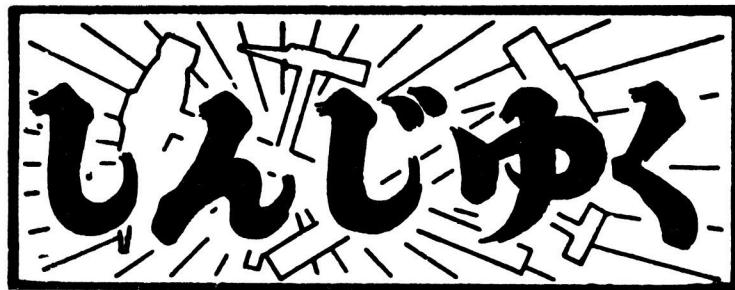


## 組合へ相談

税金・法律・経営・  
不払い・融資・生活  
まずは支部へ電話でご予  
約ください。



編集・発行人  
東京土建一般労働組合新宿支部  
新宿区北新宿4-33-9新宿ビル  
電話03(3362)2161  
Fax03(3362)2289  
<http://www.doken-shinjuku.jp>  
E-mail:[info@doken-shinjuku.jp](mailto:info@doken-shinjuku.jp)

定価1部 50円



10月31日(火)に新宿支部  
4階にて秋の拡大月間の打ち  
上げを行い、24人が参加しま  
した。

年間目標12.5%突破、1  
%実像を成し遂げることが出  
来ました。秋の拡大月間目標

には届かなかつたものの、大  
久保分会と、青年部、ことぶ  
き会が拡大目標を達成し、他  
分会も精力的に拡大を行った  
ことで表彰は全分会が授与  
されました。新宿支部とし  
て、組合員同士の繋がりを

# 拡大打ち上げ

強めた大変意義のある月間を  
過ぎたと感じます。

拡大月間の成功に向け、屋  
夜を問わず奮闘された仲間の  
みなさんに心から感謝を申し  
上げます。本当にありがとうございます。

この間の対話を重視した拡  
大月間の成果を振り返りなが  
れました。

この秋の拡大月間で加入し  
た新しい仲間が分会に定着で  
きるよう、特段の丁寧な対  
応をあらためてお願ひします。

この間の対話を重視した拡  
大月間の成果を振り返りなが  
れました。



設営時、悪天候なので工作  
を土建として担当しました。

【住宅センター会長】  
隅田祐太郎

## 地場職人の頼もししさをアピール

### 大新宿区まつりふれあいフェスタ

毎年開催されている「ふれあいフェ  
スタ」に今年もり  
フォーム協議会と  
して参加しました。生憎の悪天候で  
客足は期待できな  
いと見込んでいま  
したが、区民の方々  
はこのイベントを  
楽しみにしている  
ようで大雨でも負  
けることなく来場  
してくれました。

催し物は恒例の  
モザイクタイルと、  
住宅相談、先月開  
催された「防災フェス  
タ」でも好評だった万能台を子ども  
工作として出品し、この3つ

も含めて全てテント内でやっ  
てもらおうとしていましたが、  
流石に狭すぎるのと来場者を  
待たせてしまった。この辺  
にあるもので仮設のテントを  
建てて対応しました。この辺  
りは流石建設職人、チームN  
AMAZUといったところで  
しょうか。

終日雨の中、客足は途切れ  
ることなくモザイクタイル、  
工作教室は完売、住宅相談は  
4件との結果で終わりました。

毎年参加しているイベント  
ですが他団体や区との共催と  
いうことで悪天候でも通常運  
転できるという地場職人の頼  
もししさをアピールできたかと  
思います。支部からは7人が  
参加しました。

うち48%の得票率で75%を獲  
得する選挙制度も問題ですが  
北朝鮮の軍事発言を利用して、  
危機感をあおり、地球上で、  
唯一核の問題に訴えられる我  
が国がこの有態で情けないで  
す。我々建設労働者は(普段、  
なかなかそういういた意識はない  
と思いますが)平和の中で、  
しか、技量を発揮できません。

結局、投票率は  
(53.6%)の  
が参加した防災フェスの映  
像も流しながら、にぎやかに、  
今後の展望を皆で語り合いま  
した。

突然の解散で、  
どこかの首相は  
いつでも、かつてないことをし  
てくれますが、日本の行く末を  
託しましょう。

## ひとこと

ことは誠に嬉しい限りです。  
市民連合と結んだ協定書に基  
づき、平和と憲法を守る運動  
(しては、反原発も)に筆  
頭に立って頑張ってくれるよ  
う願うと共に、我々も共謀法  
をはじめ違憲勢力をのさばら  
せないよう、しっかり監視し  
ていかなければなりません。

10月26日(木)に行動を行つた。四谷分会は最近、戸田さんが中心となって訪問や拡大行動を行つていたが、体調を崩され、新しい体制で臨まねばならない為、月間中は主にその話し合いを行つた。

## 四谷分会

拡大月間も半ばを過ぎ、佳境を迎えるとしていた10月の某日、高田馬場分会は新宿支部3階にて作戦会議を執り

## 高田馬場分会

たが、なかなか即拡大というところまではいかなかつた。どの分会もそうだろうが、特に事業所が圧倒的に多い四谷は、役員選出などにおいてはなかなかの理解を得ていく行動を地道に続けていくしかない。

## 余丁町分会

10月1日(日)と10月15日(日)訪問行動を計画していたが、台風のため等々で断念せざるを得ず、個人的に電話掛け等で地道に活動をしていた。

電話にて新しく入る人がいるという話もいただき、加入を促したが良い返事をもらえた。

【余丁町分会 川村利一】



來た事と協力体制の強化を図れたのは何よりの収穫だつた。

**【高田馬場分会 山口真彦】**

か繋がつていかないが、分会の中枢を担う役員の方々と、今後の分會の在り方について協議出

はなかなか達成という結果にはなかなかか繋がつていかないが、分会の中枢を担う役員の方々と、今後の分會の在り方について協議出

行つた。

拡大行動の見直し、未納・滞納者への対応や難航する組員新規開拓等、各群が抱える慢性的な諸問題を話し合つた。未だ拡大期間で、目標

を立ち上げ、月間中の行動報告を各々が行いました。近所にいる職人の2代目、3代目に声掛けを行い「独立したらあります」という返事をもらいました。声掛けは拡大の時

## 新都心分会

10月18日(水)にセンター

になります。ただ、ここ数年、なかなか個人の職人さんは少なくなってきている状況です。事業所と理解を深め合い、事業者からの拡大も考えて行きねばいけないと思います。

だけではなく途切れないとかけ続ける必要を改めて感じます。ただ、ここ数年、なかなか個人の職人さんは少ない状況が続いているので、事前にアポイントをとつて、社長がいらっしゃる時間に訪問することが出来ました。事業所アンケートにも快く応じていただき、新しく社員さんがいたら紹介してくださいとお話しもすることができます。

テリアルさんをはじめ、4件に車移動で10社の事業所を訪問しました。神楽坂分会は10月18日(水)アンケート、組合グッズを渡し70周年イベント参加の呼び掛けをしました。

今後も定期的に分會内の事業所さんと対話が出来るようにしていこうと考えています。大久保分会込山修二】

## まずは

# 対話から

## 分会拡大報告

## 落合西分会

10月28日(土)に対象者の

方の自宅に伺い、土建のパンフレットから組合活動の内容等色々と説明をしていた為、気づけば2時間近く話し込んでいた。

今日は即入るという事にはならなかつたが、今後共こういった声掛けは継続して行っていきたい。

私は即入るという事にはならなかつたが、今後共こういった声掛けは継続して行っていきたい。

【落合西分会 書記 川江卓司】

## 神楽坂分会

神楽坂分会は10月18日(水)に車移動で10社の事業所を訪

問しました。



所があつたのですが、残念ながら留守だったのでボストンに組合グッズと名刺を入れてきました。次回訪問の時は事前に連絡をして訪問しようと思いました。

**【神楽坂分会 富澤賢治】**

## 大久保分会

9月28日(木)にアートマ

訪問。参加人数3人でした。カネコ塗装さんはここ最近ひ挨拶出来ていない状況が続いていたので、事前にアポイントをとつて、社長がいらっしゃる時間に訪問することが出来ました。事業所アンケートにも快く応じていただき、新しく社員さんがいたら紹介してくださいとお話しもすることができます。





訪問行動 佐藤副委員長

10月20日(金)に、直属事業者訪問行動を四役と分会役員、書記の総勢10人で5班に分かれて訪問しました。

誰か対象者いませんか?

ひと昔前の訪問の仕方は、誰か対象者いませんか?

立場を変えて彼等側の時、自分も同じ事を言っていた事に気付き、このやり方は妥当ではないのだと思いつつ、その

方でした。私は拡大月間は大嫌いで拡大行動はしたく無いと会議で言つた事もありました。材木屋の下小屋で30代位の大工がいたので東京土建なんだけど、と話しかけたら、「なんなんだよ! 本当あんたらひつけんな!」と睨まれ「大体俺たちの手間じゃなくて払いきれねーし、医者にも滅多にからねー」と言われ撃沈しました。

その後、支部で拡大の言葉は一切使わず訪問先に組合に加入していくことでメリットを感じて貢える事を伝え、自分たちの顔も覚えていたときながら組合との距離を縮めてもらう取り組みに変わりました。なので、今は訪問行動が楽しく感じら

**【副執行委員長  
糸明】**



ます。

訪問先で喜んで貰える様、私たちも色々な知識を持たなければならぬとの自覚も生まれるし、どんなにとってもメリットのある取り組みに変わったと実感しています。「あー、ドケン!」ではなくて、「あー! ドケンさん」と呼ばれる様にみんなと頑張って行きたいと思つています。



建設キャリアアップセミナー



交流会での名刺交換の様子



## 直属事業者訪問

### メリットある取り組みに

## ■自民「圧勝」は「虚構の多数」



## ■得票数に応じた議席配分ならば結果はこのように



## 小選挙区の弊害について

今回、全有権者に占める自民党の得票率は、小選挙区で25%、比例区で17%ですが、全465議席の6割を占めました。また、多くの死票(落選した候補者に投じられた票)が多く発生します。日本では1996年の衆議院議員選挙で小選挙区比例代表並立制が導入されて以降、2012年までの6回のうち3回で死票が5割を超えていました。※民意が反映されやすい選挙制度についても求められています。

衆議院議員選挙は、投票率は安定多数を大きく超える議席を獲得し勝利しました。この要因は一つに、自民党批判の受け皿として解散直前に希望の党が結党し、野党第1党であった民進党がこれに合流を決めたことで野党共闘が事実上崩壊し与党を利用した結果となりました。

## 第48回衆議院議員選挙について

実績を強調し、安

わけではありません。東京土建は、引き続き建設

産業の健全な発展のために、担当の手の確保・育成に向け、賃金・単価引き上げ、公契約法制定、建設国保の安定運営、リフォーム市場の確保、アスベスト対策の前進、大衆増税を全国の仲間と共に進めています。

倍首相は外交努力に基づく対話ではなく、北朝鮮の脅威を憲法9条の改悪を狙う動向に危機感を覚えます。東京土建は綱領に示された「日本の平和と民主主義の擁護」のために奮闘していきます。

今回の選挙の結果をもって、国民は首相に白紙委任をした

ま

じを具体的に持つてもらえるもので「町場でも無関係ではなく寧ろ積極的に自社アプリケーションに活用しましょう」と提案がありました。初参加者の積極的な名刺交換会、先のセミナーに関しても「仕事関係でいろいろな職種の人と知り合えて収穫ありました。今後も何かと参加したい」などの感想が寄せられました。

## 大きく変化する建設産業

### キャリアアップシステム

10月13日

(金)に本部会館にて「建設キャリアアップ」セミナー&交流会(名刺交換会)を行い、合計26人が参加しました。

今回のセミナーは建設産業全体会が今後、大きく変化していくというイメージ

いました。初参加者の積極的な名刺交換会、先のセミナーに関しても「仕事関係でいろいろな職種の人と知り合えて収穫ありました。今後も何かと参加したい」との感想が寄せられました。

## 福島県浪江町へ

企画

10月21日(土)～22日(日)に、福島県南相馬市への復興支援を杉並支部との合同で開催しました。初めての取り組みだったので毎年被災地へ行き、ボランティア活動を行っている杉並支部に相談したところ、一緒に参加することを快く承諾してくれました。新宿支部から9人が参加し取り組むことになりました。

## 参加者の声



**復興支援について多くを学んだ**  
あまり現地の方と話す事は出来ませんでしたが、初日の夕食後に各自自由行動での出来事で数少ない居酒屋さんに行つたら「いらっしゃい」ではなく「何で来たの?」と言われたそうですね。此方としては現地でお金を使う事も支援になるのでほど考えていたのですが、その居酒屋さんはそことは受け取らなかつたかもしません。聞いた話を

6年経つが当時のままの建物が多く残る  
復興支援について多くを学んだ  
あまり現地の方と話す事は出来ませんでしたが、初日の夕食後に各自自由行動での出来事で数少ない居酒屋さんに行つたら「いらっしゃい」ではなく「何で来たの?」と言われたそうですね。此方としては現地でお金を使う事も支援になるのでほど考えていたのですが、その居酒屋さんはそことは受け取らなかつたかもしません。聞いた話を

今回の経験ではとても貴重な

上を出すより支援金を貰っている方が安定するので自らで復興していく事を拒む人が増えていくようです。また、帰宅出来たとしても働く場所も少なく収入も見込めないので仮設から離れて支援で暮している方が大半だそうです。

私たち東京に戻れば何時もの生活に戻りますが、この土地で暮していた人たちとここで過ごせば同じ考えになるのだろうと思いました。復興支援とは本当に大きな事なのだと痛感させられました。

ボランティアセンターのセンター長のお言葉で、ボランティアがする事、できる事は「同苦・抜苦・与楽」なのだと教えていただきました。「被災者と同じように苦しむこと、その苦しみを抜いてあげること、そしてボランティア活動で負担(樂)を減らす(与える)こと」という意味だそうです。ボランティアセンター内に掲げてある「できる人が、できる時に、できる事をする」これに尽くると思い

**【産業対策委員長 条明】**  
自然の偉大さ  
技術のもろさを感じた  
援ボランティアに参加させていました。

今までテレビのニュースでしか見た事がなかった東日本大震災、津波、原子力発電所事故による放射能被害の6年経過した状況に、改めて自然の力の偉大さ、恐ろしさ、最先端と言われている技術のもうさに気付かされました。物作りに携わる身とも思いました。

【新都心分会 池宮秀敏】  
富岡駅にて開通日に立ち会えました  
できる人ができる時につけることができる事をする

1日目。まずは富岡駅でのこと。ホームから海の方を見た景色に木だけが数本立っていて、それらがとても切ない感じに見え、なんとも言えない気持ちになりました。私は植木屋なので、樹木に関してより感慨深くなるのかもしれませんね。他にも被災地を回させていただきましたが、一番印象に残っていたのがこの一件になります。

その他では、何と言っても夕食会場の双葉旅館でおもてなしです。地元の人たちが手間を惜しまず料理やら何やらと振る舞つて下さいました。その後、何と言つても夕食会場の双葉旅館でおもてなしです。地元の人たちが手間を惜しまず料理やら何やらと振る舞つて下さいました。

舞つて下さいました。その振る舞いの中で子どもたちのダンスがあり、それがまた泣けるんです。小中学生の女の子5、6人で一生懸命に踊ってくれました。みんな自然と手拍子や踊り出人やらずで大盛り上がりでした。また、ダンスの先生が南相馬に移住した理由など、素晴らしい話ですが、長くなるので現地で直

接聞いて下さい。

2日目。今回のメイソ、ボランティアですね。生憎

の雨で、当初予定していた竹の伐採作業は危険とのことで、

ある御宅の分別処分のお手伝いとなりました。最初は黙々と作業していただけでしたが、ふと

いた時に被災地であることを思

い出しました。普通では考えられない散らかり方をしていました

らでしょうか?

まだまだ手付かずの場所や家

が多く、手伝いを必要としている人はたくさんいるんだと思わ

されました。現地での作業員も

全く足りてないのが現状だと思います。

持ち物が増えたり、面倒事が

増えたりと雨を恨みましたが、

このような有様を見れたのも雨

が降って内容が変わったお陰か

と、逆に感謝をしました。たつ

た2日間ですが、貴重な体験が

できましたと感謝を致しております。

ありがとうございました。

【高田馬場分会 鈴木恭兵】

前から考えていました。時間は



6年経った今もなお困っている人々が多く残っているので、団体ならではの出来ることを今後も続けてやっていきたいと思います。



心のこもったおもてなしに感謝

3・11の震災後2年程して他支部の復興支援ボランティア報告を聞いてから、僕らにも出来ることがあるならば協力したいと思うようになり、新宿支部でも復興支援に行きたいとずっと

舞つて下さいました。その振る舞いの中で子どもたちのダンスがあり、それがまた泣けるんです。小中学生の女の子5、6人で一生懸命に踊ってくれました。みんな自然と手拍子や踊り出人やらずで大盛り上がりでした。また、ダンスの先生が南相馬に移住した理由など、素晴らしい話ですが、長くなるので現地で直接聞いて下さい。

2日目。今回のメイソ、ボランティアですね。生憎

の雨で、当初予定していた竹の

伐採作業は危険とのことで、

ある御宅の分別処分のお手伝い

となりました。最初は黙々と作業していただけでしたが、ふと

いた時に被災地であることを思

い出しました。普通では考えら

れない散らかり方をしていました

らでしょうか?

まだまだ手付かずの場所や家

が多く、手伝いを必要としている人はたくさんいるんだと思わ

されました。現地での作業員も

全く足りてないのが現状だと思います。

持ち物が増えたり、面倒事が

増えたりと雨を恨みましたが、

このような有様を見れたのも雨

が降って内容が変わったお陰か

と、逆に感謝をしました。たつ

た2日間ですが、貴重な体験が

できましたと感謝を致しております。

ありがとうございました。

【高田馬場分会 鈴木恭兵】

# 状況に応じた復興支援が必要

6年経つが当時のままの建物が多く残る



被災後6年

生命を感じた

雨天でも決行するということ

で、カッパと長靴を買って当日

行きました。

1日目は被災地の視察をし、

初めて見る津波の足跡。訪れた

富岡駅は、当日JR常磐線の竜

田～富岡間が開通するという嬉

しいニュース。

2日目は雨の中、家主のいな

い家の片付けをやりました。

誰もいない田んぼの土手には泡

立ち草だけが黄色い花を咲かせ

ていました。

当日参加した皆さん、お疲れ

様でした。また、桑さん、隅田

さん運転ご苦労様でした。

【高田馬場分会 稲留正則】

まだまだ復興支援は必要

私は22日だけの参加でしたの

で、21日に仕事が終わってから、

東京駅を18時20分発の新幹線で

仙台駅まで行き、常磐線に乗り

換え小高駅に行く予定でした。

しかしポイント故障とかで電

車の運行が途中の駅で停止にな

り、身動きが取れなくなってしま

いました。急ぎよ支部の人によ

近くの駅まで車で迎えに来ても

らうことになり、申し訳なく思つ

ております。

22日の支援当日は生憎の雨。

作業内容は空き家になつてい

る民家から廃品廃材を分別して

トラック数台に積み込む運び出

しました。長靴と雨合羽を着用

しての作業で参加の皆さん大変

お疲れ様でした。東日本大震災

から6年が過ぎても、まだ多く

3・11を忘れない、風化させない

【教育宣伝部部長 関口弘】

福島南相馬避難区域  
はいま：

21日（土）は視察という事で、

JR常磐線富岡駅を見ましたが、

津波により流された駅舎も綺麗

になり、この日は竜田～富岡間

が開通する記念すべき日に立ち

会えたのは幸いでした。動労水

戸（国鉄水戸勤務労働組合）

やユニオンが現時点での常磐線

延伸は被爆の恐れがあると反対

する中、地元住民の交通として

いた請戸小学校では体育館床の

土砂が流され一部床が下がつ

ているとの事です。再建には海

界の悪い中レンタカー2台を走

らせ福島県へ到着。6年7ヶ月

ぶりに竜田～富岡駅間で運転が

再開されました。JR常磐線や、

海岸線からわずか40メートルしか離れて

いないにもかかわらず1人の死者も出さなかつた浪江町立請戸小学校

などの被災地を視察しました。

22日（日）は地震により被災した廃屋の片付けに小高地区も海側と山側に分かれおり、ボランティアに行つた場所は比較的山側の方でした。その家は居住棟、作業場、納屋に分かれており、作業場の梁は落ちそのままの状態でサポートで押さえありました。タンスや建設資材、納屋にはチーンや農薬などが箱単位であり、総出26人で分別しながらトラックに積み込みました。1日でも片付け切れられない量でした。

心配なのは被災地区に住民が戻ってくるのか？戻って来なけ

れば町や村が再建出来ないから

です。ボランティアセンター長の松本さんはこの事を念頭に頑張っています。

1日も早い復興を目指し、新宿支部でも応援出来たらと思いま

ます。

21日は台風が接近し、雨で視

察は出来ませんでした。再建には海

界の悪い中レンタカー2台を走

らせ福島県へ到着。6年7ヶ月

ぶりに竜田～富岡駅間で運転が

再開されました。JR常磐線や、

海岸線からわずか40メートルしか離れて

いないにもかかわらず1人の死者も出さなかつた浪江町立請戸小学校

などの被災地を視察しました。

請戸小学校



現状の復興と支援の意義について

【書記 森千秋】

3・11を忘れない、風化させない

【教育宣伝部部長 関口弘】

新宿支部より9人が参加

から近いといふ事もあって、別地に建てるにしても子どもたちが戻つて来なければ再建は出来ないそうです。

22日も朝から土砂降りで予定されていた竹の伐採作業ではなく、家屋からの荷物の運び出しを総勢26人で1日かけて作業しました。産業廃棄物と燃えるゴミの1tあたりの処理料が10倍かかりました。以上違うため、出来るだけ依頼者の方に負担をかけないように気にながら分別する必要と、敷地も広く、部屋に物が溢れてしまつたため全て終わりきれませんでした。

1日目は視察を行い、復興され当日開通した富岡駅や、津波で崩れた小学校などを見学しました。

2日目は家屋内のごみの片づけ・運びだしなどを行いました。両日とも大雨に見舞われましたが、視察・片付け共に大いに実りある体験となりました。特に感じたことは今までに復興がなされていない地域が残つてい

ることに驚きました。家屋も崩れた跡が見られ、ジャッキを何か所かつけて支えていました。蔵もあり、大事に仕舞われていたであろう刀剣や昭和時代のメンコ、糠漬けなども出ていました。

私は自身は復興支援へ行く前は「何年も経っているから支援といつても大した支援にならないのではないか」という不安がありました。そんなことは一切ではありませんでしたが、そんなことは一切ありませんでした。

杉並支部と合同で行い、大いに交流も図れ、本当に貴重な体験となりました。こういった体験は見るのとやることは大きな違いがあると本当に感じたのです。

改めて感じた。

【書記 芦川雄基】



【余丁町分会】  
田村ルリ子  
義理の妹に、初孫が生まれ、  
誘われて、お宮参りに同行し  
ました。

【新都心分会】  
東山連子  
今年もテレvisorで「おせち」  
のコマーシャルが始まりまし  
た。年を重ねると一層早く一  
年が過ぎてゆく。目標がまだ  
まだ達成していない!!急がね  
ば。。

【高田馬場分会】  
堀末歩  
秋の野菜にも影響しないか  
と主婦としては心配です。秋  
の良い季節になることを願っ  
ています。

【四谷分会】  
佐藤彩  
今年に入つて毎日のよう  
に雨が降つて、外仕事の方を泣  
かせてしています。

【神楽坂分会】  
富澤寿美  
大切な季節の変化に体がつい  
ていません。インフルエンザ  
が流行する気配も強いよう  
で、予防接種も考えなくては  
いけません。冷静な態度での運転を願  
います。

【余丁町分会】  
田村ルリ子  
今年に入つて毎日のよう  
に雨が降つて、外仕事の方を泣  
かせてしています。

【新都心分会】  
東山連子  
今年もテレvisorで「おせち」  
のコマーシャルが始まりまし  
た。年を重ねると一層早く一  
年が過ぎてゆく。目標がまだ  
まだ達成していない!!急がね  
ば。。

【新都心分会】  
本木栄子  
今年もテレvisorで「おせち」  
のコマーシャルが始まりまし  
た。年を重ねると一層早く一  
年が過ぎてゆく。目標がまだ  
まだ達成していない!!急がね  
ば。。

【高田馬場分会】  
千田薫  
参拝に訪れていた女子プロレ  
スラーKさんに抱っこされ記  
念写真を撮ることが出来まし  
た。「丈夫な子になりますよ」  
と言葉を掛けていただき、私  
まで嬉しくなりました。

【四谷分会】  
新田貞香  
秋の野菜にも影響しないか  
と主婦としては心配です。秋  
の良い季節になることを願っ  
ています。

【神楽坂分会】  
富澤寿美  
今年に入つて毎日のよう  
に雨が降つて、外仕事の方を泣  
かせてしています。

【新都心分会】  
東山連子  
今年もテレvisorで「おせち」  
のコマーシャルが始まりまし  
た。年を重ねると一層早く一  
年が過ぎてゆく。目標がまだ  
まだ達成していない!!急がね  
ば。。

【大久保分会】  
中村悦子  
祝詞中に涙のでは  
と心配してたけれど終  
始ゴキゲンで無事に終  
えた。神主さんの計らいで、偶然  
参拝に訪れていた女子プロレ  
スラーKさんに抱っこされ記  
念写真を撮ることが出来まし  
た。「丈夫な子になりますよ」  
と言葉を掛けていただき、私  
まで嬉しくなりました。

【大久保分会】  
中村悦子  
祝詞中に涙のでは  
と心配してたけれど終  
始ゴキゲンで無事に終  
えた。神主さんの計らいで、偶然  
参拝に訪れていた女子プロレ  
スラーKさんに抱っこされ記  
念写真を撮ることが出来まし  
た。「丈夫な子になりますよ」  
と言葉を掛けていただき、私  
まで嬉しくなりました。

【高田馬場分会】  
千田薫  
急に寒くなつたせいで、風  
邪をひく人が増えていて。  
インフルエンザも流行るの  
をまめに行い、体調に気をつ  
けなければと思います。

【高田馬場分会】  
千田薫  
急に寒くなつたせいで、風  
邪をひく人が増えていて。  
インフルエンザも流行るの  
をまめに行い、体調に気をつ  
けなければと思います。

【四谷分会】  
新田貞香  
季節の変わり目、温暖  
差により風邪を引いてし  
まいました。常にマスク  
を心がけ、手洗いやうが  
いにも注意しております。  
またが38度の熱に負けてし  
まいました。

【四谷分会】  
新田貞香  
これから、インフルエンザが猛威をふるう季節  
となりますがしっかりと  
用心し、冬を乗り越えます。



100本超え! 包丁研ぎ

10月22日(日)に第16回 榎町地域センターまつりにて開催されました。今日は台風直撃で足元が悪

く大雨、更に衆議院議員総選挙とも重なり、お客様が来てくれるのかとても不安でした。今日は子どもたちも工作もあつたので子どもたちも来てくれたのが午前中で完売する大盛況でした。

子どもたちも自分で作ったモザイクタイルに満足し、とても喜んでいました。

# 台風の中でも大盛況

包丁研ぎは少なかつたのですが、それでも

台風の中でも工作も100本を超え、子どもたちが沢山来ててくれて賑やかなセミナーまつりで

## 資格取得への道今月は休載です。

### 【神楽坂分会】 富澤賢治

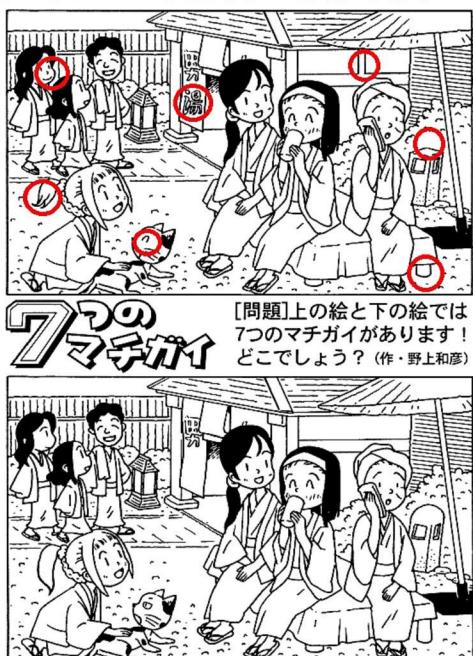
大盛況  
モザイクタイル作り



## 7つのマチガイ先月号回答



【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります！どこでしょう？（作・野上和彦）



【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります！どこでしょう？（作・野上和彦）

● まちがい箇所を丸印で示し、支部まで送ってください。はがき・ファクス・メールで。分会・住所・氏名を（家族の方は組合員の氏名も）書いて下さい。余白には新聞の感想や身近なできごとを「必ず」添えてください。（未記載は抽選対象外）

● 宛先：  
〒169-0074  
新宿区北新宿  
4-33-9  
東京土建新宿支部  
● 正解者の中から10名に抽選で図書カードをプレゼント。  
● メール：  
11月24日（金）

# 群会議の話題

No339号(2017年10月11日) 東京土建新宿支部

## 無料法律相談会

申込みは組合までTel 03(3362)2161

11月20日(月)

12月20日(木)

時間は午後13:30~16:00(一コマ30分)

## 憲法と平和、民主主義・立憲主義を守ろう!

今回の総選挙で改憲派が国会の2/3を占めましたので、改憲が発議され、国民投票となる可能性が極めて高くなりました。平和憲法9条を守る国民的運動が今ほど必要な時はありません。

## 安倍9条改憲NO!全国統一3,000万人署名

10月から組合員数の5倍を目標にとりくんでいます。大規模の長期のとりくみとなりますので、群・分会の仲間が書くだけではなく、家族や地域の区民の方などにも広げてください。

## 東京土建国保を守り育てるハガキ運動を

9月・10月は東京都宛ハガキのご協力ありがとうございました。11月(12月)は財務省宛です。組合員1人当たりハガキ4枚=1シートを目標にとりくみます。国保組合の財政は加入者からの保険料と国と東京都からの補助金で成り立っています。補助金が不十分だと保険料に反映してしまいます。組合員の“命の綱”として設立以来守り育ってきた国保組合を発展させるために机の上でできる組合運動=ハガキ書きにご参加ください。返信用封筒が必要な場合はお声かけください。

★以下の簡単例文を参考にしてください。

①「私は東京で〇〇(職種を記入)をしています。建設国保の補助金を増やしてください。」

②「私は東京で〇〇(職種を記入)をしています。大切

## 【厚生年金・算定基礎届】

### 標準報酬決定通知書提出のお願い

算定基礎届の届け出はもうお済みでしょうか?

上記お届けが済んでいる事業所へは『被保険者標準報酬決定通知書』という書類が日本年金機構から送られてきます。書類が届きましたら支部までFAX(03-3362-2289)をお送りくださいようお願いいたします。※提出がない場合、2018年度の保険証が国保組合から発行されません。

## 事業所セミナー「事業主がしっておくべき労基法(労働基準法)」

大手建設会社での労働問題が多発しています。中小企業でも社員とのトラブルを未然に防ぐために法令順守が事業主に求められています。労基法(労働基準法)は労働者を使用する際の根幹の法律です。

[日時]11月29日(水)13:30~15:45

★個別相談15:45~(事前予約が必要です)

[場所]けんせつプラザ東京(東京土建本部)

[講師]高田聰(特定社労士) [参加費]無料  
お申し込み&お問い合わせは角谷まで。

## ボウリング大会(後継者対策部&厚生文化部合同)

[日時]12月3日(日)13:30~

[場所]高田馬場BIGBOX 8階

[参加費]500円(小学生以下無料)

※申し込み締め切りは11月24日(金)  
お問合は担当芦川までお願いします。

## 新春のつどい(新年旗びらき)

### 大勢のご参加をお待ちしています

[日時]1月19日(金)19:00~(受付18:30)

[場所]けんせつプラザ東京(東京土建本部)

[参加費]お一人2,000円

★新加入者は無料ご招待(2017年1月以降)

※近年、新宿区の区長や全会派の議員のみなさんにご来場いただいております。日頃、お世話になっているみなさまに新年のご挨拶をさせていただく場ではありますが、今年は組合員同士の交流の機会としての企画(抽選会)もおこないます。各分会・群でお説明の上、ござってご参加ください。

[申し込み締め切り]12月22日(金)

※着席スタイルの予定ですので、早めのお申込みにご協力をお願いします。

※お問い合わせは支部事務所までご連絡を

# 今月の講習会募集

【組合員向け案内】

2017年11月 群会議の話題版

東京土建一般労働組合 技術対策部

申込・問合せ先 新宿支部 電話03-3262-2161

職業訓練法人東京土建技術研修センター主催。申込は所属の支部事務所へ、受講申請書・受講料・認印・顔写真1枚(30×25mm・パソコン講習は不要)を持参します。※締切は2週間前(締切後は不可)。※遅刻厳禁。また技術研修センターには駐車場はありませんので、車での出席はお控え下さい。※雇用保険助成金は事前申請が必要、申込前に支部へ相談を

| 講習番号と講習名           |                           | 日 程 (9時～または8時30分～)   | 受講料                                | 受講資格／対象                                       | 内 容  |
|--------------------|---------------------------|--|------------------------------------|---|--|
| 作業主任者(共済・資格取得祝金対象) | 1 木造建築物の組立て等              | 2018 2/21～22(水木)<br>技術研修センター(池袋)   |                                    | 経験3年以上  | 軒の高さが5m以上の木造建築物で、構造部材の組立て、屋根下地、外壁下地、建具枠の取付作業(○)                                |
|                    | 2 足場の組立て等                 | 2018 1/30～31(火水)<br>技術研修センター(池袋)   |                                    | 18歳以上<br>経験3年以上                               | つり足場、または高さ5m以上の構造の足場の組立・解体・変更の作業(○)  |
|                    | 3 型枠支保工の組立て等              | 2018 2/7～8(水木)<br>技術研修センター(池袋)   |                                    | 経験3年以上  | コンクリ打設に用いる型枠支保工の組立て・解体作業(○)  |
|                    | 4 鉄骨の組立て等                 | 次回来年春予定  |                                    | 高さ5m以上の鉄骨の組立て・解体の作業                           |  |
|                    | 5 コンクリート解体                | 次回来年春予定  |                                    | 高さ5m以上のコンクリート造の工作物の解体・破壊                      |  |
|                    | 6 木材加工用機械                 | 次回未定   |                                    | 丸のこ盤・かんな盤等を5台以上有する作業場での作業                     |  |
|                    | 7 地山掘削・土止め                | 次回来年春予定  |                                    | 高さ2m以上の地山掘削と土止め支保工組立て作業                       |  |
|                    | 8 有機溶剤                    | 2018 2/20～21(火水)<br>技術研修センター(池袋)   |                                    | 18歳以上   | 有機溶剤指定物質のほか、塗料・シナニに含有のエチルベンゼンや塗料剥離剤のジクロロベンゼン等を扱う作業(○)                          |
|                    | 9 石綿                      | 2018 1/25～26(木金)<br>技術研修センター(池袋)   |                                    | 18歳以上   | 建築物の解体・改修で石綿が含まれる建材を除去する作業(○)  |
|                    | 10 酸欠・硫化水素                | 2018 1/22～24(月火水)<br>技術研修センター(池袋)  |                                    | 18歳以上   | 暗渠・マンホール・槽・ピットなど酸素欠乏症や硫化水素中毒にかかるおそれのある場所での作業(○)                                |
| 職長                 | 50 特定化学物質                 | 次回来年春予定  |                                    | 防水材などに含まれる特定化学物質を扱う作業                         |  |
|                    | 職長・安全衛生責任者教育(リスクアセスメント含む) | ①2018 1/10～11(水木)<br>技術研修センター(池袋)  | ②2018 2/7～8(水木)<br>技術研修センター(池袋)    | 20歳以上<br>がふさわしい                               | 常時現場で直接指揮監督する「職長」と、元請との間で仕事の連絡・調整する「安全衛生責任者」となる方への教育。リスクアセスメント教育も実施します(○)      |
|                    | 職長能力向上教育                  | 次回来年春予定  |                                    | 国のおおむね5年毎に受講が望ましいとされています                      |  |
|                    | 15 足場作業主任者能力向上教育          | 2018 2/20(火)<br>技術研修センター(池袋)   |                                    | 足場作業主任修了者<br>※修了証添付                           | 作業主任者講習修了者はおおむね5年毎に受講が望ましいとされています  |
|                    | 44 新入職者教育                 | 2018 1/17～18(水木)<br>技術研修センター(池袋)   |                                    | 18歳以上   | 入職者に対して事業所が行う法定の「雇い入れ時教育」の一部を実施し、「足場」「熱中症」の2つの特別教育も取得できる、セット割引コース              |
|                    | 45 中堅者教育                  | 2018 2/7～9(水木金)<br>技術研修センター(池袋)  | ※熱中症(作業管理者向け)教育も、この中に実施します         | 管理者の方   | 職長・安全衛生責任者教育(2日間)にプラス1日間で雇用改善・健康管理・福利厚生・社会保険などの学習と「熱中症・作業管理者教育」も取得できる、セット割引コース |
|                    | 46 1日間コース                 | 2018 2/9(金)技術研修センター(池袋)  |                                    | 職長教育を最近(3～4年内)受講した、管理者・経営者の方                  |  |
|                    | 43-1 足場特別教育               | ①12/7(木)<br>技術研修センター(池袋)   | ②2018 1/18(木)<br>技術研修センター(池袋)      | 18歳以上   | 足場の組立て・解体・変更の作業に必要。脚立足場・可搬式作業台の連結・ローリングタワー等も足場扱いになります                          |
|                    | 18 酸欠・硫化水素特別教育            | 次回来年春予定  |                                    | 18歳以上   | 暗渠・マンホール・槽・ピットなどの作業  |
|                    | 19 低圧電気                   | 次回来年春予定  |                                    | 18歳以上   | 電動工具で使う仮設電源の開閉器の操作に必要な教育   |
| 特別教育など             | 57 卷上げ機                   | 次回来年春予定  |                                    | 18歳以上   | 動力により駆動される巻上げ機(ワインチ)の運転  |
|                    | 20 振動工具・刈払機               | 次回来年春予定  |                                    | 18歳以上   | 振動工具と刈払機の教育を一日で同時に実施   |
|                    | 47 チェーンソー                 | 2018 1/27～28(土日)<br>西多摩支部会館(羽村市)(青梅線小作駅近く)   |                                    | 18歳以上   | チェーンソーを用いて行う立木の伐木、かかり木の処理、造材   |
|                    | 48 ロープ高所作業                | 2018 2/1(木)<br>技術研修センター(池袋)  | ※2016年7月～新たに必要となつた                 | 18歳以上   | ビルの外装清掃・のり面保護工事・屋根工事・板金工事などでロープを使用する作業(実技あり)                                   |
|                    | 16 石綿特別教育                 | ①12/12午後(火)<br>技術研修センター(池袋)  | ②2018 2/13午後(火)<br>技術研修センター(池袋)    | 18歳以上   | 石綿が使用されている建築物等の解体・リフォームの作業に従事する労働者は、作業前に受講が必要                                  |
|                    | 21 自由研削砥石                 | ①12/13(水)<br>技術研修センター(池袋)  | ②2018 2/14(水)<br>技術研修センター(池袋)      | 18歳以上   | グラインダ(自由研削砥石)の運転、砥石取替作業に必要   |
|                    | 22 丸のこ                    | ①12/14(木)<br>技術研修センター(池袋)  | ②2018 2/15(木)<br>技術研修センター(池袋)      | 18歳以上   | 丸のこは使用頻度が高く、事故も多発し重症となる例も多いため、正しい知識を基本から学びます                                   |
|                    | 23 熱中症                    | ①12/14午後(木)<br>技術研修センター(池袋)  | ②2018 2/15午後(木)<br>技術研修センター(池袋)    | 18歳以上   | 熱中症は建設現場で多く発生しており、早めの対策が必要なことから、予防教育を行ないます                                     |
|                    | 24 丸のこ・熱中症セットコース          | ①12/14(木)<br>技術研修センター(池袋)  | ②2018 2/15(木)<br>技術研修センター(池袋)      | 18歳以上   | 多くの組合員に必要とされる「丸のこ」「熱中症」の2つの特別教育を同時に取得できる、セット割引コース                              |
|                    | 25 電動工具安全取扱セットコース         | ①12/13～14(水木)<br>技術研修センター(池袋)  | ②2018 2/14～15(水木)<br>技術研修センター(池袋)  | 18歳以上   | 「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育3つセットの割引コース  |
| 接続                 | 56 石綿・電動工具セットコース[NEW]     | ①12/12～14(火水木)<br>技術研修センター(池袋)   | ②2018 2/13～15(火水木)<br>技術研修センター(池袋) | 18歳以上   | 「石綿」「自由研削砥石」「丸のこ」「熱中症」特別教育4つセットの割引コース。改修工事では石綿も必要となります                         |
|                    | 27 ガス溶接技能講習               | 2018 2/17～18(土日)城東職業能力開発センター(足立区綾瀬)  |                                    | 18歳以上   | 可燃性ガスを使用する溶接・溶断の作業に必要(○)   |
|                    | 28 アーク溶接                  | 次回未定   |                                    | 18歳以上   | アーク溶接作業は作業前に受講が必要  |
|                    | 11 玉掛                     | 2018 1/26～28(金土日)<br>西多摩支部会館(青梅線小作駅近く)   |                                    | 18歳以上   | (☆☆☆組合主催 ☆☆☆) つり上げ荷重1t以上のクレーン等の主掛(○)   |
| 建設機械               | 12 小型移動式クレーン              | 次回来年春予定  |                                    | 18歳以上   | つり上げ荷重5t未満の移動式クレーンの運転  |
|                    | 外部高所作業車                   | 12/21～22(木金)※日立建機主催、写真当日持参 日立建機埼玉教育  |                                    | 14Hコース:自動車免許(普・中・大)所持者<br>12Hコース:大型特殊自動車免許所持者 |  |
|                    | 外部フォークリフト                 | 12/19～22(火水木金)※タダノ主催 タダノ教習センター(江東区)  |                                    | 31Hコース:自動車免許(普・中・大)所持者                        | 最大荷重1t以上   |
|                    | 13-1 車両系建設機械(整地等)技能講習     | (1)2018 1/25～27(木金土)西多摩支部会館(羽村市)(青梅線小作駅近く)<br>...1日目は午後のみ1時30分～<br>(2)2018 1/26～27(金土)西多摩支部会館(羽村市)(青梅線小作駅近く) |                                    | ①小型車両系特別教育修了者かつ経験6ヶ月コース(当日に自動車運転免許證を不所持の方も含む) | 機体重量3t以上の整地・運搬・積込・掘削用機械運転(○)   |
|                    | 13-2 技能講習                 |  |                                    | ②小型車両系特別教育修了者かつ経験3ヶ月かつ自動車運転免許証所持者(※コピー添付)コース  |  |
|                    | 26 小型車両系整地等用建設機械技能講習      | 12/4～6(月水)<br>次回来年春予定<br>技術研修センター(実技は西多摩支部会館・青梅線小作駅近く)   |                                    | 18歳以上   | 小型の整地・運搬・積込・掘削用 ※特別教育修了後の実務経験で技能講習(3t以上)が2～3日に短縮で受講可                           |
|                    | 51 特別教育 解体用               | 次回来年春予定  |                                    | 小型車両系(整地用)特別教育修了者                             |  |
|                    | 52 整地等+解体セット              | 次回来年春予定  |                                    | 18歳以上   | 最大荷重1t未満の不整地運搬車の運転(実技あり)   |
|                    | 59 不整地運搬車特別教育             | 次回未定   |                                    | 7月の学科試験に向けた講座。半年間の通しの講座として開催します(○)            |  |
|                    | 29 二級建築士受験準備 学科講座         | 2018 1/18～6月下旬 技術研修センター(池袋)<br>木曜夜6時半～(毎週)と日曜9時～(月3回程度)  |                                    | 7月の学科試験に向けた講座。半年間の通しの講座として開催します(○)            |  |
| 他                  | 54 一級建築士受験準備 学科講座         | 2018 1/21～7月中旬 技術研修センター(池袋)<br>日曜9時半～(月3回程度)   |                                    | 経験10年以上<br>2018年3月更新または2017年3月末更新の方           | ※リフォームセンターへの登録料込み  |
|                    | 外 増改築新規相談員更新              | 2018 2/20(火)技術研修センター(池袋)   |                                    | パソコン基本操作                                      | パソコン基本操作でフリーソフトを使い、CAD初心者でも基本から平面・立面ができる方                                      |
|                    | P C 40 JW-CAD習得           | 2018 1/11～3/15 木曜10回 技術研修センター(池袋)<br>9時半～15時半  |                                    | 最大荷重1t未満の不整地運搬車の運転(実技あり)                      | 図までじっくり学習します(○)  |
|                    | 建築士講習(NPO東京土建ATEC)        |  |                                    | お問い合わせ<br>せください                               | 3年ごとに受講義務<br>管理建築士になる方   |
| 受験準備               | 専用 建築士定期講習                | 12/6(水)けんせつプラザ東京(大久保)  |                                    |   |  |
|                    | 専用 管理建築士講習                | 11/29(水)池袋(技術研修センター)   |                                    |   |  |

◎印は青年部員への「青年部チャレンジ助成金」対象の講習です。80%以上出席が条件。講習後に青年部会で申請します。

支部にお問い合わせください

# 新宿支部総合日程表

※⑩は10時の意味です

【20171102】

| 群番号         | 支部のとりくみ  | 分会                                | 本部・各団体、全国・全都行動などのとりくみ  |
|-------------|--|-----------------------------------|--|
| <b>11月:</b> |  |                                   |  |
| 9 木         |  |                                   | 簿記3級ステップアップ講座<br>新宿区年調説明会⑯30(川江)   |
| 10 金        |  | 高田馬場分執<br>新都心分執<br>大久保分執<br>神楽坂分執 | 新宿社保協発送作業⑨～⑯(3F)<br>東京地裁2陣20回期日行動⑯20(東京地裁前)(支部2人)<br>東京都連住宅センター活動者会議⑯30～⑯(全建総連会館)(隅田・森)                              |
| 11 土        |  | 余丁町分執<br>四谷分執                     |  |
| 12 日        | 本部70周年イベント(よみうりランド)                            | 落合西分執                             | 本部70周年イベント   |
| 13 月        |  |                                   | 厚文部会<br>新宿社保協介護事業所訪問⑯～⑯(宣伝カー出す)<br>共催会外部研修で業務停止  |
| 14 火        | 都心部連携訪問行動新宿区⑯(本部会館集合)<br>ことぶき会3役会議⑯⇒変更11/20(月) |                                   | 労対部会⑯～21<br>副主任書記研修(川江)<br>経営相談⑯～⑯要予約<br>東京・中央社保協社会保障拡充巢鴨駅宣⑯～⑯(支部1人)<br>1区市民連合⑯30(伊藤・角谷)                             |
| 15 水        |  |                                   | D-Arch担当書記会議⑯～⑯(川江・芦川・大槻)<br>⑯～操作説明会(希望支部)(大槻)<br><結審予定>東京高裁1陣結審行動⑯20～⑯(東京高裁前)分会2%<br>書記長会議                          |
| 16 木        | 教宣部会兼周年誌実行委員会⑯                                 |                                   | 一泊主任書記研修(角谷)   |
| 17 金        | 住宅センター&設計者の会⑯                                  |                                   | 一泊主任書記研修(角谷)<br>リカコレベルアップ講習＆会員名刺交換会⑯30～⑯<br>新宿社保協幹事会⑯～⑯30(土建4階・森)  |
| 18 土        |  | 落合西分会旅行(南房総)                      | 教宣通信員総会  |
| 19 日        |  | 落合西分会旅行(南房総)                      | 文芸(AM俳句・PM川柳)教室<br>戦争させない!9条こわすな!総がかり行動集会(支部3人)  |
| 20 月        | 厚生文化部会<br>無料法律相談⑯30～⑯<br>ことぶき3役会議⑯             |                                   | 技術対策部会<br>マイナンバー制度反対宣伝⑯～(新宿西口)<br>拡大版都心部連携協議会⑯～⑯(半澤・角谷)  |
| 21 火        | 財政部会   |                                   | 簿記3級ステップアップ講座<br>国保担当者研修会⑯～⑯45(大槻)   |
| 22 水        | 分会代表者会議<br>アスベスト宣伝⑯30                          |                                   | 予算要求集会(支部2%)<br>組織部会<br>海老原先生を偲ぶ会⑯～⑯30(東京グランドホテル)<br>新宿社保協幹事会⑯30～(新宿民商・森)  |
| 23 木        |  |                                   | 東京土建建設設立検討第2回全体会議⑯30～⑯(隅田・三浦俊・森)   |
| 24 金        | 企業交渉(支部5人)旭化成                                  |                                   | 東京都連第27回労働衛生大会⑯30～⑯(総連会館)(労対部長中心に支部1人)<br>新宿社保協宣伝⑯(早稲田サントク前)<br>国際経済連携(TPP等)学習集会⑯～21(社保対・厚文役員・書記から3人)                |
| 25 土        | 青年部イベント(合コン)⑯                                  |                                   |  |
| 26 日        | 青年部西部ブロックイベント屋形船                               |                                   | 税対部会(確定申告活動者会議)(半澤・森)<br>青年部拡大執行委員会⑯日本教育会館(支部5人程度・担当書記)<br>全国建設交流集会(ハワイアンズ)産対関係支部2人まで本部負担(川江)                        |
| 27 月        | 仕事対策・技術対策部会⑯<br>後継者・青年部合同部会⑯<br>組織部会⑯          |                                   | 組織部会<br>全国建設交流集会(ハワイアンズ)産対関係支部2人まで本部負担(川江)   |
| 28 火        | 賃金労働部会⑯30                                      |                                   | 「初めての所得税」担当者研修⑯～⑯30<br>共済担当書記研修⑯30   |
| 29 水        | 西部ブロックPAL⑯30(目黒区五本木住区センター)                     |                                   | 事業所セミナー「労基法」⑯30～⑯40(川江・森・角谷)<br>新宿社保協「新宿の介護を考えるつどい」⑯30～⑯45(若松地域センター)土建から20人<br>人見前委員長・清水前書記次長励ます会⑯30(ホテルグランドパレス)(閑口) |
| 30 木        |  |                                   |  |
| <b>12月:</b> |  |                                   |  |
| 1 金         | 健康教室⑯  |                                   | 「年内最後」新国立競技場現場朝宣伝6:15～7:30頃(支部2人→シニア)<br>中執  |
| 2 土         |  |                                   |  |
| 3 日         | ボウリング大会⑯30～、懇親会⑯～                              |                                   | 後継者対策活動者会議   |
| 4 月         | 四役   |                                   | 新宿木建協安全バトロール⑯30  |
| 5 火         |  |                                   |  |
| 6 水         | 常任   |                                   |  |
| 7 木         |  |                                   | 都連「確定申告対策学習会」⑯30～⑯30(総連会館)<br>賃金未払い及び不払いの相談対応学習会⑯～⑯30(賃金担当書記)<br>～労働法制改悪阻止・日比谷野音10・25全国ゼネラル集会                        |
| 8 金         | 執行委員会  |                                   | 第5回カレンジミニ公開講座⑯～⑯30<br>青年部60周年記念行事実行委員会⑯  |

# 健康教室

## 減塩食のススメ

塩分の摂取と高血圧には大きな因果関係があります。塩辛い食事をすると喉が渴くのは塩分を多く摂取すると血液中の塩分濃度を下げる為に体が水分を欲するからです。水分をたくさん摂ると血量が多くなります。この状態が『高血圧』です。高血圧は血液を流れる血管に負担が大きく、動脈硬化や心筋梗塞などの原因になります。そして塩分を多く摂取する事は、尿として老廃物を出す「腎臓」機能の低下を引き起こし腎不全の原因や胃ガンや心不全など様々病気の元にもなります。一般的な和食はヘルシーで栄養バランスは良いですが、醤油や味噌などの日本古来の発酵調味料は塩分が非常に高いという欠点があります。過剰な塩分摂取は様々な病気の原因となります。

この機会に減塩食を始めてみてはいかがでしょうか？



**日時：12月1日（金）**

**19:00～20:30頃**

**会場：新宿支部会館4階**

**テーマ：電子レンジで減塩ごはん**

**講師：管理栄養士 土井奈緒さん**

**さらに缶コーヒーの糖分量やコンビニ弁当の減塩ポイント  
などもお話しします。**

**高血圧の方、さらに健康になりたい方、  
どなたでも参加できます!!**



# ボウリング大会

日時 2017年12月3日(日)

場所 高田馬場グランドボウル(新宿区高田馬場 1-35-3 BIGBOX 高田馬場 8F)

時間 13:00 集合 13:30 プレー開始

先着  
60名様迄

ボウリングの後は…  
表彰式&懇親会を行います。

場所 BIGBOX 高田馬場 9階(ボウリング場の上)  
時間 16時～18時

ボウリング及び懇親会、参加費は  
**500円です！**

初めての方も！ひとりでも！  
楽しく参加できること間違いなし！

ご参加お待ちしております！

★申込方法：裏面に申込書がございます。参加者および応援参加者を記入の上、お申し込みください。FAX、メールでも受け付けております。

★申込締切：11月24日(金)

★お問い合わせ先：芦川まで

★電話：0120-352-764 03-3362-2161 FAX:03-3362-2289

メール：[ashikawa.yuki@doken-shinjuku.jp](mailto:ashikawa.yuki@doken-shinjuku.jp)

# 東京土建新宿支部

## 2018年



新年あけましておめでとうございます。

日頃から組合活動にご理解・ご協力いただき、厚く御礼申し上げ

ます。下記日程で新宿支部新春のつどいを開催いたしますので

皆さまお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。

**日時** 2018年1月19日(金) 19:00~

**場所** けんせつプラザ東京5F(本部会館5F)

**会費** 2,000円 **2017年1月からの新加入者は無料**

※会費を添えて、2017年12月22日(金)までに  
群長・分会役員又は新宿支部までお申込みください。



お問い合わせは下記までお願いいたします。

東京土建一般労働組合新宿支部

〒169-0074 新宿区北新宿4-33-9 TEL:03-3362-2161 FAX:03-3362-2289

キリトリ

申込書

領収書

年月日

年月日

分会

様

氏名  
氏名

¥ \_\_\_\_\_ -

※分会役員さんへ  
この申込書と会費を添えて支部事務所まで  
ご提出ください。

新春のつどい参加費として上記金額を領収  
しました。  
群長・分会役員