	12月	21日	水・金・13日 (24日・26日・31日除く)	女性医師・ 女性技師 が対応
	1月	18日	水・金・10日・24日 (2日・7日・9日除く)	
	時間	8:15～11:00		
新宿健診 プラザ 3207-2222	12月		月～土(27日 29～31日除く)	スタッフ 女性のみ
	1月		月～土(1～3日 5～7・10・12日除く)	
	時間	7:30～13:30		
金内 メディカル クリニック 3365-5521	12月	14日・28日	月～土(29～31日除く)	12月28日・ 1月25日は 時間が 8時・9時
	1月	11日・25日	月～土(1～3・12日除く)	
	時間	8時・9時	8時・9時・10時	
楠樹記念 クリニック 3344-6666	12月	14日・21日	日曜(休日) 節目健診(人間ドック) のみ受診可能	
	1月	18日・25日		
	時間	8:00～8:30		

【四谷分会 澤野 利奈】  
インフルエンザのワクチン  
を打って、軽症で済む人が感  
染したとわからないまま普通  
に過ごしている、とニュース  
で見ました。打つべきか打た  
ないか悩んでいます。

【神楽坂分会 富澤 寿美】  
お米が高いので、新米をふ  
るさと納税で申し込みました。  
備蓄米も美味しかったです。  
したが、新米は別物ですね。  
口辛です。

【新都市心分会 東山 連子】  
あつという間に鍋が恋しい  
季節になりました。野菜が沢  
山とれるのでキャベツ・白菜・  
ちゃんこ・キムチ鍋等楽しめ  
たいと思います。

【高田馬場分会 山口 薫】  
師走に突入しま  
した。年の瀬は元  
気で新年を迎えら  
れるよう体調管理  
に気をつけます。

We would like to express our  
heartfelt sympathies to those  
affected by the fire.  
(火災の被害に遭われた方々に心よ  
りお見舞い申し上げます)

【高田馬場分会 山口 真彦】

アスベストに関わる症状でご心配な方は「毎月最終火曜日午前  
中は芝診療所しばしん土建健診デー」を是非ご利用ください。  
引き続き、ご無理はなさらずに慎重に来院をご検討ください。



# 群会議の話題

No436 号(2025 年 12 月 10 日) 東京土建新宿支部

無料法律相談会 13:30～16:00(1 枠 30 分)

申込みは組合まで TEL03(3362)2161

12 月 22 日(月) 1 月 22 日(木)

労働相談・労使関係相談など各種相談対応  
を行っていますので、いつでもご相談下さい

## マイナ保険証じゃなくて大丈夫です！

### 「資格確認書」を使う運動をすすめます

「マイナ保険証にしないといけないの？」というお問い合わせが激増していますが、そんなことはありません。※マイナンバーカードに保険証の機能を登録したものが「マイナ保険証」です。

そもそも、マイナンバーカードの作成は任意(個人の自由)で、法的に強制ではありません。

現状、医療機関で、マイナ保険証だけの受診トラブルが頻発(マイナンバーカードの期限切れ、暗証番号・顔認証・文字化け等々)しています。マイナ保険証の登録は解除手続き申請を開始しています。

マイナ保険証ではなく、これまで通りの保険証と同様の『資格確認書』1 枚で、医療機関を受診できます。(見た目も保険証とほぼ同じです)※機関紙「しんじゅく」特集ページをご覧ください。


## 伝統建造物見学といちご狩り 1 泊 2 日の旅

[日時]2 月 14 日(土)～15 日(日)

新宿駅工学院前 9:30 集合 10:00 出発

[場所]秩父フルーツファーム(昼食後いちご食べ放題)→酒づくりの森→秩父神社→秩父ふるさと館、秩父銘仙出張所、などなど

[宿泊]秩父農園ホテル ☆先着 30 人です☆

[参加費]大人 1 万円、中学生 5 千円、小学生 3 千円、未就学児無料

[申し込み]メールか 2 次元コードで→

## 2026 年新春のつどい兼竣工式兼 70 周年

[日時]1 月 18 日(日)12:00～(受付 11:30)

[場所]けんせつプラザ東京 5 階(土建本部)

[参加費]記念式典につき無料(着席飲食有)

みなさまのご協力をおもちして、ついに新会館建設が竣工し、受付業務を再開しております。新会館竣工式と支部 70 周年記念式典と新春のつどいを 3 つ兼ねて開催致します。

みなさまふるってご参加をお願い致します。

[申込締切]2026 年 1 月 6 日(火)

早めのお申込みにご協力をお願いします。

※お問い合わせは支部事務所までご連絡を

## インボイス実施後消費税課税業者移行の方

所得税の確定申告とは別に、消費税確定申告を 3 月 31 日まで、同時に納付は原則一括です。消費税の新規申告手続は早めにご準備、組合へご相談を。

### 確定申告の準備はお早めに！

インボイス実施後に新に消費税の課税業者になることを選択せざるを得なくなった方、独立等によって、源泉徴収から確定申告に切り替わる方はお早めに、確定申告のご準備とご相談ください。

### 【支部の確定申告相談会】事前のご予約を

2026 年 時間帯はいずれも 10:00～17:00 です。

① 2 月 10 日(火) ② 2 月 12 日(木) ③ 2 月 17 日(火)

④ 3 月 5 日(木) ~~⑤ 3 月 10 日(火)~~←訂正です

夜間相談日は 3 月 5 日(木)18:00～20:00 です。

※上記日程には世田谷税経センターが対応します。

※お申し込み&お問い合わせは大槻書記まで。

## 本部事業所セミナー

### 「建退共リニューアル学習会」

[日時]12 月 24 日(水)15:00～

[場所]けんせつプラザ東京(本部会館)

[参加費]無料 ZOOM 参加も可能です

建退共電子申請がスタートしました。CCUS との連携で技能者本人が建退共加算状況を確認可能

### 年末の土建国保資格に関する手続き

家族の増加や住所変更などに伴う健康保険資格に関するお手続きは、12 月 19 日(金)支部到着分(書類等完備)まで年内発行可能です。それ以降は 1 月 5 日(月)以降に、随時対応することとなりますので、ご了承ください。

※お問い合わせは野尻までお願いいたします。

★組合共済の申請受付も 12 月 19 日(金)まで

## 組合事務所閉所について

下記日程で、事務所を閉めさせていただきます。

12 月 26 日(金)午後～1 月 4 日(日) 冬季休業

1 月 5 日(月)午後 書記局会議のため

※ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力下さいます様何卒よろしくお願いいたします。



# 今月の講習会募集

2025年12月

【組合員向け案内】

群会議の話題版 東京土建 技術対策部

申込・問合せ先： 新宿支部  
電話：03-3362-2161

どけん共済会  
資格講習共済



職業訓練法人東京土建技術研修センター主催。申込は所属の支部事務所まで、受講申請書・受講料・認印・証明写真1枚(ハズホ・基準、アフリ、自撮り不可。45×35mm・パソコン講習は不要)を持参してください。※締切は14日前にセンター必着(締切後は不可)。※遅刻厳禁。また技術研修センターには駐車場がありませんので、車での出席はお控えください。※人材開発支援助成金「建設労働者技能実習コース」の対象講習は、講習番号16・19・21・43・48・49・51の特別教育が対象です。【セット講習はすべて対象外です。】助成金申請は、受講申し込み前に支部へご相談ください。

講習番号と講習名		日程	受講料	受講資格／対象	内 容
作業主任者	1 木造の組立て等	次回 2026年度開催予定			軒高5m以上の木造の組立・下地・建具枠の取付作業
	2 足場の組立て等	1 / 22～23(木金) ※2015年7月以降の経験は特別教育修了証の添付が必要です	18歳以降の経験3年以上	つり足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・解体・変更の作業	
	3 型枠支保工の組立て等	1 / 29～30(木金) 技術研修センター(池袋)	経験3年以上	コンクリ打設に用いる型枠支保工の組立て・解体作業	
	4 鉄骨の組立て等	次回 2026年度開催予定		高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業	
	5 コンクリート造の工作物の解体等	1 / 28～29(水木) 技術研修センター(池袋)	経験3年以上	高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊	
	7 地山掘削・土止め	次回 2026年度開催予定		高さ2m以上の地山掘削と土止め支保工組立て作業	
	8 有機溶剤	1 / 20～21(火水) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	有機溶剤指定物質のほか、塗料・シンナーに含有のエチルベンゼンや塗料剥離剤のシクロヘキサン等を扱う作業	
	9 石綿	2 / 25～26(水木) 技術研修センター(池袋) ※申請について注意事項あり。詳細は、ご所属の支部へ	18歳以上	建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業	
	10 酸欠・硫化水素	2 / 17～19(火水木) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	暗渠・マンホール・槽・ピットなど酸欠欠乏症や硫化水素中毒にかかるおそれのある場所での作業	
	50 特定化学物質	3 / 10～11(火水) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	防水材などに含まれる特定化学物質を扱う作業。2021年4月より「溶接ヒューム」も特定化学物質に追加され、アーク溶接をする作業所でも特定化学物質主任者を選出することが必要となります	
職 長	14 職長・安全衛生責任者教育(リスクアセスメント含む)	2 / 4～5(水木) 技術研修センター(池袋)	20歳以上が相応しい	常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡・調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します	
	17 職長・安全衛生責任者能力向上教育	3 / 4(水) 技術研修センター(池袋) ※職長・安全衛生責任者(RA含)修了証コピー添付が必要です	職長・安全衛生責任者教育(RA含)修了者	安全衛生責任者の職務に従事する方は、おおむね5年ごとに能力向上教育を受講することになっています。	
	15 足場能力向上教育	次回 2026年度開催予定		作業主任者修了者はおおむね5年毎受講が望ましいとされています	
特別教育など	99 保護具着用管理者	1 / 27(火) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	2024年4月の法改正で、一定危険性のある化学物質を使用する事業場で選任が必要。有効な保護具の選択、保護具の保守管理その他保護具に係る業務を担当させなければならないと定められました。重篤な職業病を防ぐためにもぜひ受講を	
	99 熱中症予防管理者	次回 2026年度開催予定		事業主や役職 高温多湿な作業場所において、作業管理する方、及者、職長など 労働者の方向けの熱中症予防対策・救急処置な任ある立場の方の教育を行います。	
	44 新入職者教育	次回 2026年度開催予定		事業所が行う法定の「雇い入れ時教育」の一部を実施	
	99 振動工具	2 / 20(金) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	振動工具を長時間・断続的に使用する事によって、末しょう神経障害などの職業病に繋がります。正しい知識を持って使用できるよう学習します	
	43 足場特別教育	2 / 18(木) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	足場組立て・解体・変更の作業に必要。脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリングタワー等も足場扱いになります	
	49 フルハーネス特別教育	3 / 4(水) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	高さが2m以上の箇所において作業床を設けることが困難な場合は、フルハーネス型を用いて行う作業に必要	
	18 酸欠・硫化水素特別教育	次回 2026年度開催予定		暗渠・マンホール・槽・ピットなどでの作業	
	19 低圧電気	2 / 4(水) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	電動工具で使う仮設電源の開閉器の操作に必要な教育	
	57 巻上げ機	2 / 5～6(木金) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	仮設電源の(開閉器)操作する場合は、低圧電気特別教育が必要です	
	58 低圧電気・巻上機セットコース	2 / 4～6(水木金) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	動力により駆動される巻上げ機(ウインチ)の運転。仮設電源で必要な「低圧電気」との、セット割引コース	
	48 ロープ高所作業	次回 2026年度開催予定		ビル外装清掃・法面・屋根・板金工事などでのロープ作業	
	16 石綿特別教育	1 / 20(火) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	石綿が使用されている建築物等の解体・リフォームの作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要	
	21 自由研削砥石	1 / 21(水) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	グラインダ(自由研削砥石)運転、砥石取替作業に必要	
	22 丸のこ	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	丸のこは使用頻度が高く、事故也多発し重症となる例も多いため、正しい知識を基本から学びます	
	23 熱中症	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)		熱中症は建設現場で多く発生しており、早めの対策が必要ことから、予防教育を行います	
	24 丸のこ・熱中症セットコース	1 / 22(木) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	多くの組合員に必要とされる「丸のこ」「熱中症」の2つの特別教育を同時に取得できる、セット割引コース	
	25 電動工具安全取扱セットコース	1 / 21～22(水木) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育3つセットの割引コース	
	56 石綿・電動工具セットコース	1 / 20～22(火水木) 技術研修センター(池袋)	18歳以上	「石綿」「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育4つセット割引コース。改修工事は石綿も必要となります	
溶接	27 ガス溶接技能講習	2 / 27～28(木金) 多摩職業能力開発センター(JR青梅線・西立川駅下車)	18歳以上	可燃性ガスを使用する溶接・溶断の作業に必要	
	28 アーク溶接特別教育	1 / 29～31(木金土) 城東職業能力開発センター(千代田線・綾瀬駅下車)	18歳以上	アーク溶接作業は作業前に受講が必要	
建設機械	11 玉掛	2 / 12～14(木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋)、3日目:足立支部会館(東武スカイツリーライン・梅島駅下車)	18歳以上	(☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆) つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛	
	12 小型移動式クレーン	次回 2026年度開催予定		つり上げ荷重5t未満の移動式クレーン運転	
	13-2 車両系建設機械(整地等)技能講習	3 / 6～7(金土) ※自動車運転免許・特別教育修了証コピー添付 1日目:技術研修センター(池袋)、2日目:西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)	小型車両系特別教育修了者かつ経験3ヶ月かつ自動車運転免許証所持者	整地・運搬・積込・掘削用機械の運転	
	80 車両系建設機械(解体)技能講習	3 / 8(日) ※整地技能講習修了証コピー添付 西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)	整地技能講習修了者	ブレイカー、鉄骨切断具、コンクリート圧砕具及び解体用つかみ具等をアタッチメントとして装備するもの	
	79 車両系建設機械(整地+解体)技能講習	3 / 6～8(金土日) ※整地技能講習の受講要件を満たしている事 1日目:技術研修センター(池袋)、2・3日目:西多摩支部会館(JR青梅線・小作駅下車)		(整地等)・(解体)技能講習セット割引コース。整地が不合格になった場合、解体の受講資格がなくなるので、整地単独の受講料金になります	
	26 小型車両系特別教育	次回 2026年度開催予定		ミニホイールローダ・ミショベル等の小型車両系建設機械	
他	住宅リフォームエキスパート 新規(増改築相談員) 更新	2 / 24(火) 技術研修センター(池袋) 新規は9時～、更新は14時15分～(2024年・2025年3月末更新の方も)		新築・リフォーム経験5年以上※昨年から要件変更 2026年3月更新または2024年・2025年3月末更新者	※リフォームセンターへの登録料込み
建築士講習(NPO東京土建ATEC)					
専 用	建築士定期講習	① 1 / 27(火) ② 2 / 17(火) 技術研修センター(池袋) ③ 3 / 6(金) 建設プラザ神奈川(東神奈川)	お問合せください	3年度ごとに受講義務	
	管理建築士講習	次回 2026年度開催予定		管理建築士になる方	

青年部員への「青年部チャレンジ助成金」を活用しましょう。特別教育も対象(新入職者は従事者教育修了に限る)。外部講習は組合員に限る。講座は80%以上出席が修了条件。

※締め切りの2週間前までに開催人員に満たない場合は中止となる場合がありますので、ご承知おきください※

お問合せください



新宿支部総合日程表			※⑩は10時の意味です	【20251104】
		支部のとりくみ	分会	本部・各団体、全国・全都行動などのとりくみ
12月:				
8	月	執行委員会(50)		初めての消費税研修会(WEB併用)(書記・職員)(大槻) 12・8全都学習会「戦争への道か、憲法の力かー極右政治と対米従属の代償ー」(WEB併用)⑩30(ラパスホール・東京労働会館7階)(学習会のため活動費なし)
9	火	分会配布	四谷分会忘年会ボウリング⑩(高田馬場BIGBOX)	都連執行委員会
10	水		高田馬場分執&忘年会(高田馬場いわき) 大久保分執	社保拡充、大軍拡・大増税反対「国会議員要請行動」⑩(衆議院第2議員会館前歩道)(支部2人・1号) 東京都連・消費税減税、インボイスの見直しを求める都内3か所キャラバン宣伝行動⑩(高田馬場駅前)(支部3人・1号) 新宿社保協事務局会議⑩(土建) 東京春闘共闘自治体キャラバン22学習交流集会⑩30(ラパスホール)(支部賃金対策部長を中心に1人・2号動員)
11	木		四谷分執	国保対策担当書記会議⑩30I(WEB併用)(情勢・国保対策委員会の任務と適正化)(秋山) 都住協主催「地下調節池見学会」⑩～⑩(神田川七号線地下調節池現地集合)(定員30人)(欠席)
12	金	第3回労働報酬等審議会⑩～⑩(新宿区役所本庁舎4階 入札室)(半澤・)	落合西分執 新都心分執 余丁町分執	第4回労働対策部会 第3回財政部会 首都圏技術研修センター・研修会⑩40(JR南越谷集合)(欠席) マイナンバー制度反対連絡会:宣伝行動⑩(新宿駅南口)(支部各2人・1号動員)
13	土			津島を我が事として 原発被害の全面解決へ共に歩む12. 13東京集会⑩30(日本教育会館8階第2会議室)(支部1人・ 1号動員)
14	日			
15	月	青年部西部ブロック会議⑩(WEB)	神楽坂分会執&忘年会⑩30(榎木町地域センター)	
16	火	東京労働局定期監査⑩30 後継者対策部年末大忘年会		二役・四役 第3回仕事対策部会(部長・住宅センター代表) 消費税廃止東京各界連絡会主催・学習会「消費税はどんな税金か?」⑩30(オンライン参加・行動費なし)第2回財政担当者研修(WEB開催)⑩(財政実務担当者)(大塚・森)
17	水	70周年記念式典実行委員会兼編集委員会		東京都連主催税金対策学習会(WEB併用)(WEB併用)⑩30(建設ユニオン本部)(担当書記)
18	木	住宅センター定例会議&忘年会⑩		みんなの会事務局会議⑩30(大槻) 専従役員会議
19	金	納入日 女性の会フラワーアレンジメントイベント⑩(新会館3階)		専従役員会議 総がかり19日行動⑩30(衆議院第2議員会館前歩道)(支部3人・2号動員)
20	土			
21	日			青年部異業種交流会～FUTURE Connection～⑩30(ダーツ&パーティーレガロ・新宿東口店) 産業対策責任者会議⑩～⑩(衆・角谷)
22	月	シニア西部ブロック役員会⑩30(杉並支部3階) 法律相談⑩30～⑩		ハローワーク合同事業経験交流WEB会議⑩(WEB)(角谷) 専従役員会議 第4回労働対策部会兼都連労働安全衛生大会 みんなの会定例宣伝⑩30(新宿駅東南口)
23	火			第4回どげん共済会理事会 確定申告相談員研修会(書記・職員・相談員になる組合員・組合員のみ8千円と交通費支給) 新宿社保協幹事会⑩30(土建)
24	水			建設アスベスト訴訟東京3陣訴訟和解期日&メーカー2陣(5陣)訴訟1次提訴行動⑩(東京地裁)(支部2人・1号動員) 事業所セミナー「建退共リニューアル学習会」⑩
25	木			書記局会議? 新宿社保協定例宣伝⑩(神楽坂駅前)(分会1%)
26	金	午後片付事務所閉所		本部仕事納め
27	土			
28	日			
29	月	冬期休業		本部年末・年始休暇
30	火	冬期休業		本部年末・年始休暇
31	水	冬期休業		本部年末・年始休暇
1月:				
1	木	冬期休業		本部年末・年始休暇
2	金	冬期休業		本部年末・年始休暇
3	土	冬期休業		本部年末・年始休暇
4	日	冬期休業		本部年末・年始休暇
5	月	書記局会議		本部仕事始め 常任会議
6	火	四役・常任		
7	水			第3回技術センター理事会⑩30(AM担当中執)
8	木	執行委員会		二役



変動金利型

無担保

保証料込み

急な出費も！  
借換も！  
安心・低金利な

# カードローン〈マイプラン〉

- ご融資期間：1年ごとの自動更新 ●返済方式：定額型または残高スライド型
- 借入限度額（極度額）団体会員の場合：10万円～500万円 ※所属会員によって異なります。

最大引下げ後金利

提示金利

団体会員の場合

年 **4.275%** ～ 年 **8.475%**

給与振込のご指定など、お取引内容※によって提示金利より **最大年4.2%金利引下げ**


※当金庫のシステムにて判定可能なご契約に限ります。

ろうきんイメージモデル  
森川 葵

## 借入限度額に関わらず 金利が一律！


### 【一般的なカードローンの金利】

借入限度額ごとに金利が設定されているため、  
**借入限度額が小さい程、金利は高くなる傾向**にあります。

借入限度額	10万円	100万円	500万円
金利	高  低		

借入限度額で金利が変動

### 【カードローン〈マイプラン〉の金利】

借入限度額	10万円	100万円	500万円
金利	高  低		




借入限度額に関わらず金利が一律

お取引内容に応じて金利を決定！借入限度額が金利に影響しません！

少額のご利用でも安心です！

## 借換で支払利息がこんなに軽減！

【借換シミュレーション】100万円を6年間で返済した場合

借換前	〈マイプラン〉に借換後	
年 <b>15.000%</b>	提示金利 年 <b>8.475%</b>	最大引下げ後金利 年 <b>4.275%</b>
		
総支払利息 <b>522,440 円</b>	総支払利息 <b>279,152 円</b>	総支払利息 <b>135,440 円</b>

今ならキャンペーン実施中!!

## 家計見直し借換キャンペーン!

2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火)

キャンペーンの詳細は、〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。



団体会員限定

お申込みからご契約まで **Webで完結!**



申込書等への記入・押印  
さらに印紙代も不要です!



※一部対象外となる取扱いもございます。  
詳しくは、ホームページまたは〈中央ろうきん〉  
営業店までお問い合わせください。

Web仮審査

24時間受付中!

中央ろうきん



【借換シミュレーション】※上記計算例は、計算上のシミュレーションであり、特定の商品と比較するものではなく、実際の金利、ご返済額とは相違します。※マイプランは変動金利ですが、シミュレーションは金利が6年間変動しないことを前提に計算しています。※金利計算は元利均等毎月返済方式で計算しています。※マイプランの実際のご返済額は借入限度額（極度額）または前回定例返済日の最終残高に応じた定例返済額となります。【カードローン〈マイプラン〉】※返済方式は極度額に応じてご返済額が決定する定額型、または前回定例返済日の最終残高に応じてご返済額が決定する残高スライド型のどちらかをご選択いただけます。※借入条件が同一の場合、残高スライド型の方が定額型に比べて総返済額が増加する場合があります。※金利引下げ項目の詳細内容は店頭の説明書等でご確認ください。※金利引下げを合計して年4.2%を超える場合も、上限は年4.2%となります。※既にマイプランをご契約いただいている方の金利引下げの適用は、2月末のお取引状況を基準に5月から、また8月末のお取引状況を基準に11月から反映いたします（残高の有無により適用日は異なります）。※団体会員の構成員以外の方は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員（最低出資金1,000円が必要）となる必要がある場合があります。※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。※返済が滞った場合は、金利引下げや新規の借入れが受けられない場合があります。※ご利用いただける方は、ご契約時の年齢が65歳未満の方、当金庫指定の保証機関の保証を受けられる方です。※事業性資金、投機目的資金、負債整理資金、賃貸の用に供する不動産の取得・リフォームに係る資金（借換資金を含む）にはご利用いただけません。※借換えは、団体会員・生協会員の方がご利用いただけます。また、お取扱い期間があります。※当金庫のローンの借換えには、ご利用いただけません。※店頭で説明書をご用意しています。※店頭やホームページで返済額の試算ができます（極度額または前回定例返済日の最終残高に応じた定例返済額となります）。団体会員とは…中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合 ②国家公務員・地方公務員等の団体 ③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で、一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。

●お問い合わせ・ご相談は

●終業後・休日でもご相談可能

〈中央ろうきん〉コンタクトセンターもご利用ください!

TEL.0120-383-837 受付時間 平日9:00～19:00、土日10:00～17:00

※祝日は休業となりますが、祝日が土・日曜日の場合は営業いたします。

※12月31日～1月3日は休業となります。

〈中央ろうきん〉新宿支店 TEL. 03-3345-0921 担当 市川

〈中央ろうきん〉SNS公式アカウント

〈中央ろうきん〉ではSNSを通じて、情報発信を行っています。

LINE

Instagram

YouTube



2025年12月9日現在



# 伝統建築見学といちご狩り

## 1泊2日の旅 In 秩父

**2月14日～2月15日**



【参加者】組合員と同居の家族先着 30 人まで

【参加費】(交通費・1 日目の昼食、夕食、宿泊代と 2 日目の朝食代込)

大人 10,000 円 中学生 5,000 円 小学生 3,000 円 未就学児無料

【日程】 2026 年 2 月 14 日(土)～2 月 15 日(日)

2 月 14 日 9:30 新宿駅西口工学院前 集合→10:00 出発→12:00 着秩父フルーツファーム(昼食後いちご狩り食べ放題)→14:00～14:40 酒づくりの森(酒蔵見学、試飲、買い物)→15:10 秩父駅…秩父神社(参拝)…秩父ふるさと館、秩父銘仙出張所(黒門通り)…菌田家住宅・宮前家住宅…16:30 秩父駅→16:45 農園ホテル

2 月 15 日 9:30 農園ホテル→10:05～10:25 棕神社(参拝・秩父事件の記念碑見学)→10:30～11:20 道の駅・龍勢会館・井上传蔵邸)→11:45～13:45 番場通り(参道)を西武秩父駅前まで街並みを散策し各自で食事→14:00 西武秩父駅前からバスで帰路へ→17:20 頃 新宿駅西口 到着 解散

★申込方法:お電話、メール、右記の 2 次元バーコードにて受け付けています

★申込締切:2 月 6 日(金) 12:00 迄

★お問い合わせ先:秋山書記、野尻書記、大槻書記迄

★電話:03-3362-2161

★メール:[shinjuku@tokyo-doken.or.jp](mailto:shinjuku@tokyo-doken.or.jp)

メールの場合は「1 泊 2 日秩父旅行参加希望」とタイトルを付け、お名前とご連絡先を書いてお送りください



昨年の建物見学企画を他専門部と合同でさらにグレードアップした企画です!



※東京土建に未加入の方も初期相談受け付け、組合加入で実動相談対応しています

## 東京土建 新宿支部

東京土建の味方の  
専門家集団と連携！

☆東京土建では、専従書記局のワークルール検定初級・中級取得  
(日本ワークルール検定協会)を推奨し、順次取得を進めています

何か困ったら相談してみたら  
と、お声掛けください

特に仕事関係・労使関係・労働相談は

労働組合東京土建へ

# 「東京土建へ相談を！」

労働相談・労使間トラブル・ハラスメント関係・法律相談・  
税金関係・請負代金の不払い関係・生活相談 などなど

東京土建本部の各専門部署、顧問弁護士、社労士、税理士など、専門家集団に  
相談しながら、相談してくれた仲間に寄り添う対応を丁寧に行っています。

この取り組みは、土建の仲間を増やし、雇用改善・建設産業の発展、組合運動への  
理解と協力を前進させるなど各種の運動発展にも、つながっています。

組合員同士でも、未加入の仕事仲間でも、引き続き、「東京土建へ相談を」と声を  
かけて、対話を広げて下さい。

### たとえば

- 「解雇と言われた」というケースでは、状況をよく聞き取り、ご本人の意向を踏まえて、会社側との話し合いに同席し、双方が納得できる落としどころを見い出していきます。双方が話し合いの場を設けることができてよかった、東京土建に相談してみてよかったとの声をいただきました。
- 「辞めたい」という従業員さんが、前借の借金があり（辞めるときは一括返済の約束）、話し合いが難しい状態…それぞれの意向や抱えていた思いを伺い、現実的に可能な分割返済計画を相談して合意に至りました。
- 「明日から来なくていいと言われた」（常用外注職人さん）、本来は社員化が必要な状態で、会社の社長は東京土建の別支部所属、その支部・本部・顧問弁護士にも相談し、数か月かけて双方が歩み寄り、合意文書（解決金等）に至り、他の職人さんは順次社員化されています。
- 大手現場で、2次下請けの常用外注職人さんが現場の事故で鎖骨骨折、1か月以上は元の作業は不可能でした。一人親方労災（給付日額は最低額）で対応をと言われて組合へ、現場の元請け労災適用について、1次業者の不理解を説得し、書類作成も迅速に行い、適正な休業補償を受けられました。

★東京土建は、建設産業の発展  
と良好な労使関係（使用者・  
労働者）づくりをめざし、双  
方の相談を受け、ベターな方  
向性を一緒に見出すサポー  
ト活動をしています。

★事業主の方も、従業員の方も、  
つながりの方も、ぜひお気軽  
にご相談下さい。↓

お名前  
ご連絡先  
お電話  
メール  
ご相談内容

## 東京土建 新宿支部

〒169-0074 新宿区北新宿 4-33-9 新宿支部会館

【お問合せ】電話 03-3362-2161

FAX 03-3362-2289

MAIL [shinjuku@tokyo-doken.or.jp](mailto:shinjuku@tokyo-doken.or.jp)



# マイナ保険証じゃなくてOKです！資格確認書を使おう！

「マイナ保険証にしないといけないの？」というお問い合わせが激増していますが、そんなことはありません。※マイナンバーカードに保険証の機能を登録したものが「マイナ保険証」です。

そもそも、マイナンバーカードの作成は、任意（個人の自由）で、法的に強制されているものではありません。作りたい人が作り、作りたくない人は作らなくてよいものです。

マイナ保険証ではなく、これまで通りの保険証と同様の『資格確認書』1枚で、医療機関を受診できます。（見た目も保険証とほぼ同じです）

逆に、「マイナ保険証」には、保険者番号・被保険者番号が記載されておらず、医療機関でさまざまなトラブル事例が報告されていて、スムーズに受診できない可能性があります。

東京土建国民健康保険組合も、他の健康保険でも、すでに次の通りお手元に届いています。

マイナ保険証をお持ちの方には⇒「資格情報のお知らせ」

マイナ保険証をお持ちでない方には⇒「資格確認書」

じゃあ、なぜ？「マイナ保険証」じゃないといけない様に、言われているの？

⇒新たに“保険証”を発行することが、2024年12月2日から不可になりました。そして、各種健康保険証の有効期限が順次切れていって、最後に被保険者 7,700 万人の協会けんぽの有効期限が2025年12月1日満了となりました。というお話です。

国は、なぜ？「マイナ保険証」に誘導したいのか？

⇒マイナンバー（カード）を普及したいからです。そもそも、マイナンバーとは、個人情報や国が一元管理し（警察や税務署は使い放題。まるで中国の様な管理社会の実現です）税金や社会保険料などの徴収強化と、国の支出を削減するためです。先進諸外国では一元管理はしていません。

## 例えば こんな問題があります

- マイナンバーカードの期限切れ
- 顔認証がうまくいかない
- 漢字が文字化けする
- 災害時や停電時は使用できない
- 紛失した場合のデータ流失や、悪用のリスクが高いなどなど

## 東京土建は、「マイナ保険証」の登録を解除する運動も進めています！

マイナ保険証の利用登録を解除するには、各保険者へ申請します。解除が完了するまでに2カ月程かかりますが、資格確認書が発行されて、医療機関で受診可能です。保険証復活を求める運動も進めています。

## 有効期限が過ぎた健康保険証でも2026年3月末までは使用可能

厚労省は、暫定的な取り扱いとして、2026年3月末までは、有効期限が切れた健康保険証や「資格情報のお知らせ」のみを医療機関に持参した場合でも、（オンラインでの資格確認を前提に）認めるとしています。この扱いの延長を求めましょう。

## 東京土建国保はこんなところが優れています！

### ●通院時医療費の一部負担払戻金

被保険者の組合員本人の通院時の窓口負担が一定額までになります。（自己負担限度額＝1診療科目 17,500円まで）超えた分が払い戻しされます。

### ●入院時の医療費は実質負担なし（家族は加入6か月後～）

被保険者の組合員と家族の入院時の医療費窓口負担は実質なしです。「高額療養費」制度にプラスして、だいたいの医療機関では「委任払い」（窓口で医療費を払わずに土建国保へ請求してもらう）制度が利用可能。入院時は、上記の一部負担金（17,500円まで）は、どけん共済が負担する制度のため、実質的には負担無しです。

### ●「疾病入院給付金」入院でも安心の休業補償制度

組合員が5日以上連続して入院した時が対象です。（国保種別により5,400円～3,400円）

### ●宿泊旅行補助金（毎年度一人3,000円）

### ●インフルエンザ予防接種補助金（毎年度一人2,000円）



# 東京土建新宿支部 2026 年新春のつどい 新会館竣工式・70 周年記念式典

日頃から組合活動にご理解・ご協力いただき、厚く御礼申し上げます

2024 年からはじまった新宿支部建て替え工事も終了し、2026 年は新宿支部結成 70 周年を迎えます

下記日程で新会館竣工式・70 周年記念式典・新春のつどいを開催いたします

皆さまお誘いあわせの上 ふるってご参加ください



**日時 2026 年 1 月 18 日(日) 受付 11:30 開会 12:00~**

**場所 けんせつプラザ東京 5 階(新宿区北新宿 1-8-16)**

**参加費 無料(ケータリング着席形式で開催します)**



申込みは、2026 年 1 月 6 日 (火) までに群長・分会役員又は新宿支部にお申込みください

東京土建新宿支部 〒169-0074 新宿区北新宿 4-33-9 新宿支部会館

メール [shinjuku@tokyo-doken.or.jp](mailto:shinjuku@tokyo-doken.or.jp) FAX03-3362-2289 TEL03-3362-2161

----- キリトリ -----

東京土建新宿支部 2026 年竣工式・70 周年・新春のつどい参加申込書

年 月 日

\_\_\_\_\_  
分会または事業所名

氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

★分会役員さんへ この申込書を支部事務所までご提出ください