

●ご相談ください●

税金・法律・経営・不払い・融資・労働・コロナ・生活

まずは支部へ電話でご連絡ください。



編集・発行人 東京土建一般労働組合新宿支部 新宿区北新宿4-33-9新建ビル 電話03(3362)2161 Fax03(3362)2289 http://www.doken-shinjuku.jp E-mail: shinjuku@tokyo-doken.or.jp 定価1部 50円

平和特集号

ロシアのウクライナ侵攻から1年半が経とうとしています。この間、ロシアのメドベージェフ元大統領は取材の中で、長期化するウクライナ紛争について、「どのような戦争でもすぐに終わらせることが可能だ。45年に米国が広島や長崎に行ったように、原爆を投下すれば良いのだ。核での攻撃は一般市民約30万人の命と引き換えに、当時の戦争を終わらせた」と、核攻撃で戦争を終結させるといふとんでもない発言まで飛び出しています。7月12日にリトアニアで開かれた北大西洋条約機構(NATO)首脳会議では、主要7カ国(G7)は、長期にわたってウクライナを軍事支援するとしてた共同宣言を発表しました。憲法9条を持つ日本が他国を軍事支援する枠組みに参加すること自体憲法に反します。日本のウクライナ支援は非軍事の人道・復興支援に徹するべきです。国内では日本維新の会と国民民主、衆議院会派の有志の会は、6月19日に「緊急事態」を理由に国会の閉会と解散禁止を可能にする改憲案を公表し、岸田首相は来年9月までに改憲実現に向け取り組む考えを明確にしています。東京土建は結成以来、憲法を守り、あらゆる戦争を否定してきました。「平和でなければ建設は成り立たない」をスローガンに、平和を願う世界中の市民と連帯し、核兵器禁止条約への参加や改憲発議の反対、今ある憲法を生かし平和や人権、民主主義、生活が向上する社会の実現に取り組んでいます。

横田基地視察とPFAS汚染 ~日米地位協定の見直しを~

平和共同取材

7月16日 一周。車中より説明がありました。横田基地(日本政府は横田飛行場と呼んでいる)とPFAS(ピーファス)問題について東京平和委員会の岸本正人さんとジャーナリストの諸永裕司さんを迎えた学習会に新宿支部を代表して参加しました。午前中は西多摩支部に集合後、バスで横田基地へ移動し、基地の周囲を横田基地(日本政府は横田飛行場と呼んでいる)とPFAS(ピーファス)問題について東京平和委員会の岸本正人さんとジャーナリストの諸永裕司さんを迎えた学習会に新宿支部を代表して参加しました。午前中は西多摩支部に集合後、

横田基地を視察

バスで横田基地へ移動し、基地の周囲を



午前中の横田基地周辺フィールドワークの様子

ひとこと

ウルトラヴァイオレットナンバーワン

連日の東京熱中症警戒アラート。目覚めから心が折れるほどの暑さ。蝉の声。夏です。紫外線から身を守る、これはもう令和では常識。

日焼け止めクリームは夏の必需品でもあります。そんな7月の日曜日、支部主催の海水浴子どもたちを誘って参加して参りました。昨年あの苦しい思い出を胸に... (笑)。そう、昨年までの私はまだあの紫外線をなめていたのかもしれない。その日は曇り空で陽もそれ程射さなく海パンのみで波打ち際、子どもたちとはしゃぎ倒していった。楽しい海水浴を終えたその晩、悲劇は起きました。皮膚が赤く火照りヒリヒリヒリ。痒みも伴いかぶれたはず始末。あんな暑り空でも紫外線パワーを侮ってはいけなかったのです。(泣)。翌日皮膚科を受診しお薬を買って事態は終息に... (泣)。そんな苦い経験をした私、今年はラッシュガード、レギンス、サーフパンツ3点セットを購入し紫外線対策万全。またあの江ノ島海水浴場の波打ち際で昨年以上にはしゃぎ倒したのであります(笑)。子どもたちも大満足の海水浴イベントでした!!が、あれ!!?いつの間にか娘がラッシュガードを着てない!日焼け止めクリームは塗ったと言っが、水着にラッシュガードが合わないから着ないだ!! ああ... やってしまいました。その晩は案の定。そして私には山の神からの雷が... (泣)。まだまだ暑い日が続いております。皆さまも紫外線には充分気を付けてこの炎夏を乗り切りましょう!! コーメイクミィフィール、グッ

【教育宣伝部員 野口一徳】











# より良い新宿区を目指して

## さらなる防災対策やアスベスト対策、 家賃助成復活を要望

### 区長懇談

今年、地方自治体で進んでいる住宅デーンをコロナ前の様に飲食を含めて各地域で再開している旨を報告し、社会福祉協議会への寄付を手渡し、吉住健一区長から感謝状をいただき、懇談に入りま

した。防災関係では、しんじゆく防災フェスタの予定について質問し、アスベスト関係では、国への意見書採択が各



吉住健一区長より感謝状を受領



防災やアスベスト関係、青年部からの家賃補助の要望などをお伝えしました



みんなの会学習講演会の様子

その後、阿部事務局長を議長として総会を行いました。議事は滞りなく承認され、数年ぶりに人を集めてのみんなの会の総会を、無事に終

7月11日(金) 17:30より、戸山ハイツ生協前でみんなの会の定例宣伝に、支部からは書記1人を含む9人が参加しました。

その後、18:30より、みんなの会総会兼学習会を行い、7団体46人が参加、東京土建新宿支部からは10人が集まりました。

## 政府の問題について 訴え、学びました

### みんなの会定例宣伝&総会

トの布施祐仁さんを講師に招き、学習講演会を行いました。「なぜ、岸田政権は防衛力強化に躍起になるのか」というタイトルで、現在の世界における日本の状況を丁寧



# 海水浴 友達たくさんできたよー

## 第54回



7月16日(日)新宿支部恒例、第54回海水浴を開催しました。大人も子どもも家族で楽しめるイベント盛りだくさんで、眩しい太陽の下、海水浴を楽しみました。56人が参加しました。

集合写真



スイカ割り



家族でハイ！ポーズ

### 参加者の感想

ビーチフラッグやビンゴ大会など、いろんなゲームがあって楽しかったです。【野口 紗那】  
 海水浴に行き、ビンゴ大会が一番楽しかったです。また、新しい友達ができ、一緒に遊べて楽しかった。【野口 依愛】  
 海水浴で、新しい友達が出来て楽しかったです。【野口 菜穂】  
 海でおいさんにあそんでもらいました。たのしかったです。【野口 徳来真】

6面に続く

### 大きいボートは子ども達から大人気







泥遊びも楽しい



暑い中で飲むお酒も美味しい



恒例ビーチフラッグ



大久保分会住宅デー

子ども工作



四谷分会住宅デー

射的には長い行列が

7月9日(日)、大久保分会住宅デーを開催しました。工作では、子どもたちが目を輝かせて、釘をトントン打っていました。かき氷は、夏を感じら

れ、子どもたちも大人気でした。住宅デーに参加して、地域との交流はあらためて大切だと感じました。また、北支部の組合員の方がチラシを見て参加してくれました。参加人数は16人でした。

【大久保分会 吉野 英人】

### 住宅デー

モノづくりの楽しさと地域交流の大切さが伝わる住宅デー

7月2日(日)、三栄公園で数年ぶりに四谷春祭り・住宅デーを開催し、人手が回復してきたのが感じられたお祭りとなりました。水鉄砲屋台を担当させて頂きましたが、行列が長いところをサポートし、子ども工作教室は、釘打ち自体が珍しいと見えておぼつかないところをサポートしました。

子ども工作教室は、釘打ち自体が珍しいと見えておぼつかないところをサポートしました。

【四谷分会 中井 康真】



大久保分会 暑い夏にはやっぱりかき氷



四谷分会 包丁研ぎも大忙し



ことぶき会

世代を超えた交流  
子どもの笑顔あふれ大盛況

子ども  
工作教室

大満足のはい！ポーズ



マンツーマンで作成



ことぶき会では、昨年に続いて今年も、新宿区立柏木小学校の「放課後子ども広場」（区から委託された業者による学校施設内での放課後学童）出張木工作教室を行いました。  
7月26日（水）にことぶき会会員6人がマンツーマン講師として、45人の子どもたちにマガジンラックと大きめの宝箱づくりで付き添いました。学年は1年生から6年生までいて、どの子も目が輝いていて、完成した達成感と作品を自宅に持ち帰ることが楽しみで大喜びしていました。  
【新都心分会 榎本 廣】

後継者対策部  
夏休み子ども互作教室

過去一難易度で要戦苦闘



作ったイスも可愛くデコレーション

7月23日（日）後継者対策部は支部会館で子ども工作教室を行い、組合員9人、書記1人が参加しました。29人の子どもを含む64人の家族が参加しました。最初は部員たちも苦戦する程、過去一番の難易度でしたが、時間はかかりましたが、子どもたちも組み立てから色塗りまで楽しく過ごしてくれたと思います。苦労した分大事に使ってくれたらと思います。  
【後継者対策部長 伯耆田 宏】



イスを制作



# 他支部との交流経験を活かし、次世代に続くとりくみを目指して

## 分会経験交流集会

7月8日(土)～9日(日)群馬の磯部ガーデンにて分会経験交流集会が開催されました。全支部から212人、新宿支部から4人が参加し、各支部の経験を学び合いながら、交流を深めました。

新宿支部は1日目の支部の活動報告を行い、余丁町分会の住宅デーの映像が上映され、「今着々と盛り上がりつつきた余丁町分会だが、一人でできることはなく、分会という『家族』みんなの協力があつての成果です」と報告しました。

### 参加者からの感想

#### 組合員としての意識が変わった

初めて分会経験交流集会に参加して、東京土建には多くの仲間がいることを実感しました。

また同じ個人事業主でありながら本業とは別に仲間を集めようとしている裏側を初めて聞いて、忙しい中、理の飛び込み営業での問題を

時間を割いて取り組むことの重大さや一組合員としての意識が大きくなりました。

他の支部との分散会では各支部の取り組みを聞きLINEやドローン研修など新しいことに取り組んでいるのが印象的でした。

新宿区ではドローンが飛ばせないとの事で今、多くの被害を受けている屋根修をいかに解決するか課題もできました。

思うと、これから次の世代の目標になれるように取り組みを続けていけたらと思います。

【落合西分会 北谷 浩次】

他支部の活動が参考になった

全都各支部が集まり、資料や映像を踏まえたプレゼンテーション形式による報告会と、膝を突き合わせて対話する分散会が2日間行われ、直接話が聞けて大変有意義だった。



余丁町分会住宅デーの様子がDVD上映されました

真剣に取り組み先輩方をみて共感を心得、さらに次の世代にバトンを渡していった長年続いてきたのだと

何処の群・分会も青年部後継者対策部で人材不足の切実な苦悩には我々も同じであり、予算内での多くの仲間が来てくれるイベントに考案の試行錯誤を語る各

【余丁町分会 森 敏郎】

我々の報告発表だけでなく、新宿支部Tシャツにだいぶ反響があり、初参加だった私がたくさんの方々とお話をするきっかけにもなりだいで助かりました。交流経験を活かし、新宿支部Tシャツを着た仲間が増えることを目標に、支部分会のイベントに私なりに今後も努めたい。



お揃いの支部Tシャツが他支部から大注目

## 石綿調査者資格

### 取得後の実践として

#### 支部会館アスベスト事前調査

今年10月から厳格化されることとなっているアスベスト関係法令。昨年から話題になってきているアスベスト調査だが組合でも石綿含有建材調査者の資格講習が随時開催されている。私もその講習を受け調査者としての資格を取ったものの、いざ実践してみようと思うと何をしてもいいかわからない。テキスト通りにはいかないのが建築現場だ。そんな中、委員長が機転を利かせてくれて土建本部主導でアスベストの調査実習を企画してくれた。検体採取の現場は我が新宿支部会館。構造的にも年代的にもアスベストが多く含まれているであろう建物で、建て替え計画なので正にうってつけの実習場所だ。

主に我々が現場で直面するのがレベル3に当てはまる建材。いざ実習ではマスク、保護メガネ、防護服のフル装備だ。暑さに耐えながらいざ検体採取。湿潤して集塵機で出来る限り粉塵を撒き散らさないように切り取り。これがまた一人でやると思うと腕が2本じゃどうにも足りない。やってみなきゃ気がつかないことがあり大変勉強になった。

今回のサンプル採取では勉強のための実習なので、天井材、壁材、巾木、塗装、床材等様々な箇所から採取したが実際に



フル装備で検体採取

【副執行委員長 隅田 祐太郎】

てみたことでやるべきこと、やらなくていいところがハッキリ分かったので、とても勉強になった。



# 定期的な聞き取りで公契約条例の周知を広げる

## 現場宣伝

7月20日(木)、新宿区公契約条例適用現場である牛込保健センターの建て替え工事現場で2回目となる現場宣伝を行い、組合員7人、書記2人が参加しました。現場から出てきた職人さんに、アクエリアスやタオルを渡しながら、ボードを指さして聞き取りを行う「ズバツとアンケート」を活用して、職種・年齢・経歴年数・賃金などの実態を確認しました。前回は9人、

今回は3人からアンケートを取ることが出来ました。前回に引き続き、実際に受け取っている日給単価が、労働報酬下限額を下回っている状況で、公契約条例適用現場である事を知らない人がほとんどでした。現場全体のアンケート活動に対する感触は良好なので、今後も関係を維持しながら、定期的に現場従事者の実態を聞き取り、条例の発展につなげていきます。



### 7つのマチガイ

【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります！どこでしょう？(作・野上和彦)

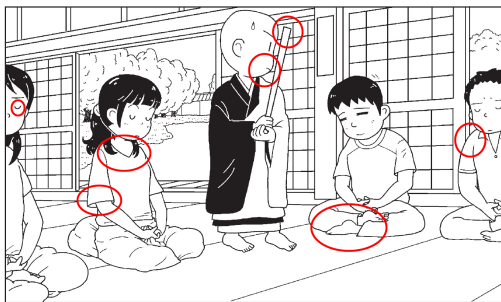


### 日曜(休日)健診・女性健診・夜間健診のお知らせ

※東京土建ホームページで検索が出来、国保ガイドの手引きにも掲載していますが、こちらでも掲載します。是非健診を！ ※節目→節目健診(人間ドック)のみの契約機関

|                          |    | 日曜(休日)     | 女性                 | 夜間                                     |
|--------------------------|----|------------|--------------------|--|
| 代々木病院健診センター<br>3478-7038 | 8月 | 20日        | 水・金・12日・26日(11日除く) | 婦人科は女医、<br>8月26日・<br>9月30日は<br>レディースデー |
|                          | 9月 | 17日        | 水・金<br>9日・30日      |  |
|                          | 時間 | 8:30~11:00 |                    |  |
| 楠樹記念クリニック<br>3344-6666   | 8月 | 6日・20日     | 節目                 | 節目                                     |
|                          | 9月 | 3日・10日・23日 |                    |  |
|                          | 時間 | 8:00~8:30  |                    |  |
| 新宿健診プラザ<br>3207-2222     | 8月 |            | 月~土(5日・11日・12日除く)  | 女医・スタッフが対応、<br>受診者も女性のみ                |
|                          | 9月 |            | 月~土(16日・18日・23日除く) |  |
|                          | 時間 |            | 7:30~13:30         |  |

### 7つのマチガイ先月号回答



### 7つのマチガイ

【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります！どこでしょう？(作・野上和彦)



### おたより 身近なできごと

某国営放送局朝の連続テレビドラマ小説『らんまん』にハマっています。モデルとなった牧野富太郎博士の生涯が大変興味深いです。

【高田馬場分会 千田 薫】 10月からインボイス制度が始まるのでしようか。マイナ保険証廃止。色々な機能が付付けられて。怖い話ばかりです。

【直属分会 近藤 盛昭】 梅雨末期、全国で先の見えない状態。不安定な天気が続く

【高田馬場分会 山口 真彦】 各地でお祭りの開催ラッシュですね。徐々に入場制限なしの所が多く、どこも大変賑わっているようです。お雛子が聞こえてくるとなんだか涼しい感じがします。

【神楽坂分会 富澤 寿美】

中、土砂崩れが各地で起きています。テレビを見ていると雨が降ったかと思うと、道路だか川だか分らない位、水が増して本当に恐ろしいです。命を守る行動をしてほしいです。

アスベストに関する症状でご心配な方は「毎月最終火曜日午前中は芝診療所しばしん土建検診デー」を是非ご利用ください。引き続き、ご無理はなさらずに慎重に来院をご検討ください。

「70才以上で組合員歴30年以上の組合費減額制度」と「75才以上の組合費減額制度」

(申請制)があります。

- まちがい箇所を丸印で示し、支部まで送ってください。はがき・ファクス・メールで。分会・住所・氏名を(家族の方は組合員の氏名も)書いて下さい。余白には新聞の感想や身近なできごとを「必ず」添えてください。(未記載は抽選対象外)
- 宛先: 〒169-0074 新宿区北新宿 4-33-9 東京土建新宿支部
- 正解者の中から10名に抽選で図書カードをプレゼント。
- 〆切: 8月25日(金)



# 群会議の話題

No408号(2023年8月10日) 東京土建新宿支部

## 無料法律相談会

申込みは組合までTEL03(3362)2161

8月はお休みです / 9月21日(木)

時間は13:30~16:00(一コマ30分)

## STOP 消費税「インボイス制度」

インボイス制度(10月施行予定)は、急いで事業者登録をせずに、制度の内容を周知の上、実態に即した対応をしていきましょう。取引先業者(本則課税か簡易課税か)や顧客がインボイスを必要とするかどうか、など確認しながら相談していく必要があります。とりわけ実態が日給等賃金(労働者)の方は要注意です。

※ご不明な点や個別相談は組合へご連絡下さい。

## 秋の拡大月間に向けた支部活動者会議

[日時] 8月20日(日)10:00~12:00頃

[場所] 新宿農協会館 [参加] 支部役員・分会役員・群の役員・活動家(役員でなくても)

[内容] 支部版分会活動経験交流集会  
余丁町分会の動画を含め他支部分会の動画も交えて、活動経験交流を行います。

## 大手現場従事者情報交流・意見交換会

インボイス・時間外上限規制・週休2日制・建設キャリアアップシステム・外国人問題などなど…まずはゼネコン現場の実態を聞かせてください。

[日時] 8月25日(金)19:00~

[場所] 支部会館4階

[参加] ゼネコン等現場に従事する支部の組合員

## 本部事業所セミナー働き方改革最終年度

[日時] 8月25日(金)19:00~20:30

[場所] けんせつプラザ東京5階(ZOOM併用)

[テーマ] 就業規則の作成による労働環境整備

[講師] 松浦洋一郎 特定社会保険労務士

建設業も労働時間管理、就業規則・36協定の届出など、労基法遵守が求められています。

☆東京土建は、良好な労使関係(事業主・労働者)づくりをめざし、双方の相談を受けております。

## 組合事務所閉所について

下記日程で、事務所を閉めさせていただきます。

・8月14日(月)~8月17日(木) 夏季休業

・9月1日(金) 一日 書記局会議

※ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力下さいます様何卒よろしくお願いいたします。

## 【厚生年金算定基礎届受付】

★年金事務所の総合調査の連絡があった場合は、事務委託の有無に関わらず、事前対策のため支部へご相談ください。

★事務委託の無い事業所は、算定基礎届(提出後收受印あり)または、後日届く決定通知書を、支部へFAX(03-3362-2289)をお送り下さい。

## 土建国保と仲間の健康を守る運動の強化

①東京都宛予算要求はがきにご協力下さい。

1人はがき4枚1シートを目標にとりくみます。

6月~7月で厚労省あて、8月~9月で東京都あて、10月~11月で財務省あてに取り組みます。

②今年度は、土建国保種類が下記の方を対象に就業実態調査が実施されています。

○個人事業所の事業主の方 ○厚生年金に加入していない従業員の方 ○一人親方の方  
対象となる方に直接ご連絡をしています。

ご理解・ご協力をお願いします。

③健康診査を受けましょう。※別ページにチラシ  
年度内1回ご家族もみなさん漏れなくご受診を

## 熱中症に気を付けましょう!

### 熱中症も仕事なら職業病(労働災害)

今年の夏は酷暑で、熱中症対策が重要です。熱中症は、なってからの対処ではなく、なる前の予防対策が重要です。熱中症の症状は、目まいや立ちくらみなどの軽度のものから、重くなるとひきつけや意識を失うこともあります。最悪の場合、死に至ることもあり、決して甘くみてはいけません。仕事での熱中症の医療費は労災保険が適用となります。また、ゼネコン現場等で対策が不十分な事例があれば、組合へ情報をおよせください。

## 所得補償サポート保険(どけん共済会あつ旋)

業務中業務外、国内国外を問わず、発生した就業障害による収入減少に対応する保険です。

1口5万円(1カ月)最高5口まで、給付期間は70才まで給付日数制限なし。(精神疾患は2年まで)

入院だけではなく自宅療養期間の所得をサポート



# 今月の講習会募集

【組合員向け案内】

は要望の多い講習です

2023年8月

群会議の話題版

東京土建一般労働組合 技術対策部

申込・問合せ先

新宿支部 電話03-3362-2161

職業訓練法人東京土建技術研修センター主催。申込は所属の支部事務所へ、受講申請書・認印・顔写真1枚(30×25mm・パソコン講習は不要)を持参します。※締切は14日前(締切後は不可)。※遅刻厳禁。また技術研修センターには駐車場がありませんので、車での出席はお控え下さい。※雇用保険助成金は申込前に支部へご相談ください。

| 講習番号と講習名                               | 日程 (開始9時～または8時30分～)           | 受講料  | 受講資格/対象                      | 内容  |
|--|-------------------------------|--|------------------------------|---|
| 作業主任者(共済・資格取得祝金対象)                     | 1 木造建築物の組立て等                  | 8/29～30(火水) 技術研修センター(池袋) 次回2024年1月予定   | 経験 3年以上                      | 軒の高さが5m以上の木造建築物で、構造部材の組立て、屋根下地、外壁下地、建具枠の取付作業  |
|  | 2 足場の組立て等                     | ① 9/26～27(火水) ② 11/11～12(土日) ※2015年7月以降の経験は特別教育修了証の添付が必要です                                       | 18歳以降の経験3年以上                 | つり足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・解体・変更の作業  |
|  | 3 型枠支保工の組立て等                  | 11/21～22(火水) 技術研修センター(池袋)  | 経験 3年以上                      | コンクリート打設に用いる型枠支保工の組立て・解体作業  |
|  | 4 建築物等の鉄骨の組立て等                | 11/21～22(火水) 技術研修センター(池袋)  | 経験 3年以上                      | 高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業   |
|  | 5 コンクリート解体                    | 次回12月予定  |                              | 高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊  |
|  | 7 地山及び土止めの掘削 支保工              | 11/14～16(火水木) 技術研修センター(池袋)   | 経験 3年以上                      | 掘削面高さが2m以上となる地山掘削と土止め支保工組立て(腹おこし、切りばり、中間杭打ち等)作業   |
|  | 8 有機溶剤                        | ① 9/20～21(水木) ② 11/4～5(土日) 多摩・稲城支部会館(多摩市)  | 18歳以上                        | 有機溶剤指定物質のほか、塗料・シンナーに含有のエチルベンゼンや塗料剥離剤のジクロロメタン等を扱う作業  |
|  | 9 石綿                          | 10/11～12(水木) けんせつプラザ東京、または技術研修センター ※申請受付期間あり・詳細はご所属の支部へ  | 18歳以上                        | 建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業  |
|  | 10 酸欠・硫化水素                    | 10/17～19(火水木) 技術研修センター(池袋)   | 18歳以上                        | 暗渠・マンホール・槽・ビッドなど酸素欠乏症や硫化水素中毒にかかるおそれのある場所での作業  |
|  | 50 特定化学物質                     | ① 8/23～24(水木) ② 10/25～26(水木) 技術研修センター(池袋)  | 18歳以上                        | 防水材などに含まれる特定化学物質を扱う作業。2021年4月より「溶接ヒューム」も特定化学物質に追加され、アーク溶接をする作業所でも特定化学物質主任者を要することが必要となります。       |
| 職長                                     | 14 職長・安全衛生責任者教育 (リスクアセスメント含む) | ① 9/5～6(火水) ② 10/4～5(水木) ③ 10/14～15(土日) ④ 11/15～16(水木) 府中国立支部 技術研修センター                           | 20歳以上が相応しい                   | 常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡・調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します                          |
|  | 17 職長・安全衛生責任者能力向上教育           | 10/29(日) 調布支部会館(調布市) 次回2024年2月予定   | 職長・安全衛生責任者教育 (RA含)修了者 ※修了証添付 | 国の新たな指針が示され、おおむね5年毎に受講が望ましいとされています  |
|  | 15 足場作業主任者能力向上教育              | 9/29(金) 技術研修センター(池袋) 次回12月予定   | 足場作業主任者修了者 ※修了証添付            | 作業主任者講習修了者はおおむね5年毎に受講が望ましいとされています   |
|  | 44 新入職者教育                     | 11/8～9(水木) 技術研修センター(池袋)  | 18歳以上                        | 入職者に対して事業所が行う法定の「雇入れ時教育」の一部を実施、「石綿特別教育」「振動工具」の従事者教育も取得できます                                      |
|  | 43 足場特別教育                     | 9/7(木) 技術研修センター(池袋)  | 18歳以上                        | 足場組立て・解体・変更の作業に必要。脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリングタワー等も足場扱いになります  |
|  | 49 フルハーネス特別教育                 | ① 8/29(火) ② 11/26(日) ③ 11/28(火) 技術研修センター 府中国立支部会館  | 18歳以上                        | 高さが2m以上の箇所において作業床を設けることが困難な場合は、フルハーネス型を用いて行う作業に必要   |
|  | 18 酸欠・硫化水素特別教育                | 次回2024年1月予定  | 18歳以上                        | 暗渠・マンホール・槽・ビッドなどでの作業  |
|  | 19 低圧電気                       | 次回12月予定  | 18歳以上                        | 電動工具で使う仮設電源の開閉器の操作に必要な教育  |
|  | 57 巻上げ機                       | 次回12月予定  | 18歳以上                        | 動力により駆動される巻上げ機(ウインチ)の運転   |
|  | 48 ロープ高所作業                    | 次回12月予定  | 18歳以上                        | ビル外装清掃・法面・屋根・板金工事などでのロープ作業  |
| 特別教育など                                 | 16 石綿特別教育                     | ① 9/19(火) ② 10/22(日) 渋谷支部会館  | 18歳以上                        | 石綿が使用されている建築物等の解体・リフォームの作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要   |
|  | 21 自由研削砥石                     | 9/20(水) 技術研修センター(池袋)   | 18歳以上                        | グラインダ(自由研削砥石)運転、砥石取替作業に必要   |
|  | 22 丸のこ                        | 9/21(木) 技術研修センター(池袋)   | 18歳以上                        | 丸のこは使用頻度が高く、事故も多発し重症となる例も多いため、正しい知識を基本から学びます  |
|  | 23 熱中症                        | 9/21(木) 技術研修センター(池袋)   | 18歳以上                        | 熱中症は建設現場で多く発生しており、早めの対策が必要ことから、予防教育を行います  |
|  | 24 丸のこ・熱中症セットコース              | 9/21(木) 技術研修センター(池袋)   | 18歳以上                        | 多くの組合員に必要とされる「丸のこ」「熱中症」の2つの特別教育を同時に取得できる、セット割引コース   |
|  | 25 電動工具安全取扱セットコース             | 9/20～21(水木) 技術研修センター(池袋)   | 18歳以上                        | 「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育3つセットの割引コース   |
|  | 56 石綿・電動工具セットコース              | 9/19～21(火水木) 技術研修センター(池袋)  | 18歳以上                        | 「石綿」「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育4つセット割引コース。改修工事は石綿も必要となります  |
|  | 27 ガス溶接                       | 次回2024年1月予定  | 18歳以上                        | 可燃性ガスを使用する溶接・溶断の作業に必要   |
|  | 28 アーク溶接特別教育                  | 次回2024年1月予定  | 18歳以上                        | アーク溶接作業は作業前に受講が必要   |
|  | 78 ガスアークセットコース                | 次回2024年1月予定  | 18歳以上                        | 「ガス溶接」「アーク溶接」同時に取得できる、セット割引   |
| 建設機械                                   | 11 玉掛                         | 11/16～18(木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋)、3日目:西多摩支部会館(羽村市)(青梅線小作駅近く)                                      | 18歳以上                        | (☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆) つり上げ荷重1t以上のクレーン等の玉掛  |
|  | 12 小型移動式クレーン                  | 10/12～14(木金土) 1・2日目:技術研修センター(池袋)、3日目:足立支部会館(東部スカイライン梅島駅近く)                                       | 18歳以上                        | (☆☆☆ 組合主催 ☆☆☆) つり上げ荷重5t未満の移動式クレーン運転   |
|  | 26 小型車両系特別教育                  | 次回12月予定  |                              | ミニホイールローダ・ミニショベル等の小型車両系建設機械   |
| 講座                                     | 71 2級建築 施工管理技士 二次のみ           | 10/1(日)～10/15(日) 技術研修センター(池袋) 日曜昼3回(10/1,8,15)9時～17時 予定 ※10/8はPMのみ                               |                              | 11月に第二次検定に向けた受験準備講座です   |
|  | 73 1級建築 施工管理技士 二次             | 8/24(木)～10/8(日) 技術研修センター(池袋) 木曜4回(8/24,9/7,21,10/5)夜6時半～ 日曜昼4回(8/27,9/10,24,10/8)9時30分～17時30分 予定 |                              | 10月の二次検定にむけた講座。対象は2級合格者または同レベルの知識があり、受験申請を済ませた方   |
| 他                                      | 住宅リフォームエキスパート 新規(増改築相談員) 更新   | 8/24(木) 技術研修センター(池袋) 新規は9時～、更新は午後2時15分～(2023年3月末更新の方も)   |                              | 新築・リフォーム経験5年以上 ※今年から要件変更 ※リフォームセンターへの登録料込み  |
| P C M O S                              | 40 JW-CAD習得                   | 8/27(日) ※毎週日曜 計5回 技術研修センター(池袋) 9時～17時 8/27・9/3,10,17,24  | パソコン基本操作ができる方                | フリーソフトを使い、CAD初心者でも基本から平面・立面図までじっくり学習します。【初の日曜開催!!】  |
|  | 初心者講座 + MOSエクセル講座             | 9/20・27,10/4・11・18・25,11/1すべて水曜日 7日間 午前9時30分～午後3時30分 技術研修センター(池袋)                                | 15歳以上                        | 使用ソフトは、マイクロソフトオフィス2019です。基本から学習しますので初心者でも参加できます。エクセルを理解し受験までに自己学習できるレベルを目指します。                  |
|  | MOSエクセル講座                     | 10/4・11・18・25,11/1すべて水曜日 5日間 午前9時30分～午後3時30分 技術研修センター(池袋)  | 15歳以上                        | パソコン操作が初心者の方は初心者講座からの受講がおすすめです  |
| 建築士講習 (NPO東京土建ATEC)                    |                               |  |                              |   |
| 専用                                     | 建築士定期講習                       | ① 9/8(金)建設プラザながわ(東神奈川) ② 9/26(火) 技術研修センター(池袋)  | 10,000円                      | 3年度ごとに受講義務  |
|  | 管理建築士講習                       | 9/13(水) 技術研修センター(池袋) 次回次年度   | 12,000円                      | 管理建築士になる方   |
| 一般建築物石綿含有建材調査者講習(主催:一般財団法人 日本環境衛生センター) |                               |  |                              |   |
| 専用                                     | 一般建築物石綿含有建材調査者講習              | 9/26～27(火水) けんせつプラザ東京(東京土建本部会館) 申請受付期間あり・詳細はご所属支部へ(詳細はチラシを参照) ※石綿作業主任者技能講習修了証コピー添付               | お問合せください                     | 石綿作業主任者技能講習修了者 2022年4月より一定規模以上の建築物の解体工事をするときに石綿含有物の事前調査・報告が義務化。2023年10月1日着工の工事から調査者の資格が必要になります。 |

お問合せください

青年部員への「青年部チャレンジ助成金」を活用しましょう。講座は80%以上出席が条件。特別教育も対象(新入職者は従事者教育修了に限る)。外部講習は組合受付に限る。

◆新型コロナウイルス「三密」回避対策として定員を減らして開催します。今後の状況などによって中止になる場合がありますのでご承知おき下さい。



新宿支部総合日程表

※⑩は10時の意味です

【20230802】

|              |    | 支部のとりくみ   | 分会  | 本部・各団体、全国・全都行動などのとりくみ  |
|--------------|----|---|---|--|
| <b>2023年</b> |    |   |   |  |
| <b>8月:</b>   |    |   |   |  |
| 8            | 8  | 火 執行委員会   |   | みんなの会事務局会議⑨(東京法律<br>原水禁(長崎))   |
| 8            | 9  | 水 分会配布  |   | 原水禁(長崎)  |
| 8            | 10 | 木   | 高田馬場分執<br>新都心分執(淀橋会館)<br>大久保分執<br>余丁町分執<br>四谷分執 |  |
| 8            | 11 | 金 ことぶき会戦争を語り継ぐ会⑩(新宿住友ビル内「平和記念展示資料館」)                    | 神楽坂分会分執⑩(榎町地域センター)                              |  |
| 8            | 12 | 土   | 落合西分会執  |  |
| 8            | 13 | 日   |   |  |
| 8            | 14 | 月 夏季休業  |   |  |
| 8            | 15 | 火 夏季休業  |   |  |
| 8            | 16 | 水 夏季休業  |   |  |
| 8            | 17 | 木 夏季休業  |   | ノーモアフクシマいわき市民訴訟～報告集会⑩30(衆議院第2議員会館・多目的会議室)(支部2人・1号動員)   |
| 8            | 18 | 金 滞納報告日<br>住宅センター定例会議                                   |   | 専従役員会議<br>青年部第3回執行委員会(WEB併用)⑩(執行委員もしくは代理)  |
| 8            | 19 | 土   |   | 総がかり19日行動⑩(衆議院第2議員会館付近)(支部3人・1号)<br>みんなの会・市民連合国政報告会⑩30(新宿農協会館8階)⇒共同宣伝⑩～⑪(新宿東南口さくらスクエア)   |
| 8            | 20 | 日 秋に向けた活動者会議AM(新宿農協会館8階 ⑩30～⑪30予約済み)                    |   | 都連第37回青年技能競技大会⑧(多摩職業能力開発センター)(YouTube配信)<br>第42回将棋大会⑩30(けんせつプラザ東京)(参加費2,000円)  |
| 8            | 21 | 月 納入日<br>内部監査⑩<br>財政部会                                  |   | 主婦の会西部ブロック会議⑩(杉並支部)  |
| 8            | 22 | 火 新宿区公契約条例第1回労働報酬等審議会に向けた対策会議⑩(総連会館都連会議室)<br>後継者&厚文合同部会 |   | 主任書記会議   |
| 8            | 23 | 水   |   |  |
| 8            | 24 | 木 新宿区公契約条例第1回労働報酬等審議会⑩～⑪(新宿区役所本庁舎4階 401入礼室)             |   | 常任会議<br>新宿社保協幹事会⑩30(新宿支部)  |
| 8            | 25 | 金 大手企業従事者会議   |   | 第3回組織部会<br>第3回税金対策部担当中執・税金対策小委員合同会議(担当中執と税対小委員)<br>新宿社保協宣伝⑩(中井駅前)(分会1%)<br>事業所対策連続講座「労働環境整備」⑩(WEB併用)(要事前申込)<br>本部大規模現場宣伝⑩30～⑪30(虎ノ門・麻布台現場「六本木一丁目」駅4分<br>飯倉交差点～神谷町駅2番出口付近)⑩15集合(都心区支部2人)(ことぶき会)<br>しんじゅく民商土建まつり打ち合わせ⑩30(新宿支部) |
| 8            | 26 | 土   |   |  |
| 8            | 27 | 日   |   |  |
| 8            | 28 | 月 区議会会派懇談(立憲民主党)⑩～(区役所5階)<br>青年部西部ブロック会議⑩(目黒支部)(仮)      |   | 労働保険連続講座「労働者性について」(WEB併用)(実務経験の浅い書記・職員)<br>第2回貸金担当者会議⑩(貸金担当者会議)<br>第2回青年部活動推進小委員会⑩30   |
| 8            | 29 | 火 西部ブロックPAL会議⑩(けんせつプラザ東京)                               |   | 主婦の会活動者会議(支部3人)<br>新宿介護ユニオン学習会⑩30(若松地域センター)  |
| 8            | 30 | 水 区議会会派懇談(日本共産党新宿区議団懇談会)⑩～⑪(支部会館)<br>住宅デー・どけんまつり実行委員会⑩  |   | 第2回仕事対策部会・第2回協議会支部部長・住宅センター代表1人・設計者の会長・リコモ理事)<br>経産・厚労・財務省、中小企業・国税・デジタル庁、要請行動⑩(衆議院第2議員会館・多目的会議室)(支部四役、税対・社保対部長などを中心に2人・1号)(半澤・)<br>東京都連貸金対策活動者会議特別講演「建設業の働き方改革」北村博昭社<br>労士⑩30～⑪30(総連会館)(貸金対策部長を中心に支部1人・1号動員)                 |
| 8            | 31 | 木 区議会会派懇談自民党⑩～⑪30(区役所5階第一委員会室)                          |   | 教宣部PC機関紙教室(部長・部員・書記を中心に1人)<br>社労士ネットセミナー「働き方改革」⑩～⑪(WEB併用)(書記・職員)(秋山)<br>社労士ネットセミナー「就業規則と36協定」⑩30(WEB併用)(書記・職員)(秋山)   |
| <b>9月:</b>   |    |   |   |  |
| 9            | 1  | 金 書記局会議(一日)   |   | 中執   |
| 9            | 2  | 土   |   |  |
| 9            | 3  | 日   |   |  |
| 9            | 4  | 月   |   | 書記会議<br>STOPインボイス:制度延期を求める100人緊急提言～⑩(衆議院第1会館・多目的ホール)(支部1人・1号)  |
| 9            | 5  | 火 四役常任  |   |  |
| 9            | 6  | 水   |   |  |
| 9            | 7  | 木 執行委員会   |   | シニア:活動者会議⑩(支部2人)(佐藤・岡村)  |





## 東京土建国保の健診

ココが  
魅力!

建設従事者用の健診が無料!

年度内に1回、特定健診や事業所健診よりも充実した健診(労働安全衛生法に対応)が無料で受けられます。また、19歳以上の家族も無料で受けられます。

人間ドックに2万5千円の補助!

2023年4月1日から翌年3月31日までに誕生日を迎える40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方が契約健診機関で人間ドックを受診した場合、2万5千円までの補助がです(人間ドック+脳ドックの場合は5万円まで)。

がん検査に補助!

がん検査(胃・乳・子宮頸・前立腺)が安価で受けられます。なお、肺がん、大腸がん(40歳以上)検査は、基本健診に含まれています。

※対象年齢、受診できる契約機関は「土建国保ガイド」または「健保組合ホームページ」でご確認ください。

アスベスト・じん肺チェック!

建設業に多いアスベスト・じん肺対策として、専門医があなたの肺レントゲンを再度チェック(再読影)。労災申請もサポートします。

※40歳以上の方が対象です。

ココが  
すごい!

## 東京土建国保の特定保健指導

特定保健指導は、内臓脂肪の蓄積のある方に対して、将来起こる可能性がある心臓や脳の病気を予防するために、生活習慣の改善を専門家が個別にサポートします。取り組まれた方から、体重の減少や血圧の安定など喜びの声と成果が報告されています。

仲間の  
チャレンジ!!



なんと  
要薬で  
体重8キロダウン!

取り組む内容は、以前から行なっている夜のウォーキングを継続し、コーヒーをブラックに変えたり、腹七分目を心がけたりと、「取り組む自体がストレスにならない程度に」というアドバイスのもと、生活していた結果、体重が8キロ落ちました。

## よくある不安・質問

通院しているから

健診は受けなくてもいい?

健診を受けることも大事! 通院は治療している病気以外はほとんど調べません。健診は全身の健康状態を調べます。病気の予防や早期発見に有効です。



元気だし

健診・特定保健指導を受けなくても大丈夫でしょう?

日本国内で毎年新たにがんと診断される人は約100万人いますが、がん患者のうち、4~6人に1人ががん検診や健診などがきっかけで発見されています。早期発見・早期治療が大切です。



2023年度 東京土建国保の

# 健診・特定保健指導は

無料

# ココが치가う!!!

受行  
損考



会社の経費  
節減!!

個人で 会社で 家族で

## 健診

受診方法は  
コチラから



- ▶ 年度内1回無料で受診できる!
- ▶ 現場に出せる健診!  
(労働安全衛生法に対応)
- ▶ 首都圏約240カ所の健診機関から選べる!  
(日曜日に支部で集団健診もあり)
- ▶ 5年に1度、人間ドック補助  
(40歳から70歳までの5歳刻みの年齢に該当する方)

## 特定保健指導

無料で健康を手に入れよう!  
まずは保健師・管理栄養士などと20~30分の面接で生活習慣を直し、3,000円のクオカードをゲット!

二一ズにあわせた利用方法

- 支部集団健診当日に ● 支部で
- 病院で ● Web(オンライン)でも
- 自宅、会社、ファミレスなどでも

特定保健指導対象者で  
初面接を受けた方全員に  
3,000円分の  
クオカードを  
プレゼント!



くわしくは裏面へ▶



# 健康づくりにチャレンジして クオカードや健康ポイントをもらおう!

参加・登録  
無料

国保組合全員と、国保に加入しているご家族の方(2024年3月31日時点で19歳以上)が対象です。

## クオカードをもらおう(けんチャレ2023)

▶先着1,500名の方に1,000円分のクオカードをプレゼント!

**参加方法**  
2023年4月1日以降に、体重・歩数・血圧・歯みがき回数のいずれか2つ以上を3か月間(1カ月10日以上を3カ月連続)、「記録票」または「国保組合カレンダー」の「今月の目標」に記録してください。

**提出方法**  
支店または国保組合に、記録票(または国保組合カレンダーの「コピー」)をご提出ください。ご提出後、国保組合から先着1,500名にクオカード1,000円分を贈呈します。

※応募は1人につき1回までです。  
※国保組合カレンダーの場合は、氏名、年齢、保険証の記号、番号をご記入のうえ、ご提出ください。

**応募期間**  
●取り組み期間:2023年4月1日(土)~2024年3月31日(日)  
●応募受付開始:2023年7月1日(土)  
●応募締め切り:2024年4月5日(金)国保組合必着

## 健康ポイントをもらおう QUPiO+

「クピオプラス」は東京土建国保が行っている事業で、パソコンやスマートフォンで健康づくりを応援するツールです。健康づくりに取り組むことで貯まる「健康ポイント」はさまざまな賞品と交換できます。

健康受診や日々の健康記録、イベント参加等でポイントが貯まります

無料登録はこちらのQRコードから

今なら  
**新規登録で  
1,000ポイント  
プレゼント!!**

ポイントは Amazonギフト券 など  
さまざまな賞品と交換できます

QRコード  
QRコード  
QRコード

その他選べる賞品はこちら  
※画像はイメージです。  
※賞品及びポイント数は一部変更になる場合がございます。

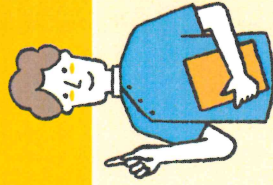
QUPiO+

クピオプラス用の歩数計アプリ  
ロギンが簡単に  
なり、毎日の歩数で  
ポイントが貯まり  
ます。リニューア  
ルで消費カロ  
リーや移動距離などもわかるよ  
うになりました。



# 無料の生活改善サポート のオススメ

従業員の  
健康のために



40歳以上の方で、血圧、脂質、血糖などの健診結果から「生活習慣病になる可能性が高い」場合、保健師・管理栄養士などの専門職から、無料の生活改善サポート「特定保健指導」を受けることができます。スマホやパソコンを使うオンライン支援、事業所への訪問支援もあるので、仕事の合間の「すきま時間」に最適です。

従業員の健康保持増進は事業所の生産性向上にもつながります。  
案内を受けたら、積極的なご利用をお願いします。

## 特定保健指導のご案内

- 1 健診会場**  
医師・保健師などからお声がけします
- 2 電話や手紙**  
医師・保健師・支店書記 などから案内
- 3 手紙**  
健診後2~3カ月に東京土建国保から案内

初回の面接を受けた方にもねなく国保組合から  
3,000円のクオカードを進呈します!

特定保健指導を受けると自動的に「クピオプラス」のポイントが貯まります!  
くわしくは裏面をご覧ください。

## 事業所で健康教室を開催しませんか?

健康教室は医師や保健師などを講師に高血圧や糖尿病などについての理解を深め、生活習慣改善の健康づくりをすすめるものです。従業員の方の健康意識向上にご活用ください。参加者を10人以上集め、会議室などのスペースを自社で確保できることが開催条件となります(事業所の費用負担はありません)。

事業所での健康教室開催のお申込みやご不明な点は所属の支部へお問い合わせください。



東京土建新宿支部 PAL の会

# 大手建設現場従事者 情報交流・意見交換会

と き:8月25日(金)19:00~

ところ:東京土建新宿支部4階会議室

★インボイス★時間外上限規制★週休2日制

★外国人問題★建設キャリアアップシステム

まずはがっちゃんけ話を聞かせてください!

PALの会とは? POWERFUL ACTIVE READER (パワフル アクティヴ リーダー)、力があって活動的なリーダーの意味で、ゼネコンやハウスメーカー、パワービルダーなど大手企業の現場で働いている仲間の組織で、学習・情報交換・楽しい交流をすすめています。

PALの会は、春・秋の大手企業交渉に向けて、現場の仲間の声をつかみ、企業側に具体的な要求を掲げ、現場を改善していくための取り組みをおこなっています。

ぜひ、あなたもPALの仲間になって、一緒に現場をよくしていきましょう。

※ご記入の上、FAXかMAILにて、ご返送くださいますようお願いいたします。

ゴム印でOK 情報交流・意見交換会に参加します。

事業所名  
事業主名  
所在地  
電話番号  
出席者のお名前  
メールアドレス

東京土建新宿支部  
【お問合せ】3362-2161  
FAX 03-3362-2289  
MAIL  
shinjuku@tokyo-dok  
en.or.jp





TOKYOドック 2023 後継者対策部&厚生文化部主催

# ソフトボール大会

## 9月10日(日)15:00プレイボール

**場所** 中野哲学堂公園グラウンド B 面(中野区松が丘 1-34-28)

西部新宿線「新井薬師前」駅徒歩11分、都営地下鉄大江戸線「落合南長崎」駅徒歩13分

**時間** 14:00 現地集合 準備体操 キャッチボールなど

15:00 ゲーム開始～17:00 終了予定

18:00 から懇親会 くいもの屋 わん 高田馬場店  
(新宿区高田馬場1-35-3 BIGBOX高田馬場9F)



**参加** 組合員とその家族

★参加費 500 円

(未就学児無料)

(懇親会含む)

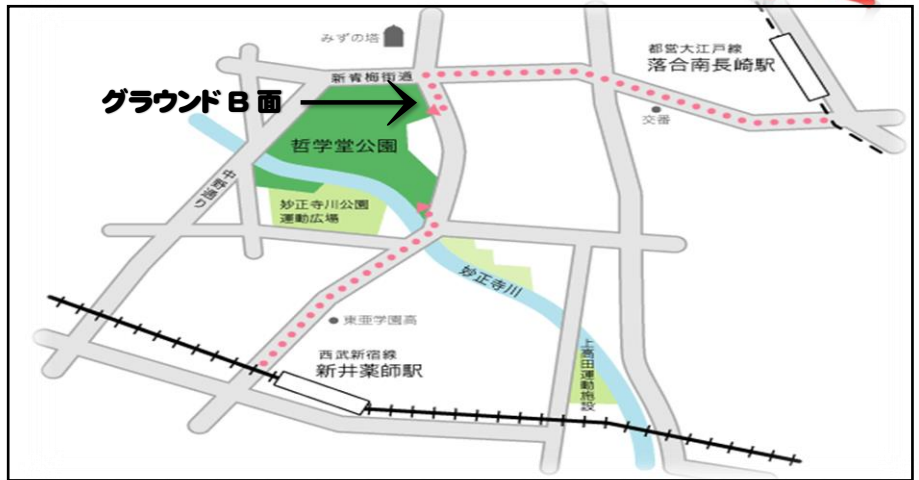
**申込締切** 9月7日(木)

※雨天、荒天の場合、

9月17日(日)12:00 集合

同グラウンドにて行います。

(延期判断時に連絡します)



2021 年に実施し、大好評だった後継者対策部と厚生文化部でみんなが楽しめるイベント『ソフトボール大会』を、今年も企画しました。

未経験者大歓迎! 道具はレンタルですので、手ぶらで参加 OK! 年齢条件等もございませんので、ご家族の方もぜひご参加ください。動きやすい服装、汚れても良い運動靴でご参加ください。世代を超えた交流を楽しみ、組合員同士一緒に汗を流しましょう!!



.....きりとり.....

【 分会 】 ご記入いただき、○をつけてお申し込みください【FAX・メールでも可】

| お名前 | 年齢 | 参加      | 野球・ソフト経験 | 当日連絡先 | メールアドレス(必須) | 懇親会      |
|-----|----|---------|----------|-------|-------------|----------|
|     |    | 選手 ・ 応援 | あり ・ なし  |       |             | 参加 ・ 不参加 |
|     |    | 選手 ・ 応援 | あり ・ なし  |       |             | 参加 ・ 不参加 |
|     |    | 選手 ・ 応援 | あり ・ なし  |       |             | 参加 ・ 不参加 |
|     |    | 選手 ・ 応援 | あり ・ なし  |       |             | 参加 ・ 不参加 |



東京土建新宿支部 〒169-0074 新宿区北新宿 4-33-9

TEL03-3362-2161 FAX03-3362-2289

[shinjuku@tokyo-doken.or.jp](mailto:shinjuku@tokyo-doken.or.jp)

